



“Communicatie tussen patiënt en arts is zo belangrijk.”

REUMATOLOOG

MIKE NURMOHAMED

Geen specialist zonder passie, zonder gedrevenheid. Dat geldt zeker voor Mike Nurmohamed. Als reumatoloog behandelt hij patiënten in het Zaans Medisch Centrum (vanuit Reade, Amsterdam) en in VUmc. Als hoogleraar doet hij enthousiast onderzoek. Als persoon zoekt hij altijd de grenzen. Wat drijft hem op zijn werk en thuis?

GESTART “Na mijn studie geneeskunde ben ik vanzelf het onderzoek ingerold. Onderzoek naar geneesmiddelen wordt vaak door apothekers gedaan. Ik vond het interessant om die geneesmiddelen als arts te onderzoeken.”

ECHT “Na zes jaar uitsluitend onderzoek had ik een gesprek met een vriend: waar gaat het nu eigenlijk echt om in het leven? Op dat moment realiseerde ik me het contact met patiënten enorm te missen. Vervolgens ben ik me gaan specialiseren. Als reumatoloog, omdat in die periode de ontwikkeling van effectieve medicijnen een enorme vlucht nam en je als arts echt iets kunt betekenen voor mensen met reuma.”

ONDERZOEK “Ik doe al bijna 20 jaar onderzoek naar hart- en vaatziekten bij reumatische ziekten en sinds 2015 ook als hoogleraar bij VU medisch centrum.

Er blijkt een verband tussen verstoring van het cholesterolgehalte en reuma. We onderzoeken of je met een cholesterolverlagend medicijn reuma kunt voorkomen bij mensen die een risico hebben op het krijgen van deze ziekte.”

ONTWIKKELING “Vanaf de jaren '90 heeft reumatologie zich als vak enorm ontwikkeld. Met nieuwe geneesmiddelen konden we vanaf die periode zoveel meer voor patiënten betekenen. Vroeger zat de wachtkamer vol met rolstoelen. Dat is nu niet meer zo, doordat we veel eerder en intensiever behandelen met deze nieuwe medicijnen.”

ERVARING “Communicatie tussen patiënt en arts is zo belangrijk. Dat merk ik nu mijn vader meer zorg nodig heeft. Het gaat vaak om kleine dingen: “We bellen u morgen terug”, terwijl hij dan niet teruggebeld wordt.”

INSPIRATIE “Twintig jaar heb ik aan karate gedaan. Het is een vechtsport, maar vooral ook een levensfilosofie waardoor je mentaal groeit. Belangrijke lessen? Je kunt niet iedereen over één kam scheren. Voor de een is het optillen van een been al een grote prestatie, terwijl de ander probleemloos een trap kan doen. Het gaat om de moeite die je hiervoor moet doen, om hierin te groeien en het zo goed mogelijk te doen. En daarin telkens je grenzen te verleggen. Zo sta ik in het leven. Dieper gaan. Verder gaan, de grenzen opzoeken. In alles.”

Benieuwd naar het onderzoek van Mike Nurmohamed? Google op ‘oratie nurmohamed av-media’ ■

Lees het hele interview: www.zaansmc.nl/uwzorg