

Wat is een koortslip?

Een koortslip is een infectie van de huid veroorzaakt door het herpesvirus. Het virus zit in het vocht van de blaasjes. Meestal ontstaan de blaasjes op of rond de lippen. Vandaar de naam koorts'lip'. Maar u kunt het ook op andere plekken krijgen, zoals op uw neus, kin of ooglid. Een koortslip heet ook wel koortsuitslag of herpes labialis.

Via de handen, knuffelen en kussen verspreidt het virus zich. U kunt het virus ook krijgen door gebruik van voorwerpen van iemand met een koortslip, zoals bestek, kopjes, tandenborstel, handdoek of lippenbalsem.

Ongeveer 1 op de 3 mensen krijgen één of meerdere keren in hun leven te maken met een koortslip. Als u het virus eenmaal heeft, blijft het uw hele leven in uw lichaam. Het virus blijft zitten in de zenuwcellen van uw huid maar is dan niet actief. Het kan ook zijn dat u het virus bij u draagt, maar nooit een koortslip krijgt. Door bepaalde gebeurtenissen kan het virus opnieuw actief worden. Een koortslip kan meestal geen kwaad. Voor sommige mensen en pasgeboren baby's kan herpes wel gevaarlijk zijn.

Wat zijn de verschijnselen van een koortslip?

- Bij een koortslip krijgt u een rood plekje met blaasjes.
- De blaasjes zijn gevuld met vocht.
- Het plekje kan jeuken, tintelen, branden of pijn doen.
Soms voelen mensen eerst een tintelend of branderige pijn en ontstaan daarna pas de blaasjes.
- Na 1 tot 2 dagen drogen de blaasjes op. Er komen korstjes.
- Het plekje gaat vanzelf weg, meestal binnen 10 dagen.

Een koortslip is besmettelijk. Vooral als u de blaasjes krijgt en als ze opengaan. U kunt het virus dan gemakkelijk aan andere mensen geven en verspreiden over uw eigen lichaam. Zijn de blaasjes opgedroogd en komt er een korstje op? Dan bent u veel minder besmettelijk.

Pasgeboren baby's jonger dan 1 maand

Pasgeboren baby's kunnen ernstig ziek worden na contact met het herpesvirus. Ze kunnen een oogontsteking krijgen. Ook kunnen zij een ontsteking van de hersenen krijgen. De baby kan hieraan overlijden.

De meeste moeders hebben ooit in hun leven wel een keer een herpesinfectie gehad. Zij geven tijdens de zwangerschap via het bloed beschermende antistoffen aan de baby mee. Moeders die zelf nooit een herpesvirusinfectie hebben gehad, geven hun baby geen beschermende antistoffen tegen het herpesvirus mee.

Baby's zonder antistoffen zijn *na* de geboorte extra kwetsbaar voor een herpesinfectie door een koortslip. De baby kan het virus ook *tijdens* de geboorte krijgen, als de moeder aan het eind van de zwangerschap voor het eerst een herpesinfectie van de schaamlippen of vagina heeft. Ook hiervan kan de baby ernstig ziek worden.

Voorkom dat vocht uit de blaasjes op uw baby komt door:

- altijd uw handen te wassen met water en zeep voordat u uw baby verzorgt of knuffelt
- uw koortslip met een mondmasker of pleister te bedekken als u uw baby verzorgt of knuffelt
- uw baby niet te kussen tot de blaasjes van uw koortslip zijn ingedroogd
- Heeft u een koortslip en geeft u borstvoeding aan uw pasgeboren baby? Was dan uw handen goed met water en zeep voordat u gaat voeden. Bedek uw koortslip met een pleister of mondmasker tijdens het voeden.

Als de vader of broertje of zusje een koortslip heeft, moet worden voorkomen dat de pasgeborene in contact komt met het virus door zoenen/knuffelen te vermijden. Het is raadzaam mensen die een koortslip hebben niet op kraamvisite te laten komen en in ieder geval de baby niet te zoenen, knuffelen of aan te raken.

Graag contact opnemen met de arts in de volgende gevallen:

- U bent zwanger en krijgt in de laatste weken voor de bevalling blaasjes op de schaamlippen of in de vagina.
- Uw pasgeboren baby krijgt blaasjes.
- Uw pasgeboren baby wordt ziek enkele dagen tot weken na contact met iemand met een koortslip.

Meer informatie over een herpesinfectie kunt u vinden op de website

thuisarts.nl/koortslip