

U en uw baby zijn minimaal 12 uur opgenomen geweest ter observatie en jullie mogen naar huis nadat de kinderarts is langs geweest. Ontslag vindt plaats voor 17.00 uur en met opstart kraamzorg. Als het ontslag na 17.00 uur in de middag valt, kunt u de volgende ochtend met ontslag.

Indien er thuis voor u verontrustende signalen zijn omtrent de gezondheid van uw kindje, dient u contact op te nemen met uw verloskundige. Zij zal de situatie beoordelen en indien nodig actie ondernemen.

Voorgenomen voeding

- Afhankelijk van welke SSRI gebruikt wordt, kunt u borstvoeding geven. Dit gaat in overleg met de arts.
- Flesvoeding

Gewenning medicijnen

Uw baby is gewend aan uw medicijnen. Na de geboorte krijgt uw baby plotseling geen medicijnen meer binnen. Dit kan allerlei verschijnselen veroorzaken, die men neonatale onttrekkingsverschijnselen noemt. Eén op de drie kinderen krijgt hier in meer of mindere mate last van, met name als de moeder in de tweede helft van de zwangerschap SSRI-medicatie heeft moeten gebruiken. De verschijnselen duren in het algemeen enkele dagen en verdwijnen meestal zonder behandeling. De baby houdt er, voor zover bekend, niets aan over.

Neonatale onttrekkingsverschijnselen

De verschijnselen die op kunnen treden zijn:

- **Voedingsproblemen, minder goed drinken.**
Advies: op verzoek voeding geven, minimaal 8 keer per dag.
- **Prikkelbaarheid en meer huilen**
- **Trillerig zijn**
- **Verhoogde spierspanning**
- **Slaapproblemen**
Advies voor bovenstaande verschijnselen: troosten en huid op huid contact
- **Zeer weinig bewegen en weinig reactief zijn**
- **Ondertemperatuur** Advies: temperatuur uw baby bij elke voeding. De temperatuur moet tussen de 36,5 en 37,5 graden zijn.
- **Kreunen.**
Advies: bel de verloskundige bij neusvleugelen en intrekkingen.
- **Minder urineproductie.** De kraamzorg houdt dit in de gaten.