

Graag volgende materialen aanschaffen bij drogisterij/ apotheek:

Elastomull windsel 4cm x 4 m ca 2 stuks (mag ook ander merk)

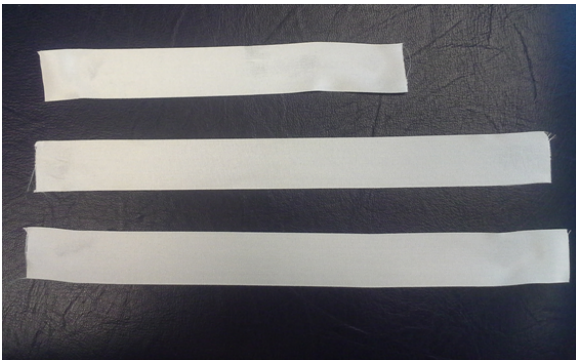
Leukosilk tape 9.2m x 2.5 cm (mag ook ander merk zijde tape)



### Stap 1:

1 stuk tape afknippen van +/- 30 cm

2 stukken tape afknippen van +/- 35 cm



**Stap 2:**

Elastomull windsel om grote teen en voorvoet wikkelen. Dit is om de huid te beschermen tegen de tape. Als de wondjes droog zijn kan de tape direct op de huid geplakt worden, meestal na 2 weken.



**Stap 3:**

Eerste stuk tape (35 cm) beginnen op voorvoet, rond grote teen en dan eindigen op onderzijde voet.



**Stap 4:**

Tweede stuk tape (35 cm) op zelfde manier vastplakken, alleen dan het tape iets meer naar het uiteinde van de teen plaatsen.



**Stap 5:**

Derde stuk tape (30 cm) 1 cm onder kopje van middenvoetsbeentje plaatsen. Rondom de voorvoet. Mag best een beetje stevig zitten.



Eindresultaat:



Het belangrijkste is dat de grote teen naar buiten en een beetje naar beneden wijst.

Minstens 1x per week vervangen, of wanneer het nat geworden is.

Als u twijfelt of u het goed heeft gedaan, neemt u dan contact op met de assistent op 075 650 7828