

Waarom 24 uurs urine?

Met dit onderzoek kan de functie van bepaalde organen worden gemeten. Het is van belang dat alle urine opgevangen wordt en er niets verloren gaat, anders is het onderzoek niet betrouwbaar. Indien er wel urine verloren gaat zal het verzamelen opnieuw moeten gebeuren.

Werkwijze

Het opvangen van urine voor een zuigeling, peuter en kleuter

Deze kinderen kunnen nog niet of onvoldoende aangeven dat ze moeten plassen. Het is dan ook niet mogelijk om de urine op te vangen in een po. Deze groep kinderen wordt opgenomen op de Kind en jongerenafdeling om de urine op te vangen.

Het opvangen van urine voor een schoolkind en tiener

Voor het thuis opvangen van de urine heeft u een verzamelfles (bokaal) nodig met sticker met naam, voorletters en geboortedatum van uw kind opstaat, en een po of een bakje waar uw kind in kan plassen zonder dat het in het toilet terecht komt. De bokaal kunt u op halen op het KCL laboratorium Route Noord 0.3.

De werkwijze is als volgt:

- Laat uw kind in de morgen na het opstaan de blaas volledig uitplassen in het toilet en noteer het tijdstip.
- Vanaf dat tijdstip verzamelt u alle urine gedurende 24 uur, in de daarvoor bestemde bokaal.
- Vraag uw kind bij iedere toiletgang goed uit te plassen en voorkom dat er tijdens het produceren van ontlasting urine verloren gaat. Probeer dit goed gescheiden te houden.
- De volgende morgen laat u uw kind volledig uitplassen op de tijd die u de vorige dag genoteerd hebt. Deze urine moet ook in de fles gedeponereerd worden.
- U brengt de bokaal met de 24-uurs verzameling samen met het laboratorium formulier naar het KCL (bloedlaboratorium). Dit moet op de dag dat de laatste portie urine is opgevangen.

Aandachtspunten:

- Lever de bokaal zo snel mogelijk in.
- Het verzamelen van urine niet beginnen op vrijdag en zaterdag, omdat het dan maandag pas ingeleverd kan worden. Dan staat het te lang.

- Verzamel alle urine: om betrouwbare gegevens te krijgen is het van groot belang om de urine gedurende precies 24 uur te verzamelen en geen enkele keer urine te missen. Mocht dit per ongeluk toch gebeuren, dan is het verstandig om dit zo nauwkeurig mogelijk te noteren. Als dit meerdere keren gebeurt, is het beter om opnieuw te beginnen met het verzamelen.
- Bewaar de urine in de bokaal koel en donker.
- U kunt de urine het beste opvangen in een goed schoongemaakte po. Als u geen po heeft, kunt u meisjes in een maatbeker laten plassen. Jongens kunnen rechtstreeks in de bokaal plassen.
- Verzamel de urine zeer nauwkeurig in de meegekregen bokaal. Mocht het zo zijn dat er urine, tijdens het opvangen in het toilet, verloren is gegaan of dat er ontlasting bij de urine terecht is gekomen, kom dan een nieuwe bokaal ophalen. Uw kind moet dan opnieuw beginnen met verzamelen.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts. Deze vertelt u ook wanneer en hoe u de uitslag krijgt.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan u contact op met de polikliniek kindergeneeskunde, 075 650 12 40.