

Na opname op onze verpleegafdeling, gaat u nu met ontslag. Wij willen u adviseren om in de periode die nu volgt, tot aan uw eerste afspraak op de polikliniek, bij klachten of onzekerheden contact op te nemen met de polikliniek of met de verpleging van de afdeling Gynaecologie, 3 Zuid.

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen bij:

- aanhoudend, toenemend of helderrood bloedverlies
- aanhoudende of toenemende pijn
- temperatuursverhoging boven de 38,5 °C

Tijdens uw opname is bij u een baarmoederverwijdering via de schede (vaginaal) verricht. Ten aanzien van deze ingreep, volgen hieronder een aantal adviezen voor de eerste periode na het ontslag tot aan de eerste polikliniekafspraak.

## **De ingreep**

Verschillende klachten en aandoeningen kunnen een reden zijn voor het verwijderen van de baarmoeder. Van uw gynaecoloog heeft u uitleg gehad over de reden waarvoor bij u besloten is tot een baarmoederverwijdering. Indien u hierover nog vragen heeft, verwijzen wij u naar uw gynaecoloog.

## **De uitslag van het PA-onderzoek**

Het weggenomen weefsel wordt in het laboratorium onderzocht door de patholoog-anatoom. Na enige weken is de uitslag hiervan bekend. Deze wordt u meegedeeld door de gynaecoloog.

## **Pijn**

U kunt na ontslag nog pijnklachten hebben. Eventueel mag u tot 4 x per dag 1000 mg Paracetamol gebruiken. Indien de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling.

## **Bloedverlies**

Ondanks dat u geen menstruatie meer zult krijgen, kunt u de eerste weken nog wat bloedverlies of bruinige afscheiding hebben, afkomstig uit de wond in de top van de vagina. Als dit meer is dan bij ontslag het geval was, neemt u dan contact op met de afdeling. Wij adviseren u géén tampons te gebruiken.

## **Werkzaamheden**

Bij verwijdering van de baarmoeder via de schede ontstaat er alleen een inwendig litteken (in de top van de vagina). De eerste zes weken na de operatie mag u daarom niet meer dan 4 kg tillen. Lichtere werkzaamheden zoals koken of afwassen kunt u geleidelijk weer gaan doen. Dat geldt ook voor activiteiten als fietsen en sporten. Het is belangrijk goed naar uw eigen lichaam te luisteren. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.

Vrouwen die beroepsmatig zwaar lichamelijk werk verrichten, krijgen over het algemeen het advies minstens zes weken niet te werken. Soms kan het echter verstandig zijn nog wat langer thuis te blijven om aan te sterken of om de eerste weken halve dagen te werken. Overleg in dat geval met uw gynaecoloog, huisarts en/ of bedrijfsarts.

## **Verder**

- Wij adviseren u géén geslachtsgemeenschap te hebben, tot de nacontrole op de polikliniek (na ongeveer 6 weken). Het is voor de wondgenezing beter als er niets in de schede komt.
- Zolang u last heeft van bloedverlies of bruinige afscheiding adviseren wij u geen bad te nemen of te gaan zwemmen. Douchen mag wel.
- Indien u 4 dagen na de operatie nog geen ontlasting hebt gehad, neemt u dan contact op met de polikliniek.

Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u ons bereiken op:

- Polikliniek gynaecologie en verloskunde 075 650 12 25 (tijdens kantooruren)
- Afdeling gynaecologie en verloskunde 075 650 77 22 (buiten kantooruren)