

‘Operatie en revalidatie onder één dak’

Ze had last van hevige pijn bij het opstaan uit de stoel en ook de eerste stappen daarna kostten haar veel moeite. Anderhalf jaar na haar eerste heupoperatie wist Fanny Diepenhorst uit Amstelveen het zeker: ook haar andere heup was aan vervanging toe. Ze wilde per se dat dokter Sewnath haar ook deze keer opereerde. Ze grapt: “Er mag maar één man aan mijn heupen komen. Al moet ik daarvoor naar Zaandam.” Het Bewegingscentrum van het Zaans Medisch Centrum brengt alle expertise bij elkaar om mensen zoals Fanny te helpen met hun bewegingsklachten.

Heupafwijkingen

Fanny weet maar al te goed waardoor ze zo jong al met versleten heupen te maken heeft: “Baby’s in een stuitligging die via de normale weg worden geboren, krijgen tegenwoordig een spreidbroek om heupafwijkingen te voorkomen. Alleen wisten ze dat in de jaren ’60 nog niet. Volgens dokter Sewnath is dat de oorzaak van mijn heupklachten.”

Een snelle diagnose in het Bewegingscentrum

Met een mail van haar fysiotherapeut en een verwijzing van haar huisarts werd alles voor de tweede heup in gang gezet: “Twee weken later kon ik al terecht in het Bewegingscentrum van het Zaans Medisch Centrum. Eerst werden er röntgenfoto’s gemaakt, een uur later zat ik bij dokter Sewnath. Om te voorkomen dat ik scheef zou lopen, adviseerde hij te opereren. Bij sommige ziekenhuizen moeten mensen daarop maanden wachten. Eigenlijk kon ik in juni al terecht, maar omdat ik

North Sea Jazz niet wilde missen, heb ik alles een maand uitgesteld.”

Ernstige heupslijtage

Orthopedisch chirurg Miguel Sewnath benadrukt dat er bij heupslijtage niet altijd geopereerd hoeft te worden. “Er zijn meerdere behandelingen mogelijk. Denk bijvoorbeeld aan pijnstillers, een injectie of fysiotherapie. Bij mevrouw Diepenhorst hebben we alle mogelijkheden geprobeerd. Gezien de ernst van de heupslijtage en haar klachten heb ik – ondanks haar jonge leeftijd – heupvervanging geadviseerd.”

Revalideren in het naastgelegen Recura

De heupoperatie verliep vlekkeloos, evenals de revalidatie bij Recura in de Zorgboulevard. Fanny: “Operatie en revalidatie onder één dak is echt uniek. Dat merkte ik ook tijdens de informatiemiddag. Uit het hele land komen mensen hierheen. En dat niet alleen voor dokter Sewnath. Toen ik tijdens de revalidatie met andere patiënten sprak, hoorde ik op de vraag ‘Wie heeft jou geholpen?’ alleen maar ‘Die is goed, die is goed, die is goed!’”

‘Uit het hele land komen mensen hier voor een nieuwe heup.’

Spoedig herstel

Haar revalidatie verliep voorspoedig: “Ik ben vrij ongeduldig, maar dokter Sewnath adviseerde me om toch echt twee maanden revalidatietijd aan te houden. Daar heb ik me ook aan gehouden.”

“Een operatie is niet altijd nodig, wij bekijken samen met de patiënt de mogelijkheden.”



Informatieavond heup en knie

Heeft u klachten aan heup of knie en wilt u meer weten over gewrichtsvervanging? Kom naar de informatiebijeenkomsten die het Zaans Medisch Centrum samen met Evean en Recura Revalidatie organiseert. Revalidatieadviseur, orthopeed, verpleegkundige, fysiotherapeut en anesthesioloog vertellen u over de mogelijkheden en wat u kunt verwachten van opname tot en met revalidatie.

Dit is de eerstvolgende bijeenkomst:

- Datum: 20 november 2018
- Tijd: 19.00 uur
- Locatie: Evean Oostergouw, Koningin Julianaweg 10, Zaandam
- Aanmelden (verplicht) via secretariaat Orthopedie: 075 650 74 34 of secr.orthopedie@zaansmc.nl
- Informatie: www.zaansmedischcentrum.nl/agenda ■

Kijk voor praktische informatie en bereikbaarheid op www.zaansmedischcentrum.nl/heupvervanging

Bezoekadres
Zaans Medisch Centrum
Koningin Julianaplein 58
1502 DV Zaandam

