

‘Pacemaker’ verhelpt incontinentie

De meeste Nederlanders denken er niet over na. Als ze aandrang voelen, gaan ze naar het toilet. Problematischer is het voor mensen die meer dan tien keer per dag moeten plassen. Zij moeten altijd een toilet in de buurt hebben. Ook zijn er mensen die urine verliezen zodra ze aandrang voelen. Uit schaamte blijven ze steeds vaker thuis. Voor deze en andere plasproblemen biedt het Zaans Medisch Centrum nu een effectieve behandeling, waarbij een speciale pacemaker voor een normaal plaspatroon zorgt. Uroloog Saskia Smit-van der Wal, expert in deze behandeling, vertelt erover.

Twaalf jaar lang was ze uroloog in het Slotervaart Ziekenhuis, dat vorig jaar failliet ging. Op uitnodiging van de urologen in het Zaans Medisch Centrum kwam ze naar Zaandam: “Het is fijn dat ik mijn werk binnen de regio kan voortzetten. Zo kunnen de patiënten uit Amsterdam ook weer bij mij terecht. Juist omdat op plasproblemen nog zo’n taboe rust, bespreek je die als patiënt toch liever met iemand die je kent.”

Smit voelt zich zeer welkom in het Zaanse urologieteam: “We passen goed bij elkaar. De urologen hier staan landelijk bekend om hun innovatieve behandelingen en operaties. Daar sluit de therapie die ik uit het andere ziekenhuis meebreng, goed op aan. We hebben hier nu alle behandelingen voor plasproblemen bij elkaar.”

Normale aandrang

De therapie waar Smit het over heeft, heet ‘sacrale

neuromodulatie’. Ze legt uit: “Je hebt mensen met een overactieve blaas die heel vaak aandrang voelen. Soms is daarbij sprake van urineverlies. Daarnaast zijn er ook mensen die moeilijk kunnen plassen of maar deels kunnen leegplassen. Voor al die mensen kan neuromodulatie een uitkomst bieden – als andere therapie faalt.”

“Met een dunne geleidedraad, die we tijdens een dagbehandeling in de onderrug plaatsen, beïnvloeden we het signaal dat van de blaas naar de hersenen gaat. De eerste twee weken sluiten we die draad aan op een uitwendige stimulator. Zo kijken we of het effect heeft en hoeveel prikkeling er nodig is. Als het voldoende werkt, implanteren we de definitieve stimulator, een soort pacemaker. Zo kunnen we bij de ene patiënt de aandrang tot een normaal niveau terugbrengen, en maken we voor de ander het goed kunnen plassen weer mogelijk.”

‘Mensen schamen zich vaak voor hun blaasproblemen.’

Vrijheid terug

Patiënten zijn enthousiast over de nieuwe therapie in het Zaans Medisch Centrum: “Mensen geven aan dat ze na jaren van aandrang eindelijk hun vrijheid weer terug hebben. Dankzij de pacemaker kunnen ze zonder zorgen genieten van een wandeling op het strand of een avondje uit. Het is mooi dat je als uroloog mensen hun leven weer een beetje kunt teruggeven.”

Uroloog Saskia Smit-van der Wal: “Elektronische stimulatie verhelpt incontinentie.”



Meer oplossingen bij incontinentie

Ruim een miljoen mensen lijdt aan blaasproblemen. Vaak is er schaamte om erover te praten. Smit: “Er moet meer begrip komen, want het is niet alleen een kwestie van een schone onderbroek aantrekken.”

De behandeling met een pacemaker is slechts één oplossing. “We praten eerst uitgebreid met de patiënt en doen onderzoek. Zo krijgen we een goed beeld van de klachten. Soms kan fysiotherapie helpen, dan weer medicijnen.”

“Als er een operatie nodig is, bespreken we de mogelijkheden samen met de patiënt. In het Zaans Medisch Centrum werken we met een toegewijd en gespecialiseerd team aan medewerkers. Zo gaan we voor een zo goed mogelijk behandelresultaat.” ■

Kijk voor praktische informatie en bereikbaarheid op www.zaansmedischcentrum.nl

Bezoekadres
Zaans Medisch Centrum
Koningin Julianaplein 58
1502 DV Zaandam

