

## Welkom in het ZMC!

Beste ouder(s),

Je baby is overgeplaatst naar de afdeling Neonatologie van het Zaans Medisch Centrum te Zaandam.

Dit betekent dat hij/zij minder intensieve zorg nodig heeft en dat het dus beter gaat. Van de intensive care unit overgeplaatst worden naar een perifeer ziekenhuis is voor jou als ouder echter een hele omschakeling. Via dit informatieblad willen wij gegevens verstrekken over deze, voor jouw nieuwe afdeling.

De afdeling Neonatologie is een onderdeel van de afdeling Kind en jongeren en heeft een speciaal team bestaande uit neonatologieverpleegkundigen en verpleegkundigen in opleiding voor deze specialisatie. De afdeling beschikt daarbij over 6 kinderartsen en 4 zaalartsen en een verpleegkundig specialist.

In de informatiemap Neonatologie staat méér informatie over de afdeling, deze is online te lezen: [Informatiemap Neonatologie](#)

## Goed om te weten

- Eilandverpleging: Op de couveusekamer wordt het principe van eilandverpleging toegepast. Een werkeiland is de omgeving van de patiënt op de couveusekamer met bijbehorend bed, apparatuur, console, etc. Men isoleert als het ware de patiënten flora binnen de eigen omgeving. Een werkeiland is dus een fictieve patiëntenkamer waar alle apparatuur en materialen, nodig voor de zorg, bij horen. Bij het op schoot nemen van een baby gebruikt de verpleegkundige een disposable omslagdoek. Bij verschonen gebruikt zij handschoenen.
- Naast de couveusekamer (waar 6 couveuseplekken zijn) zijn er op de afdeling ook vier 1 persoons-babykamers. Het hangt van de conditie van je baby af waar de opname plaats vindt.
- Hoewel de verpleegkundigen niet altijd op de couveusekamer aanwezig kunnen zijn, wordt je baby toch altijd in de gaten gehouden door de centrale monitor en de seinen die de verpleegkundigen bij zich dragen.
- Je baby heeft geen hoog intensieve zorg meer nodig. Daarom is er niet meer de 1 op 1 zorg die je gewend was. In iedere dienst zijn 1 á 2 verpleegkundigen werkzaam op de couveusekamer en babykamers.

- We streven ernaar om de baby's tussen de voedingen door zo veel mogelijk te laten slapen. Dit is bevorderlijk voor de groei.

### **Afdeling vóór overplaatsing bezoeken**

Een bezoek plannen voordat je baby wordt overgeplaatst is altijd mogelijk.

Neem dan contact op met de verpleegkundige om een afspraak te maken zodat een rondleiding ingepland kan worden. Afdeling Neonatologie. Tel: (075) 650 71 90

### **1e dagen na de overplaatsing**

Na de overplaatsing kan je baby voedingsproblemen krijgen en/of last krijgen van meer saturatiedalingen (incidenten). Dit is normaal. Het duurt een aantal dagen voordat je baby gewend is aan de nieuwe omgeving.

### **Contactverpleegkundige**

Je hebt gedurende de opname 1 of 2 contactverpleegkundigen die de regie van de zorg van je baby bewaken. Zij zijn het aanspreekpunt voor je.

### **Eigen fopspeen/fles**

- Je baby mag een eigen fopspeen hebben.
- I.v.m. de hygiëne verzoeken wij je 1x per 24 uur de eigen fopspeen uit te koken.
- Vanwege landelijke richtlijnen van de Voedsel en Waren Autoriteit (VWA) is het niet toegestaan dat baby's binnen het ziekenhuis uit een eigen fles met eigen speen drinken. (Website: [www.vwa.nl](http://www.vwa.nl)). Dit beleid is ingesteld vanwege infectiepreventie.

### **Bezoekregeling**

- Ouders zijn de gehele dag welkom.
- Tussen 11.00 – 11.30 uur en 20.00 – 20.30 uur is ook ander bezoek welkom.
- 2 Ouders en maximaal 2 bezoekers per keer, wisselen is toegestaan.
- Bij ander bezoek is ook altijd 1 van de ouders aanwezig.
- Minimale leeftijd ander bezoek 16 jaar (dit geldt niet voor broertjes en zusjes).
- Broertjes en zusjes zijn onder begeleiding van de ouders welkom.

### **Artsenvisite**

Tussen 10 en 11 uur bespreekt de verpleegkundige samen met verpleegkundig specialist en de dienstdoende kinderarts het zorgplan voor de dag. De verpleegkundige houdt je op de hoogte van de afspraken die er gemaakt zijn.

### **Gesprek met de kinderarts**

- In de regel 1x per week. Dit is via de verpleegkundige te regelen.
- De lopende zaken gaan via de zaalarts of verpleegkundig specialist.

