

U bent vandaag geopereerd aan uw voet. Deze tekst geeft u informatie over de zorg na uw operatie.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn.

De anesthesioloog heeft een recept voor pijnstilling geschreven.

De orthooped heeft een recept geschreven voor tromboseprofylaxe: de eerste week na de operatie 1 x per dag 0,3 ml fraxiparine.

Als u gips heeft, dan krijgt u een recept voor 6 weken 1 x per dag 0,3 ml fraxiparine.

Daarnaast zal de orthooped u ook nog een recept voor vitamine C meegeven.

De verpleegkundige zal u uitleg geven over de voorgeschreven medicijnen en een instructie voor het toedienen van de injecties.

## **Wondverzorging**

Na de operatie heeft u een drukverband om de enkel. Deze mag na 48 uur worden verwijderd. Er kan een aantal dagen wondvocht of bloed lekken uit de wond.

Dit kunt u afdekken met een gaasje of pleister.

## **Activiteiten**

Twee dagen na de operatie mag u weer douchen.

U mag pas weer in bad als de wond genezen is.

Om de voet voldoende rust te geven, is het advies om op de dag van de operatie en in de week erna uw voet zoveel mogelijk hoog te houden.

Als u weer, met krukken, gaat lopen dan mag u de voet maar gedeeltelijk belasten.

Belast uw voet op geleide van de pijn en zwelling; u moet dus stoppen als het pijn gaat doen. 4 weken lang mag u uw voet voor 50% belasten of als u gips heeft 6 weken lang voor 50%.

U heeft zelf al een afspraak gemaakt bij de fysiotherapeut voor de nabehandeling.

Het operatieverslag wordt toegestuurd.

Afhankelijk van uw beroep kunt u na enkele dagen uw werkzaamheden weer hervatten. Bespreek dit met uw bedrijfsarts of orthooped.

U mag bij voldoende herstel, minimaal 6 weken na de ingreep, weer autorijden. Dit wordt op de poli-controle met u besproken (eerder mag niet in verband met de verzekering).

Om te mogen autorijden moet u sowieso zonder krukken kunnen lopen.

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek orthopedie.

### **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

### **Vragen?**

Tot 17.00 uur: poli Orthopedie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 2105

Na 17.00 uur: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600