



Een zomer zonder schaamte voor je voeten

PIEPKLEINE GAATJES

Het Zaans Medisch Centrum heeft als voeten centrum in Nederland een goede reputatie opgebouwd. 'Van Oost-Groningen tot Zuid-Limburg weten patiënten ons te vinden', vertelt Pecasse. Met name de specialisatie in de nieuwe, minimaal belastende operatietechniek spreekt velen aan. De knobbel bij de grote teen - en ook hamertenen - kunnen met enkele piepkleine gaatjes in de huid worden gecorrigeerd. Zo is er minder kans op infecties. Ook hoeven mensen niet in het gips en kunnen ze de voet weer sneller belasten.

Pecasse behoort tot de eersten in Nederland die de techniek toepasten. 'Toegegeven: niet iedere patiënt komt voor deze techniek in aanmerking. Maar ook de reguliere technieken zijn goed en patiënten hoeven bij ons ook vaak niet in het gips. Het gaat uiteindelijk om het resultaat.'

MINDER PIJN

De meeste voorvoetingsgrepen worden met een zenuwblokkade uitgevoerd. Een algehele narcose is niet nodig. Noorda: 'Zo'n plaatselijke verdoving werkt lang door. Hierdoor is ook de pijn na de ingreep vaak een stuk minder.' 'Ik merk dat vrouwen jarenlang een ingreep uitstellen, omdat ze van hun moeder of oma hebben gehoord dat de ingreep heel pijnlijk is. Achteraf hoor ik dan terug dat ze het erg vonden meevallen en dat ze er voor niets tegenop hadden gezien. Zo'n zenuwblokkade is misschien wel wat meer gedoe voor de anesthesist, maar de kwaliteit van de zorg wordt wel een stuk beter. Want daar doen we het voor: kwalitatief goede zorg en een tevreden patiënt', zegt Pecasse tot slot.

ZAANS MEDISCH CENTRUM

Koningin Julianaplein 58, 1502 DV Zaandam • 075-6502911
www.zaansmedischcentrum.nl

Zomertijd, blotevoetentijd! Heerlijk met de voeten op het gras of op het warme zand. Toch ziet niet iedereen uit naar deze periode. Met een lelijke knobbel, ontstaan door een scheefgegroeide teen, houden sommigen hun voeten liever in de schoen of onder de handdoek. Gelukkig is daar nu goed iets aan te doen, zonder dat je lang uit de running bent.

Orthopedisch chirurg Robbert Jan Noorda en Guy Pecasse zijn de voorvoetspecialisten van het Zaans Medisch Centrum, waar deze 'minimaal invasieve voorvoetcorrectie' een van de specialismen is. 'Als het buiten warmer wordt, groeit het aantal vrouwen dat zich bij ons meldt.'

Pecasse: 'Een hallux valgus (knobbel bij de grote teen - red.) kan niet alleen pijnklachten geven, maar kan de voet ook ontsieren. Dat geldt ook voor hamertenen. Soms merk ik dat patiënten zich bezwaard voelen wanneer ze zich bij ons Bewegingscentrum melden, omdat hun probleem deels esthetisch is. Maar natuurlijk snap ik dat de last van zo'n knobbel verder gaat dan alleen pijn. Het is niet leuk als je je schaamt voor je voeten en geen zomerschoenen kunt dragen.'

Een algehele
narcose is
niet nodig

