

## **Wat is een Dubbelblinde provocatietest?**

Een dubbelblinde provocatietest wordt gedaan bij kinderen die verdacht worden van een allergie voor een bepaald voedingsmiddel. De symptomen zijn a-specifiek.

## **Waar vindt het onderzoek plaats?**

Het onderzoek vindt plaats op de Kind en jongerenafdeling van het Zaans Medisch Centrum.



## **Vorbereiding**

Allergische reacties moeten zo goed als verdwenen zijn bij aanvang van de test. Ook eczeem moet goed behandeld zijn. 48 Uur voor aanvang van de test dient gestopt te worden met corticosteroiden.

Drie dagen van te voren dient gestopt te worden met antihistaminica. Dit alles wordt poliklinisch met de arts afgesproken. Als uw kind ziek is (geweest) met of zonder koorts in de week voor de test, kan de test mogelijk niet doorgaan. Ook bij toename van salbutamolgebruik of andere benauwdheidsklachten kan de test mogelijk niet doorgaan.

## **Dag van het onderzoek**

Uw kind mag thuis een licht ontbijt nemen (bijv. een beschuitje en iets te drinken) en kan gedurende de test water, thee of verdunde limonade drinken. Hij/zij mag niets eten gedurende de test. Mocht uw kind nog een zuigeling zijn, mag hij/zij een halve ochtendvoeding drinken.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats tijdens 2 dagopnames op de Kind en jongerenafdeling, waar minimaal 1 week tussen zit. In willekeurige volgorde krijgt uw kind op één testdag placebovoeding en op één testdag voeding waarin het provocatiemiddel is toegevoegd. Wanneer wat gegeven wordt, is niet bekend bij u, de verpleegkundige en de arts. Voor aanvang van de test wordt uw kind gezien door de arts en worden er controles gedaan. Vervolgens krijgt uw kind elke 30 minuten een grotere hoeveelheid van het voedingsmiddel toegediend. Voor elke gift wordt beoordeeld of uw kind heeft gereageerd op de vorige toediening. Uw inbreng is hierbij belangrijk. Tijdens de test mag uw kind water, thee en verdunde limonade drinken, maar niets eten.

Na de test blijft uw kind nog 2 uur om zeker te zijn dat uw kind geen reactie vertoont. Na deze 2 uur wordt uw kind nogmaals door de arts gezien. Het onderzoek is meestal rond 15.00 uur afgelopen. Bijgevoegd is een registratieformulier. Hierop houdt u een week

aansluitend aan de testdag bij of uw kind nog late reacties vertoont. Dit kunt u bespreken bij de telefonische of poliklinische afspraak.

### **Uw kind**

Uw kind krijgt ieder half uur een grotere hoeveelheid voedingsmiddel. Er wordt begonnen met heel weinig wat steeds meer wordt tot uiteindelijk een "normale" portie. Uw kind mag tijdens de test niet van de afdeling, maar kan (afhankelijk van de leeftijd) wel in de speelkamer spelen of op de kamer iets leuks doen.

### **Late reacties**

Indien er thuis na de test een acute reactie optreedt (zwellings, galbulten, ongecontroleerd braken, benauwdheid), kunt u te allen tijde contact opnemen met de Kind en jongerenafdeling. Voor niet acute reacties (huiden, opvlammingssezem, dunne ontlasting) kunt u het registratieformulier gebruiken.

### **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts via een poli (bel) afspraak.

Indien u een poli afspraak heeft, gelieve de registratieformulieren meenemen. Met de arts wordt besproken wat het resultaat is van de test en hoe verder om te gaan met dit voedingsmiddel.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over de test dan kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met de Kind en jongerenafdeling.

Telefoonnummer: 075 650 7438.