### **Verpleegkundige specialist**

Op de Neonatologie is een verpleegkundig specialist werkzaam. Haar naam is Tessa Vink. Zij is bevoegd om zelfstandig bepaalde medische handelingen uit te voeren en neemt bepaalde taken over van de kinderarts (zoals artsensite, lichamenlijk onderzoek, oudergesprekken, etc.). Zij werkt altijd onder supervisie van de kinderarts.

Tessa is van maandag t/m donderdag aanwezig op de afdeling van 8.30 tot 17.00 uur.

### **Ontwikkelingsgerichte zorg (OGZ)**

De verpleegkundigen op de neonatologie werken volgens de methode van ontwikkelingsgerichte zorg.

OGZ is een wijze van zorgverlening afgestemd op de individuele behoeften van je baby. Door gedragsobservaties wordt nagegaan hoe goed je baby de verzorging aan kan. Je baby wordt zowel voor, tijdens als na de verzorging geobserveerd. Na de observaties stelt de verpleegkundige een zorgplan op wat afgestemd is op de individuele behoefte van jouw baby. OGZ is van oorsprong van toepassing op prematuren die op een neonatale IC zijn verpleegd (NIDCAP) omdat zij niet in staat zijn stabiele gedragssignalen te handhaven. OGZ kan tevens gelden voor alle baby's waarbij je kunt verwachten dat zij door hun situatie tijdelijk niet in staat zijn stabiele gedragssignalen te handhaven. Hierbij denk je aan dysmaturen, zieke neonaten of neonaten met aangeboren afwijkingen.

Het voordeel van ontwikkelingsgerichte zorg is:

- De neonaten krijgen rust aangeboden waardoor ze beter kunnen groeien.
- Er zijn minder stressvolle situaties waardoor de neonaten zich beter kunnen ontwikkelen.
- De neonaten kunnen hun pijn beter handelen, waardoor ze zichzelf beter kunnen reguleren en er minder incidenten zullen zijn. Uiteindelijk zouden de neonaten hierdoor sneller naar huis kunnen wat weer beter is voor de ouder - kind relatie.

Bij ontwikkelingsgerichte zorg houd je rekening met een aantal factoren, te weten:

- Licht
- Geluid
- Voeding
- Lichamenlijk contact
- Houding, begrenzing en comfort

### **Geestelijke zorg**

De medische en verpleegkundige zorg draaien op volle toeren om je baby zo snel mogelijk beter te laten worden. Voor ouders kan de opname een ingrijpende gebeurtenis zijn.

Je kunt terecht bij de geestelijk verzorger, bijvoorbeeld wanneer:

- Je je hart eens wilt luchten
- Je op verhaal wilt komen 'u ondersteund wilt worden in wat je doormaakt
- Je overrompeld bent door de ziekenhuisopname
- Je je kwaad, machteloos, eenzaam en/of onbegrepen voelt
- Je voor ingrijpende beslissingen staat
- Je je afvraagt hoe je deze periode door moet komen

Thea Kloek is als geestelijk verzorger contactpersoon voor de afdeling Neonatologie en de Afdeling Kind en Jongeren.

Voor een kennismaking met haar kun je de verpleegkundigen die voor je baby zorgen, vragen een afspraak te maken.

Je kunt ook zelf contact met haar opnemen:

Telefoon: 075 650 71 76

Email: [kloek.t@zaansmc.nl](mailto:kloek.t@zaansmc.nl)

Werkdagen: ma, di, do

### Hieronder een overzicht van wat wij kunnen bieden

<u>Verzorging door ouders</u>	<u>Ja</u>	<u>Nee</u>	<u>Informatie</u>
Temperaturen	*		
Verschonen	*		
Baden	*		Afhankelijk van de conditie van je baby
Voeden	*		Afhankelijk van de conditie van je baby
Sondevoeding geven		*	In principe alleen door verpleegkundige
Cupfeeding geven		*	In principe alleen door verpleegkundige
Buidelen / kangoeroëren	*		Alleen bij de ouders, niet bij bezoek
Op schoot	*		Alleen bij de ouders, niet bij bezoek
Ontwikkelingsgerichte zorg	*		

<u>Apparatuur op afdeling</u>	<u>Ja</u>	<u>Nee</u>	<u>Informatie</u>
Beademing	*		Kortdurend
CPAP / Infant flow	*		
Optiflow	*		
Low flow	*		
O2 snor/bril	*		
Apneumatras		*	
Monitor	*		
Saturatiemeter	*		
Fototherapie	*		
Voedingsinfuus (TPN)	*		
Silastic (lange lijn)	*		
Navelvenelijn	*		

### **Belangrijke en nuttige adressen**

- ZMC. Tel: 075 650 29 11
- Adres: Koningin Julianaplein 58 1502 DV Zaandam
- Postadres: Postbus 210 1500 EE Zaandam
- Website: [www.zaansmedischcentrum.nl](http://www.zaansmedischcentrum.nl)
- Informatie afdeling Neonatologie: [Informatiemap Neonatologie](#)
- Afdeling Neonatologie. Tel: 075 650 71 90