

Minder belastende behandeling bij vergrote prostaat

's Nachts vaker naar de wc, meer aandrang, slecht kunnen ophouden en een minder krachtige straal. Wanneer de prostaat bij mannen groeit, wordt de plasbuis smaller, waardoor klachten ontstaan. Als enige ziekenhuis boven Utrecht biedt het Zaans Medisch Centrum een nieuwe behandelmethode van deze goedaardige prostaatvergroting: de UroLift. Uroloog Sigrun Langbein: "Met enkele kleine ankertjes, bandjes van 1 mm, duwen we het prostaatweefsel opzij om de plasbuis open te houden."

Veel mannen krijgen rond hun vijftigste te maken met een groeiende prostaat. Langbein: "Dat heeft te maken met een levensstijl van minder bewegen en met hoe wij eten. Soms kan er ook sprake zijn van erfelijke aanleg."

Nieuwe behandelmethode

Urologen wereldwijd behandelen een goedaardige prostaatvergroting meestal met medicijnen of een operatie waarbij prostaatweefsel wordt verwijderd. Langbein is trots dat het Zaans Medisch Centrum met UroLift een nieuwe behandeling in huis heeft: "Deze methode biedt veel voordelen. Medicijnen moet je bijvoorbeeld elke dag innemen. De UroLift brengen we één keer aan, waarna je er jaren profijt van hebt. De methode wordt nu zes jaar toegepast. Onderzoek onder de eerste patiënten toont aan dat de meeste nog steeds klachtenvrij zijn." Het aanbrengen van de UroLift gebeurt tijdens een korte behandeling. "Het is een minimaal belastende ingreep die we in dagbehandeling doen. 's Ochtends kom je binnen en 's middags ga je alweer

naar huis." De ingreep kan onder lokale verdoving, met of zonder roesje, maar ook onder narcose. "Dat bepalen we in overleg met de patiënt."

Complicaties?

Volgens Langbein zijn de complicaties van een UroLift-ingreep minimaal: "Soms duurt het bloeden langer, soms ervaren mannen gedurende twee weken wat irritatie. Heel soms kan de plaats van het ankertje niet optimaal zijn, maar dat hebben we hier nog nooit meegemaakt."

Of de behandeling van invloed is op het seksleven van de patiënt? Langbein: "Bij behandeling met medicijnen of na een operatie zoals we die tot nu toe kennen, ervaren veel mannen een afname van erecties of een verandering in de zaadlozing. Bij een plaatsing van UroLift zijn die bijwerkingen er niet."

'Eén keer aanbrengen en je hebt er jarenlang profijt van.'

Aangewezen ziekenhuis

Langbein is blij dat zij en haar collega's vanaf dit jaar nog meer mannen met prostaatproblemen kunnen helpen met de UroLift: "Ziekenhuizen specialiseren steeds meer. Hoe vaker je iets doet, hoe beter je wordt. Het is prettig dat het bedrijf achter UroLift ons heeft aangewezen als ziekenhuis voor deze unieke behandeling." Inmiddels hebben Langbein en haar collega's ruim veertig UroLift-operaties gedaan. Dit tot grote tevredenheid van de patiënten: 95% heeft geen plasklachten meer.



Uroloog Sigrun Langbein: "Bij een UroLift-behandeling plaatsen we enkele ankertjes die het prostaatweefsel opzij trekken om zo plasklachten te verminderen."

UroLift in 7 voordelen

1. Minimaal belastend voor de patiënt: geen maanden/jaren medicijnen slikken, geen ingrijpende operatie
2. Veilige methode: behandeling zonder snijden en verwijderen van prostaatweefsel
3. Niet of nauwelijks complicaties: nauwelijks bloedverlies, soms wat irritatie
4. Geen invloed op seksleven: het krijgen van een erectie en zaadlozing vermindert niet
5. Uit en thuis in één dag: patiënten worden in dagbehandeling geholpen
6. Geschikt voor patiënten die bloedverdunners gebruiken: stoppen met deze medicijnen is meestal niet nodig
7. Behandeling met goed resultaat: 95% van de patiënt ervaart geen plasklachten meer ■

Kijk voor praktische informatie en bereikbaarheid op www.zaansmedischcentrum.nl

Bezoekadres
Zaans Medisch Centrum
Koningin Julianaplein 58
1502 DV Zaandam

