

Body mind

In Body & Mind laten de geportretteerden zichzelf zien. Tijdens een fotoshoot met fotografe Monique Velzeboer vertellen ze over hun leven, hun drijfveren en hun lichaam. Deze keer: Ondernemer Erik van Wieringen en internist-endocrinoloog Boris Kanen. Beiden oprichters van het Dwarslaesie Fonds.



Body

Erik (51) is ondernemer in hart en nieren. Jarenlang runt hij samen met zijn compagnon een hoveniersbedrijf in Amsterdam. Negen jaar geleden komt hij in Zwitserland tijdens een skivakantie ten val. 'Ik wist meteen dat het goed fout zat. Met de helikopter werd ik naar het ziekenhuis gebracht en geopereerd.' Een dwarslaesie C6-C7 zal de rest van zijn leven kleuren. 'In Nederland ben ik - nadat een gedeelte van de plaat met schroeven in mijn rug los brak - nogmaals geopereerd. Daarna volgde een intensief revalidatieproces. De meeste mensen denken bij





>>

een dwarslaesie vaak dat je enkel en alleen verlamd bent en dus niet meer kunt lopen. Dat is natuurlijk zo, maar het is niet het enige. Het zijn vooral de complicaties - denk aan doorligplekken, botontkalking met botbreuken en vergroeiingen als gevolg, spasme, incontinentie en pijn - die het leven met een dwarslaesie tot een grote uitdaging maken. Met al deze feiten moet je opnieuw je leven inrichten. Kun je en zo ja, hoe kun je je werkzaamheden hervatten? Ik heb geprobeerd om binnen mijn bedrijf werkzaam te blijven. Doordat het opstaan me veel energie kost, begint mijn dag rond twaalf uur. Alles bij elkaar maakte dat ik mijn werk niet meer kon doen zoals ik gewend was. Uiteindelijk heb ik de zaak overgedaan naar mijn compagnon. Dit was een enorme beslissing. Een ander punt is je huis. Kun je het aanpassen of moet je verhuizen? Gelukkig hadden mijn vrouw en ik het financieel goed en konden we ons huis voor het grootste gedeelte zelf laten aanpassen. Ik realiseer me dat dit niet voor iedereen geldt.'

Mind

'In Zwitserland maakte ik kennis met de Paraplegie Stiftung. Wanneer je van deze organisatie donateur bent en er doet zich een ongeval voor met een dwarslaesie tot gevolg, keert het fonds een bedrag aan je uit waarmee je eventuele aanpassingen en dus je zelfredzaamheid kunt organiseren. Tevens begeleiden ze je - vanaf het moment van je ongeval - levenslang. Kort na je ongeval gaan ze langs op de werkvloer om te kijken wat er moet gebeuren om zo snel mogelijk weer aan de slag te kunnen. Ik raakte enorm enthousiast over de wijze waarop deze stichting is opgezet en functioneert. Tegelijkertijd was ik verbaasd dat iets dergelijks niet in Nederland bestond.' Boris (37): 'Ook ik was - toen ik in 2006 bezig was met het schrijven van een protocol voor wetenschappelijk onderzoek naar osteoporose bij mensen met een dwarslaesie - met stomheid geslagen dat er geen fonds is die dit soort onderzoeken financieel ondersteunt. Hier moest verandering in komen.' 'Met de kennis van Boris en mijn ondernemersgeest hebben we de handen in één geslagen,' vertelt Erik enthousiast. 'Het bevorderen van de kwaliteit van leven is voor het fonds van groot belang,' zegt Boris. 'Daarom houdt het door ons opgezette Dwarslaesie Fonds zich bezig met onder andere 'care': het bestrijden van de gevolgen en



complicaties van een dwarslaesie. Naast het bevorderen van medische zorg, zijn sport en arbeidsparticipatie belangrijke thema's. Het belangrijkste aandachtsgebied is de 'cure'. Lange tijd zijn er weinig ontwikkelingen geweest op het gebied van herstel en genezing van een dwarslaesie. Op dit moment vindt fundamenteel wetenschappelijk onderzoek plaats, waarbij er onder andere bij ratten gekeken wordt of de zenuwcellen en banen bij ruggenmergletsel weer hersteld kunnen worden! Erik: 'Ik weet zeker dat we aan de vooravond staan van een belangrijke doorbraak op dit gebied. Voor het Dwarslaesie Fonds is het van levensbelang om dit belangrijke onderzoek te ondersteunen! De heren gaan niet zomaar te werk, ze willen goed beslagen ten ijs komen. Samenwerking speelt daarbij een belangrijke rol. Op wetenschappelijk gebied doen ze dit met het Nederlands-Vlaams Dwarslaesie Genootschap. Voor input vanuit de mensen met een dwarslaesie zelf werkt het Dwarslaesie Fonds nauw samen met de patiëntenvereniging Dwarslaesie Organisatie Nederland. Erik: 'En we hebben een aantal goede ambassadeurs: Monique Velzeboer, Koos Alberts, Lisenka Otte en Funda Mújde. Daarnaast zijn we als fonds aan het kijken of er - net als bij het Zwitserse model - mogelijkheden zijn om, als een vaste donateur zelf een traumatische dwarslaesie oploopt, een fors geldbedrag uit te keren. Hiermee zou hij of zij weer een zo zelfstandig mogelijk bestaan en dus een optimale deelname aan de maatschappij op kunnen bouwen. We denken dat dit gebaar de potentiële donateur zal aanspreken.'

Kijk voor meer info op www.dwarslaesiefonds.nl

Tekst: Monique Wijnen

Fotografie: Monique Velzeboer

M.m.v. Handicare

Ook in Body & Mind?

Stuur dan een brief of e-mail met je foto, naam, adres en telefoonnummer naar Support Body & Mind, postbus 160, 2290 AD Wieringeren of naar joeri.van.der.kloet@lakerveld.nl.

Deze rubriek is tot stand gekomen i.s.m. Handicare (voorheen movingpeople.net). Alle geportretteerden staan midden in het leven. Dat is precies wat Handicare met haar producten beoogt: maximale vrijheid en onafhankelijkheid.

En omdat elk mens uniek is, gaat Handicare bij de ontwikkeling van haar mobiliteitsproducten uit van persoonlijke mogelijkheden en wensen.

www.handicare.com

