

Inleiding

Het Zaans Medisch Centrum hanteert landelijke richtlijnen om infectie met micro-organismen (dit zijn bacteriën en virussen) tussen patiënten en bezoekers te voorkomen. Zowel voor de patiënt als de bezoekers geldt dat men zich houdt aan maatregelen om de persoonlijke hygiëne in acht te nemen. Het risico van besmetting kan voor patiënten groter zijn dan bij gezonde mensen omdat het afweersysteem minder goed werkt. Bijvoorbeeld als het lichaam verzwakt is door ziekte of herstellende is van een operatie. Jonge kinderen zijn extra vatbaar voor infecties omdat hun afweersysteem nog niet optimaal werkt.

Handen wassen: hartstikke belangrijk

De meest effectieve manier om de verspreiding van micro-organismen tussen bezoekers en patiënten te voorkomen is een goede persoonlijke hygiëne. Om zo min mogelijk risico's te lopen is het belangrijk om uw handen regelmatig en goed te wassen met water en zeep.

Handen desinfecteren

In plaats van handen wassen kunt u ook de handen desinfecteren met handalcohol. Vul het kuiltje in uw handpalm met handalcohol uit de dispenser. Belangrijk is dat u alle delen van de handen goed insmeert met handalcohol totdat deze droog zijn. Bij zichtbaar verontreinigde handen en na toiletbezoek moet u de handen altijd wassen i.p.v. desinfecteren.



1. Handpalm tegen handpalm wrijven



2. Rechter handpalm over linker bovenhand wrijven en omgekeerd



3. Handpalm tegen handpalm met gespreide vingers



4. Vingertoppen en buitenkant van de vingers over elkaar inwrijven



5. Duimen met een cirkelvormige beweging inwrijven



6. Binnenkant van de hand met gesloten vingers inwrijven

Wordt of bent u opgenomen in het ziekenhuis?

Houdt u zich dan aan het volgende maatregelen om infecties te voorkomen:

Was uw handen:

- voor het eten
- na toiletbezoek, na gebruik van po of urinaal
- na hoesten of niezen
- voor de verzorging van bijvoorbeeld een stoma of wond bij zelfzorg

Gebruik alleen uw eigen toiletartikelen.

Raak wonden, katheters en verbanden niet met uw handen aan.

Houdt u bij niezen en hoesten een papieren zakdoek of de binnenkant van uw elleboog voor uw mond en neus.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct weg na gebruik.

Heeft u of hebben uw huisgenoten een infectie of (verdenking van) een besmettelijke ziekte, meldt dit dan bij de opname aan de verpleegkundige of arts. U kunt bijvoorbeeld denken aan een huidinfectie, verkoudheid, griep, koorts, diarree of kinderziekte zoals: waterpokken, roodvonk, mazelen, rode hond, kinkhoest, bof, vijfde of zesde ziekte. Voor kinderen geldt ook wanneer zij korter dan drie weken geleden in contact zijn geweest met iemand met een kinderziekte.

Vragen

Hebt u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundigen van de afdeling.