

NovaSure® behandeling

Er zijn verschillende behandelingsmethoden voor hevig menstrueel bloedverlies. Uw gynaecoloog heeft deze met u besproken. De NovaSure® methode is een manier om hevig menstrueel bloedverlies te behandelen. Deze behandeling vermindert of stopt menstruatiebloedingen door permanente verwijdering van het baarmoederslijmvlies (endometrium). Dit gebeurt door snelle afgifte van radiofrequentie-energie waardoor het baarmoederslijmvlies (endometrium) wordt vernietigd. Uw hormonale cyclus blijft hetzelfde als voorheen.

Voor wie is deze behandelmethode geschikt?

voor vrouwen:

- met een hevige menstruatie
- bij wie geen afwijkingen in de baarmoederholte zijn gevonden
- die geen kinderwens meer hebben

Vorbereiding thuis

Tijdens en na de NovaSure® kunt u menstruatieachtige krampen ervaren. U heeft van uw arts een recept voor pijnstilling ontvangen. De tabletten kunt u ophalen bij de apotheek. U start de avond **voor** de behandeling met de medicatie.

Waar wordt de NovaSure® behandeling uitgevoerd?

- De behandeling vindt plaats op de behandelkamer op de polikliniek gynaecologie (Route Zuid 1.15). U meldt zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal.
- Soms vindt de behandeling plaats onder sedatie op de behandelkamer op de polikliniek gynaecologie. Wanneer de behandeling onder sedatie plaatsvindt, zal de arts dit met u bespreken.

U moet dan een uur voor de ingreep op de dagopname (Noord 4.1) aanwezig zijn. U meldt zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal.

De NovaSure® behandeling

U neemt plaats op de gynaecologische onderzoekstafel met uw benen in de beensteunen. De gynaecoloog brengt een speculum in en verdooft de baarmoederhals met een paar injecties. Daarna wordt er met een dun kijkbuisje (hysteroscoop) de baarmoederholte beoordeeld. Vervolgens wordt de baarmoederhals opgerekt. Daarna wordt een buisje met de NovaSure® ingebracht dat zich in de baarmoederholte ontvouwt tot een soort waaier van gaas en daarmee de vorm van de baarmoeder aanneemt. De waaier wordt heet en hierdoor wordt het baarmoederslijmvlies weggebrand. Dit duurt

minimaal 30 seconden en maximaal 120 seconden. Daarna wordt de waaier teruggetrokken in het buisje en uit de baarmoeder verwijderd. De gehele ingreep duurt ongeveer 25 minuten.

Na de ingreep

U mag, als alles goed gaat, meteen naar huis. Wij adviseren u om iemand mee te nemen om u te begeleiden. U mag zelf niet autorijden. Deze persoon mag, als u dat wilt, ook tijdens de behandeling aanwezig zijn.

Pijnstilling na de ingreep

Na de behandeling kunt u last hebben van buikpijn, vergelijkbaar met hevige menstratiekramp. U kunt het schema voor de pijnstilling verder volgen. Hierna kunt u, zo nodig, 3 maal per dag 2 tabletten Paracetamol van 500 mg innemen.

Afscheiding

Na de ingreep kunt u last hebben van een roodachtige, bruinige, gelige, soms stinkende afscheiding die langzaam maar zeker waterig zal worden. De afscheiding kan tot 4 weken na de ingreep aanhouden.

Leefregels voor thuis

Na 24 uur mag u weer lichte activiteiten uitvoeren. Zwaardere activiteiten moet u uitstellen totdat u zich lichamelijk beter voelt.

De eerste drie weken mag u

- geen geslachtsgemeenschap hebben
- niet zwemmen
- niet in bad (douchen is toegestaan)
- geen tampons gebruiken

Houdt u er rekening mee dat u bij alle activiteiten eerder moe kunt zijn dan normaal.

Anticonceptie na de ingreep

Ondanks dat het baarmoederslijmvlies wordt weggebrand, kan er nog wel een zwangerschap ontstaan. De ingreep is geen anticonceptiemiddel. Een zwangerschap na een NovaSure® procedure is een gevaarlijke situatie, omdat er geen goed baarmoederslijmvlies meer is voor de zwangerschap om in te nestelen. De zwangerschap zal zich dan in het spierweefsel van de baarmoeder nestelen en dit is hier niet geschikt voor. Daarom is het nodig dat u na de ingreep anticonceptie toepast. U kunt dit bespreken met uw gynaecoloog.

Complicaties

Gaatje in de baarmoeder

Een mogelijke complicatie van de behandeling is het ontstaan van een gaatje (perforatie) in de baarmoeder. Dit is een zeldzame complicatie. De behandeling zal dan niet kunnen doorgaan op dat moment omdat de ingebouwde veiligheid van het apparaat de procedure afbreekt. Omdat de baarmoederwand een spier is die samentrekt, geneest zo'n klein gaatje vanzelf.

Technische onmogelijkheid

Soms lukt het niet om de waaier te ontvouwen in de baarmoeder en kan de procedure daarom niet plaatsvinden.

Infectie

Koorts en toenemende buikpijn kunnen wijzen op een ontsteking van de baarmoederholte en/of de eileiders. Behandeling met antibiotica is dan noodzakelijk. Ook deze complicatie is zeldzaam.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

- Hevige buikpijn
- Een groenige of helderrode vaginale afscheiding
- Darm- of blaasproblemen
- Temperatuur boven de 38,0 graden Celsius

Telefoonnummers:

Polikliniek gynaecologie: 075 650 1225 (via het Klantcontactcentrum)

Maandag t/m vrijdag tussen 08:00 uur en 16:30 uur

Afdeling Gynaecologie/Verloskunde: 075 650 7722

24 uur per dag bereikbaar

Zaans Medisch Centrum, receptie, algemeen nummer: 075 650 2911

Als u nog vragen heeft, kunt u die altijd nog voor het onderzoek stellen aan de assistent of de arts. Ook als u na afloop nog vragen, opmerkingen of klachten heeft, kunt u ons bellen.