

Fanny Diepenhorst kwam naar het Bewegingscentrum van het ZMC voor een nieuwe heup

# ‘Operatie en revalidatie onder één dak’

Hevige pijn bij het opstaan uit de stoel en daarna moeite met de eerste stappen. Anderhalf jaar na haar eerste heupoperatie wist Fanny Diepenhorst uit Amstelveen het zeker: ook haar andere heup was aan vervanging toe. Ze wilde dat dokter Sewnath haar weer opereerde. Ze grapt: “Er mag maar één man aan mijn heupen komen. Al moet ik daarvoor van Amstelveen naar Zaandam.” En dat beviel haar uitstekend.

Fanny: “Baby’s in een stuitligging die via de normale weg worden geboren, krijgen tegenwoordig een spreidbroek om heupafwijkingen te voorkomen. Alleen wisten ze dat in de jaren ’60 nog niet. Volgens dokter Sewnath heb ik daarom op jonge leeftijd heupklachten.”

## Een snelle diagnose

Een e-mail van haar fysiotherapeut en verwijzing van haar huisarts zette alles voor de tweede heup in gang: “Twee weken later kon ik al terecht in het Bewegingscentrum. Eerst werden er röntgenfoto’s gemaakt, een uur later zat ik bij dokter Sewnath. Om te voorkomen dat ik scheef zou lopen, adviseerde hij een operatie. Bij sommige ziekenhuizen moeten mensen daarop máánden wachten. Ik kon snel terecht. Omdat ik North Sea Jazz niet wilde missen, heb ik alles een maand uitgesteld.”

De heupoperatie verliep vlekkeloos, evenals de revalidatie bij Recura in de Zorgboulevard.

“Operatie en revalidatie onder één dak is echt uniek. Dat merkte ik ook tijdens de informatiemiddag. Uit het hele land komen mensen hierheen. En dat niet alleen voor dokter Sewnath. Toen ik tijdens de revalidatie met andere patiënten sprak, hoorde ik op de vraag ‘Wie heeft jou geholpen?’ alleen maar ‘Die is goed, die is goed, die is goed!’”

## Spoedig herstel

Haar revalidatie verloopt voorspoedig: “Ik ben vrij ongeduldig, maar de dokter adviseerde om toch echt twee maanden revalidatietijd aan te houden. Daar hou ik me dan ook aan. Gelukkig loop ik alweer met één kruk.” ■



Orthopedisch chirurg  
Miguel Sewnath:

*‘Bij mevrouw Diepenhorst hebben we alle mogelijkheden geprobeerd. Gezien de ernst van de heupslijtage en haar klachten heb ik – ondanks haar jonge leeftijd – heupvervanging geadviseerd.’*