

Pijnstilling bij bevalling: ruggenprik of medicatie?

Gynaecoloog Stef Kaandorp merkt dat steeds meer aanstaande ouders uit de Zaanstreek, Waterland en Amsterdam kiezen voor een bevalling in het Zaan Medisch Centrum.

“Ook als je bevalling niet medisch is, kun je onder begeleiding van je eigen verloskundige in een van onze zorgsuites bevallen. Blijkt er medisch-specialistische hulp nodig, bijvoorbeeld voor pijnstilling, dan is het geruststellend om te weten dat ons team klaarstaat. Ook een prettige gedachte: met de A7 naast de deur zijn we snel bereikbaar, ook vanuit Amsterdam.”

“Voor de pijnstilling tijdens de bevalling hebben we de keuze tussen een morfineachtig medicijn of een ruggenprik. Het medicijn neemt de pijnprikkels vaak maar voor korte duur weg, maar een ruggenprik is toch wel het meest effectief. Alleen heb je daarvoor wel een anesthesist nodig. Die is in het Zaan Medisch Centrum 24 uur per dag aanwezig, net zoals een kinderarts en gynaecoloog. Dat is lang niet in elk ziekenhuis zo. De aanstaande moeder heeft dus dag en nacht de keuze tussen pijnstillende medicatie of een ruggenprik. Wij adviseren, maar zij bepaalt natuurlijk.”

Zorgsuites

“Wie eenmaal in onze zorgsuite is, hoeft niet te worden verplaatst. Gynaecoloog, anesthesist en kinderarts komen allemaal naar de suite. De eventueel benodigde apparatuur zit netjes weg-gewerkt in de kastjes. De suites zien er overigens huiselijk uit en zijn van alle gemakken voorzien,

zoals een eigen badkamer, tv, magnetron, koelkastje en een slaapbank voor de partner.”

Samenwerking met verloskundigen

Het jonge team van gynaecologen en kinderartsen werkt nauw samen met de verloskundigen in de regio. “We stemmen de zorg goed op elkaar af. Zelfs als een bevalling medisch wordt, blijft de verloskundige bijvoorbeeld bij de bevalling. Dat is veel prettiger voor de patiënt. Wie voor het eerst een kindje krijgt, nodigen we in de dertigste week uit voor een vrijblijvende kennismaking met de gynaecoloog.”

Kwaliteit van de zorg

Kaandorp is trots op de kwaliteit van de bevalzorg in het Zaan Medisch Centrum. “Dat de kwaliteit goed is, blijkt wel uit het feit dat ons ziekenhuis een opleidingscentrum is voor gynaecologen, verloskundigen en verpleegkundigen. Aanstaande ouders kunnen overigens zelf bepalen of zij de aanwezigheid en hulp door iemand in opleiding willen. Voordeel is wel dat deze professionals-in-opleiding continu op de zorgsuite aanwezig kunnen zijn.”

Informatiebijeenkomst

Kaandorp nodigt aanstaande ouders uit om een bezoek te brengen aan de informatiebijeenkomsten in het Zaan Medisch Centrum. “We praten iedereen bij over wat we voor hen kunnen betekenen. En natuurlijk laten we hen de zorgsuites zien.”



Gynaecoloog Stef Kaandorp: “Voor pijnstilling bij een bevalling is een ruggenprik doorgaans het meest geschikt. In het Zaan Medisch Centrum is zo'n ruggenprik ook 's nachts mogelijk, omdat er 24 uur per dag een anesthesist aanwezig is.”

Rondkijken in de zorgsuites

Ben je zwanger en wil je meer informatie over een ziekenhuisbevalling? Kom dan naar de informatieavond voor aanstaande ouders in het Zaan Medisch Centrum.

Je krijgt een uitleg over wat het Zaan Medisch Centrum allemaal voor je kan betekenen. Een verloskundige, gynaecoloog en verpleegkundige zijn aanwezig om je vragen te beantwoorden. Na afloop krijg je de gelegenheid om één van onze zorgsuites (luxe verloskamers) te bezichtigen.

De eerstvolgende informatieavond is op 18 november om 19.30 uur in het Auditorium op de tweede verdieping. Vooraf aanmelden is niet nodig. Kijk voor meer informatie en andere data op www.zaansmedischcentrum.nl/agenda. ■

Kijk voor praktische informatie en bereikbaarheid op www.zaansmedischcentrum.nl/bevallen



Bezoekadres
Zaan Medisch Centrum
Koningin Julianaplein 58
1502 DV Zaandam