zaans medisch centrum

Artrose van de duim (trapezectomie)

In deze folder krijgt u informatie over een operatie aan de duim (trapezectomie)

Artrose is hetzelfde als slijtage van kraakbeen. In de duim is het kraakbeen versleten. Het bot schuurt over elkaar. Hierdoor is de duim pijnlijk, gezwollen en/of stijf.

Behandeling van artrose van de duim

De volgende behandelingen zijn mogelijk:

- Pijnstillers, zoals paracetamol of tramadol
- Onstekingsremmers, zoals diclofenac
- Een prik met cortison
- Therapie voor de handen
- Spalk voor de duim

Als dit niet helpt, dan volgt de operatie.

Operatie

Bij de operatie wordt het bot weggehaald. Dit bot heet trapezium. Het bot wordt vervangen door een hangmat. De hangmat is gemaakt van speciaal hechtdraad.

Voorbereiden van de operatie

Voordat u wordt geopereerd, gaat u langs de anesthesist.
De anesthesist praat met u over

- Verdoving
- Narcose

U kunt kiezen voor

- narcose
- verdoving
- narcose en verdoving

Voorbereiding thuis

U hoort van de anesthesist welke medicijnen u mag blijven gebruiken bij de operatie.
Draag geen sieraden op de dag van de operatie.
Vraag aan uw familie en vrienden of ze u helpen na de operatie, bijvoorbeeld met:

- boodschappen doen
- koken

U mag na de operatie niet fietsen of autorijden.
Vraag aan uw familie of vrienden of ze u na de operatie helpen met vervoer naar huis.

Versie 3
12/2023

Opname

- U komt op de afdeling Dagbehandeling.
- De operatie duurt ongeveer 45 minuten.
- Na de operatie krijgt u een drukverband.
- Na 2 dagen krijgt u een brace.
- De vingers zijn vrij en de pols is vrij. U mag de pols buigen. U mag de vingers buigen.
- Houd de hand omhoog met een mitella, dan worden de vingers niet dik.
- Doe de brace elke dag af voor oefeningen met de duim.
- U mag de brace 4 keer per dag af doen voor oefeningen.
- U mag de brace ook vaker af doen, als het geen pijn doet.

Oefeningen

Beweeg met de duim naar de wijsvinger, naar de middelvinger, naar de ringvinger en naar de pink.

Na de operatie

- Draag de mitella een paar weken.
- U krijgt een brace voor 6 weken.
- Haal de arm uit de mitella en oefen ook de schouder, elleboog en pols.
- Soms worden oplosbare hechtingen gebruikt. Dit hangt van de wond af.
- U start met handtherapie.
- De duim is het eerste jaar nog gevoelig.

Risico's en ongemakken

Alle operaties hebben risico's en ongemakken

Mogelijk ongemak:

- Zwelling van de hand. Dit is niet erg. Dit wordt minder na een paar weken.
- Pijn in de arm en hand. De pijn wordt steeds minder. Gebruik de pijnstillers.

Mogelijke risico:

- Infectie. Bij een infectie is de wond rood en pijnlijk. U kunt koorts krijgen en u ziek voelen. Neem contact met de polikliniek of de Spoedeisende Hulp.
- Een doof gevoel bij het litteken. Dit is normaal na een operatie.
- Dystrofie. Dit komt niet vaak voor. De volgende dingen kunnen dan gezien worden:
    - De hand doet pijn
    - De hand is dik
    - De hand is stijf
    - De huid verandert van kleur.

- De huid kan zweten.
- De huid voelt warm of koud aan.
- Er groeien meer haren op de huid

Na de operatie slikt u 6 weken vitamine C. Hierdoor is de kans op dystrofie kleiner.

Leefregels

- De eerste drie maanden mag u niet zwaar tillen.
- U mag geen autorijden met een brace.
- Na zes weken mag u fietsen.
- U begint met huishouden, werk, sport of hobby als de pijn minder is geworden.
- De pijn in de duim is pas na 6 maanden minder.
- De kracht van de duim is na de operatie 80% in vergelijking met de andere kant.

Contact

Polikliniek Orthopedie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 6501265
(maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur)

Spoedeisende Hulp op nummer 075 6502600
(buiten bovenstaande tijden)

Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Hiervan kan afgeweken worden. Dit wordt altijd door de arts aan u kenbaar gemaakt.

Versie 3
12/2023