

‘Zaans Medisch Centrum loopt voorop in traumazorg’

Een val in de douche of een ongeluk op de snelweg kan zomaar leiden tot breuken en ander lichamelijk letsel. Dan is er traumazorg nodig. Als level 2-traumacentrum is het Zaans Medisch Centrum dé plek waar mensen met lichte tot complexe letsels terecht kunnen. Traumachirurg Robert Jan Derksen: “Bij direct levensbedreigende situaties, één à twee procent van alle gevallen, zijn patiënten op de academische ziekenhuizen aangewezen. En ook voor specifieke wervel- en bekkenfractuuroperaties verwijzen we door naar het AUMC. Voor de rest kunnen we patiënten gewoon in Zaandam helpen.”

Het Zaans Medisch Centrum loopt voorop in de gespecialiseerde traumazorg. “We werken nauw samen met de academische ziekenhuizen in Amsterdam. We leiden samen chirurgen op en doen samen onderzoek. We maken ook gebruik van elkaars specialisaties. Zo worden academische patiënten met complexe schouderletsels regelmatig naar ons doorverwezen.”

Schouder-expertisecentrum

Dat er voor schouderzorg in Zaandam wordt aangeklopt, is begrijpelijk: “Voor oudere patiënten met een moeilijke schouderbreuk kan een prothese een goede oplossing zijn, maar bij een jongere wil je dat voorkomen. Verbrijzelde schouders weten we bijvoorbeeld met aanvulling van botmateriaal van de botbank meestal nog goed te reconstrueren, waarmee een prothese op jonge leeftijd dan voorkomen wordt.”

De traumachirurgen van het Zaans Medisch Centrum dragen bij aan de vernieuwing van hun vak. Derksen: “Voor heupbreuken is er nu een minimaal belastende techniek om de afgebroken heupkop vast te zetten. We zijn een van de eerste ziekenhuizen in Nederland die deze techniek toepassen.”

Samenwerking met België

De samenwerking in de traumachirurgie reikt zelfs tot in België: “Soms hebben patiënten een complexe breuk in het tibia-plateau, het bovenste deel van het scheenbeen. Vooral aan de achterzijde van de knie is dat plateau moeilijk te bereiken vanwege bloedvaten en zenuwbanen. Professor Hoekstra van het Leuven Academisch Ziekenhuis heeft een speciaal plaatje hiervoor ontwikkeld, waarvan het Zaans Medisch Centrum als eerste in Nederland gebruik maakt.”

‘Nauwe samenwerking met academische ziekenhuizen’

Ook voor complexe sleutelbeenbreuken bedacht Derksen een oplossing. “Een sleutelbeen dat aan de zijkant in meerdere kleine stukjes gebroken is, laat zich moeilijk vastzetten met een plaat en schroeven. Een slim ‘lusje’ dat we al voor een andere operatie inzetten, houdt nu alles bij elkaar. Voordeel is dat de patiënt direct kan revalideren en dat er geen tweede operatie nodig is om de plaat te verwijderen. En zo werken we elke dag aan nieuwe oplossingen in de traumazorg.”



Traumachirurg Robert Jan Derksen: “Dankzij de samenwerking met universitaire ziekenhuizen in Nederland en België tillen we het niveau van de traumazorg in Zaandam continu naar een hoger niveau.”

‘Verder kijken dan de breuk’

Robert Jan Derksen over zijn werk als traumachirurg: “Ik kijk graag verder dan alleen de gebroken enkel of pols. Allereerst is het belangrijk om een goede diagnose te stellen en te zorgen voor een goede medische behandeling. Daarnaast besteed ik graag aandacht aan de gevolgen van het letsel voor de patiënt – als het gaat om werk, de thuissituatie en de gemoedstoestand. Klein letsel kan voor iemand zomaar heel groot zijn. Daarom zie ik mensen altijd terug op de poli om te horen hoe het gaat. Als het nodig is, probeer ik het genezingsproces verder te bevorderen of te verbeteren. Daar zet ik me elke dag voor in.” ■

Kijk voor praktische informatie en bereikbaarheid
op www.zaansmedischcentrum.nl