Drink / plas / poep dagboek

Datum:
Naam:
Medicatie:
Tijdstip medicatiegebruik:

Dit dagboek moet 5 dagen lang worden ingevuld. Gebruik voor elke dag een nieuwe pagina.

		Drinken	**Plassen**				**Poepen**		
Tijd	**Uur**	hoeveelheid (in ml)	hoeveelheid (in ml)	gestuurd: ja/nee	zitten: ja/nee	urineverlies **1**	gestuurd: ja/nee	samenstelling **2**	verlies **3**
Ochtend									
Opstaan / voor school	07.00 - 08.00								
	08.00 - 09.00								
	09.00 - 10.00								
Speelkwartier	10.00 - 11.00								
	11.00 - 12.00								
Middag									
Tussen de middag	12.00 – 13.00								
Op school	13.00 – 14.00								
	14.00 – 15.00								
Na school	15.00 – 16.00								
	16.00 – 17.00								
Voor het eten	17.00 – 18.00								
Avond									
Na het eten	18.00 – 19.00								
Voor het slapen	19.00 – 20.00								
	20.00 – 21.00								
	21.00 – 22.00								

Opnemen	ja / nee					**1** Urineverlies: 1 = > 50 eurocent, 2 = onderbroekje nat, 3 = alles nat			
						2 Bijv: hard, keutels, brij, zacht e.d.			
Nacht						**3** Bijv: veeg, keutel, broek vol			
Bedplassen	ja / nee								
Bijzonderheden:									

Datum:
Naam:
Medicatie:
Tijdstip medicatiegebruik:

		Drinken	**Plassen**				**Poepen**		
Tijd	**Uur**	hoeveelheid (in ml)	hoeveelheid (in ml)	gestuurd: ja/nee	zitten: ja/nee	urineverlies **1**	gestuurd: ja/nee	samenstelling **2**	verlies **3**
Ochtend									
Opstaan / voor school	07.00 - 08.00								
	08.00 - 09.00								
	09.00 - 10.00								
Speelkwartier	10.00 - 11.00								
	11.00 - 12.00								
Middag									
Tussen de middag	12.00 – 13.00								
Op school	13.00 – 14.00								
	14.00 – 15.00								
Na school	15.00 – 16.00								
	16.00 – 17.00								
Voor het eten	17.00 – 18.00								
Avond									
Na het eten	18.00 – 19.00								
Voor het slapen	19.00 – 20.00								
	20.00 – 21.00								
	21.00 – 22.00								

Opnemen	ja / nee					**1** Urineverlies: 1 = > 50 eurocent, 2 = onderbroekje nat, 3 = alles nat			
						2 Bijv: hard, keutels, brij, zacht e.d.			
Nacht						**3** Bijv: veeg, keutel, broek vol			
Bedplassen	ja / nee								
Bijzonderheden:									

Datum:
Naam:
Medicatie:
Tijdstip medicatiegebruik:

		Drinken	**Plassen**				**Poepen**		
Tijd	**Uur**	hoeveelheid (in ml)	hoeveelheid (in ml)	gestuurd: ja/nee	zitten: ja/nee	urineverlies **1**	gestuurd: ja/nee	samenstelling **2**	verlies **3**
Ochtend									
Opstaan / voor school	07.00 - 08.00								
	08.00 - 09.00								
	09.00 - 10.00								
Speelkwartier	10.00 - 11.00								
	11.00 - 12.00								
Middag									
Tussen de middag	12.00 – 13.00								
Op school	13.00 – 14.00								
	14.00 – 15.00								
Na school	15.00 – 16.00								
	16.00 – 17.00								
Voor het eten	17.00 – 18.00								
Avond									
Na het eten	18.00 – 19.00								
Voor het slapen	19.00 – 20.00								
	20.00 – 21.00								
	21.00 – 22.00								

Opnemen	ja / nee					**1** Urineverlies: 1 = > 50 eurocent, 2 = onderbroekje nat, 3 = alles nat			
						2 Bijv: hard, keutels, brij, zacht e.d.			
Nacht						**3** Bijv: veeg, keutel, broek vol			
Bedplassen	ja / nee								
Bijzonderheden:									

Datum:
Naam:
Medicatie:
Tijdstip medicatiegebruik:

		Drinken	**Plassen**				**Poepen**		
Tijd	**Uur**	hoeveelheid (in ml)	hoeveelheid (in ml)	gestuurd: ja/nee	zitten: ja/nee	urineverlies **1**	gestuurd: ja/nee	samenstelling **2**	verlies **3**
Ochtend									
Opstaan / voor school	07.00 - 08.00								
	08.00 - 09.00								
	09.00 - 10.00								
Speelkwartier	10.00 - 11.00								
	11.00 - 12.00								
Middag									
Tussen de middag	12.00 – 13.00								
Op school	13.00 – 14.00								
	14.00 – 15.00								
Na school	15.00 – 16.00								
	16.00 – 17.00								
Voor het eten	17.00 – 18.00								
Avond									
Na het eten	18.00 – 19.00								
Voor het slapen	19.00 – 20.00								
	20.00 – 21.00								
	21.00 – 22.00								

Opnemen	ja / nee					**1** Urineverlies: 1 = > 50 eurocent, 2 = onderbroekje nat, 3 = alles nat			
						2 Bijv: hard, keutels, brij, zacht e.d.			
Nacht						**3** Bijv: veeg, keutel, broek vol			
Bedplassen	ja / nee								
Bijzonderheden:									

Datum:
Naam:
Medicatie:
Tijdstip medicatiegebruik:

		Drinken	**Plassen**				**Poepen**		
Tijd	**Uur**	hoeveelheid (in ml)	hoeveelheid (in ml)	gestuurd: ja/nee	zitten: ja/nee	urineverlies **1**	gestuurd: ja/nee	samenstelling **2**	verlies **3**
Ochtend									
Opstaan / voor school	07.00 - 08.00								
	08.00 - 09.00								
	09.00 - 10.00								
Speelkwartier	10.00 - 11.00								
	11.00 - 12.00								
Middag									
Tussen de middag	12.00 – 13.00								
Op school	13.00 – 14.00								
	14.00 – 15.00								
Na school	15.00 – 16.00								
	16.00 – 17.00								
Voor het eten	17.00 – 18.00								
Avond									
Na het eten	18.00 – 19.00								
Voor het slapen	19.00 – 20.00								
	20.00 – 21.00								
	21.00 – 22.00								

Opnemen	ja / nee					**1** Urineverlies: 1 = > 50 eurocent, 2 = onderbroekje nat, 3 = alles nat			
						2 Bijv: hard, keutels, brij, zacht e.d.			
Nacht						**3** Bijv: veeg, keutel, broek vol			
Bedplassen	ja / nee								
Bijzonderheden:									