

U bent opgenomen geweest op onze verpleegafdeling. U gaat nu met ontslag. Wij willen u adviseren om in de periode die nu volgt, tot aan uw eerste afspraak op de polikliniek, bij klachten of onzekerheden contact op te nemen met de polikliniek of met de verpleging van de afdeling Gynaecologie, 3 Zuid.

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen bij:

- Aanhoudend, toenemend of helderrood bloedverlies
- Aanhoudende of toenemende pijn
- Temperatuursverhoging boven de 38,5 °C
- Niet kunnen plassen

Tijdens uw opname is bij u een eierstok via de buikwand (abdominaal) verwijderd. Hieronder volgen een aantal adviezen voor de eerste periode na het ontslag tot aan de eerste polikliniekafspraak.

## **De ingreep**

Verschillende klachten en aandoeningen kunnen een reden zijn voor het verwijderen van een eierstok. Van uw gynaecoloog heeft u uitleg gehad over de reden waarom bij u besloten is tot een eierstokverwijdering. Indien u hierover nog vragen heeft, verwijzen wij u naar uw gynaecoloog.

## **De uitslag van het PA-onderzoek**

Het weggenomen weefsel wordt in het laboratorium onderzocht door de patholoog-anatoom. Na enige weken is de uitslag hiervan bekend. Hier krijgt u een belafsprak voor. De gynaecoloog belt u dan op.

## **Pijn**

U kunt na ontslag nog pijnklachten hebben. De hoeveelheid pijn kan gerelateerd zijn aan de chirurgische methode (verticale buiksnede of bikinisnede) die bij u is toegepast. Eventueel mag u maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Indien de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling.

## **Bloedverlies**

Naast het feit dat u menstruaties zult krijgen, kunt u de eerste weken nog wat bloedverlies of bruinige afscheiding hebben. Als dit meer is dan bij ontslag of als het helderrood bloedverlies is, neemt u dan contact op met de afdeling.

## **Werkzaamheden**

Na een eierstokverwijdering is het beter om de eerste zes weken na de operatie niet zwaar te tillen, bijvoorbeeld uw kind optillen of het tillen van zware boodschappentassen. Lichtere werkzaamheden zoals koken of afwassen kunt u geleidelijk weer gaan doen. Fietsen wordt de eerste vier weken na de operatie afgeraden. Sporten waarbij u veel moet springen op een harde onderlaag of waarbij de druk in de buik sterk verhoogd wordt, raden wij de eerste zes weken af.

Het is belangrijk goed naar uw eigen lichaam te luisteren. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt doen. Soms kan het verstandig zijn nog wat langer thuis te blijven om aan te sterken of om de eerste weken halve dagen te werken. Overleg zo nodig met uw gynaecoloog, huisarts en/of bedrijfsarts.

## **Verder**

- Zolang de wond nog niet genezen is, adviseren wij u geen bad te nemen of te gaan zwemmen. Douchen mag wel.
- Indien u twee dagen na ontslag nog steeds geen ontlasting heeft gehad, neemt u dan contact op met de polikliniek.

Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u ons bereiken op:

- Polikliniek gynaecologie en verloskunde 075 650 12 25 (tijdens kantooruren)
- Afdeling gynaecologie en verloskunde 075 650 77 22 (buiten kantooruren)