

# Zijn verklevingen in baarmoeder te voorkomen?

**“Je leest er niet veel over, maar toch krijgt één op de vijf vrouwen na een operatie in de baarmoederholte te maken met verklevingen.” Angelo Hooker, gynaecoloog in het Zaans Medisch Centrum, vindt het hoog tijd dat er meer aandacht voor komt.**

Een miskraam, een afgebroken zwangerschap of een deel van de moederkoek die na de bevalling is achtergebleven en operatief moet worden verwijderd. Het zijn volgens gynaecoloog Angelo Hooker enkele oorzaken waardoor verklevingen in de baarmoederholte kunnen ontstaan. “Bij verkleving groeien de wanden van de baarmoeder aan elkaar.”

## Problemen door verklevingen

De gevolgen van verklevingen worden vaak pas na langere tijd merkbaar. Hooker: “Een op de tien vrouwen met verklevingen krijgt te maken met klachten. Sommige vrouwen menstrueren minder of helemaal niet, of ervaren pijn. Sommige vrouwen blijken minder vruchtbaar. En als het lukt om zwanger te worden, dan kan dat leiden tot problemen zoals vroeggeboorte, een kleiner kind of meer bloedverlies.”

Wat is er tegen te doen? “Het belangrijkste is om verklevingen te voorkomen. Daarom zijn we terughoudend in het uitvoeren van operaties in de baarmoederholte. Zo’n operatie brengt namelijk risico’s met zich mee. Alternatieven, zoals medicijnen of afwachten, moeten ook goed worden besproken. In ieder geval moet bij een operatie de kans op het ontstaan van verklevingen zo klein mogelijk zijn.”

## Anti-verklevingsmiddel

Sinds 2012 doen Hooker en het Zaans Medisch Centrum, samen met het Amsterdam UMC, onderzoek naar het ontstaan en vooral het voorkomen van verklevingen. Hooker, die in het academisch ziekenhuis ook als onderzoeker werkzaam is, vertelt: “Het laatste onderzoek gaat over het gebruik van een anti-verklevingsmiddel. De vraag is: neemt de kans op verklevingen af als je vrouwen na een miskraam-operatie behandelt met een antiverklevingsmiddel?”

**‘Gebruik van anti-verklevingsmiddel lijkt te helpen.’**

Vanuit het Zaans Medisch Centrum hebben zo’n veertig patiënten deelgenomen aan het onderzoek. “We leveren daarmee de meeste deelnemers aan.” En de resultaten? “Het onderzoek loopt nog. We zien wel dat het middel de kans op verklevingen verkleint. We onderzoeken nog of zwangerschappen hierdoor ook beter verlopen.”

## Nieuw onderzoek

Als gedreven gynaecoloog houdt het wat Hooker betreft niet op met dit onderzoek. “We gaan gewoon door. Zo werk ik samen met verschillende bedrijven aan onderzoek op het gebied van verklevingen en ontwikkeling van nieuwe antiverklevingsmiddelen. Want het is me er alles aan gelegen dat vrouwen die met een miskraam, afgebroken zwangerschap of het achterblijven van de moederkoek te maken hebben gehad, zo min mogelijk verklevingsproblemen krijgen.”



*Gynaecoloog Angelo Hooker:  
“Van de tien vrouwen met een verkleving in de baarmoeder krijgt er één te maken met milde tot ernstige klachten. Alle redenen om te onderzoeken hoe we verklevingen kunnen voorkomen.”*

## Nauwe samenwerking met Amsterdam UMC

Het Zaans Medisch Centrum vindt het belangrijk dat de specialistische zorg in de Zaanstreek van een bijzonder hoge kwaliteit is. Daarom werkt het al jaren nauw samen met het academische Amsterdam UMC. Beide ziekenhuizen leiden bijvoorbeeld samen studenten en specialisten op. Ook werken er specialisten van het Zaans Medisch Centrum in het academisch ziekenhuis als onderzoeker. Groot voordeel voor de patiënt is dat de specialisten in Zaandam als eerste op de hoogte zijn van nieuwe behandelingen en onderzoeken. Ook kunnen zij makkelijk de hulp van het Amsterdam UMC inroepen als dat nodig is. Zo krijgen patiënten altijd de beste zorg dicht bij huis. ■

**Kijk voor praktische informatie en bereikbaarheid op [www.zaansmedischcentrum.nl](http://www.zaansmedischcentrum.nl)**

Bezoekadres  
Zaans Medisch Centrum  
Koningin Julianaplein 58  
1502 DV Zaandam

