Schouder: Barbotage

Het verwijderen van kalk in de schouder
In deze folder geven we u informatie over de barbotage-behandeling. Deze vindt plaats op de afdeling radiologie van het Zaans Medisch Centrum en wordt uitgevoerd door de radioloog.
Barbotage is een behandeling waarbij de kalk, die zich in uw schouder heeft afgezet, wordt aangeprikt. Bij dit onderzoek wordt het lichaam aangezet om de kalk uit de pees in de schouder op te lossen. Dit gebeurt door de kalk meerdere malen aan te prikken en op te delen in fragmenten. Vervolgens wordt er een ontstekingsremmend en pijnstillend medicijn ingespoten.

Voorbereiding op het onderzoek
Er is geen speciale voorbereiding nodig. U kunt gewoon eten en drinken.
Als u medicijnen gebruikt, kunt u die innemen.

Let op: bloedverdunners zijn een uitzondering.
U moet twee dagen voor het onderzoek stoppen met het innemen van de bloedverdunners. Doe dit nooit op eigen initiatief maar overleg altijd met de arts die de bloedverdunners heeft voorgeschreven. Als stoppen niet mogelijk is, moet opnieuw worden overlegd met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

De arts geeft u op de polikliniek orthopedie een recept voor pijnstillers (paracetamol en naproxen) en een maagbeschermer (pantozol) . Eén uur voor het onderzoek neemt u deze medicijnen in.
Als u overgevoelig bent voor jodium en/of contrastvloeistof, moet u dit melden aan de radioloog die het onderzoek uitvoert.
U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de afdeling radiologie. De balie vindt u vlakbij de hoofdingang van het ziekenhuis, route Zuid 0.12.

Meenemen naar het ziekenhuis
Medicijnen die u normaal gesproken inneemt
Legitimatiebewijs

De behandeling
Bij aankomst op de afdeling radiologie wordt u door een laborant begeleid. Er wordt uitleg gegeven over het verloop van de behandeling die ongeveer 30 minuten duurt.

In de behandelkamer gaat u op de onderzoekstafel liggen. Met behulp van een echo apparaat wordt gekeken waar de kalk zich precies bevindt. Vervolgens wordt de huid op die plek ontsmet en verdoofd door de radioloog.

Onder echo wordt hierna de kalk met een naald meerdere malen aangeprikt. Soms lukt het dan om de kalk op te lossen en op te zuigen. De kalk die niet is opgezogen, vermindert of verdwijnt vanzelf doordat het door het lichaam wordt afgebroken en opgenomen. Tot slot wordt door de naald een ontstekingsremmend middel ingespoten. Na afloop wordt een pleister op uw schouder geplakt.

Let op: de plek waar de kalk zich bevindt, wordt zoveel mogelijk verdoofd. Maar het aanprikken van de kalk zelf kan soms pijnlijk zijn. Laat de radioloog gerust weten wanneer u te veel pijn heeft. Hij kan dan meer verdovingsvloeistof geven.

Na de behandeling
Na de behandeling blijft u ongeveer een half uur op de afdeling radiologie. U wordt daar in de gaten gehouden en u krijgt iets te drinken.
Na de behandeling mag u niet zelf naar huis rijden. Het is verstandig om tot zes weken na de behandeling niet boven schouderniveau te bewegen. Dus bijvoorbeeld niet het plafond witten of de was ophangen. Probeer de eerste zes maanden zo min mogelijk te tillen boven schouderniveau.

Om de pijn tegen te gaan, kunt u maximaal 8 tabletten paracetamol per dag innemen. Overleg met uw arts wanneer u weer kunt beginnen met het slikken van de bloedverdunners..

Fysiotherapie
Het is verstandig om 2 weken na de behandeling te starten met fysiotherapie. U krijgt een verwijsbrief mee voor de fysiotherapeut.

Mogelijke bijwerkingen
Het kan voorkomen dat gedurende de eerste twee dagen de pijn toeneemt in plaats van afneemt. Dit is normaal en u hoeft zich niet ongerust te maken.
Om de pijn tegen te gaan, kunt u naast de meegegeven pijnstillers maximaal 8 tabletten paracetamol per dag innemen.

Ontstekingsremmende pijnstillers kunnen de volgende bijwerkingen geven:

- Roodheid van de huid in het gezicht of een koortsig gevoel. Dit is onschuldig en duidt niet op een allergische reactie en gaat vanzelf weg.
- Tijdelijke toename van de zweetproductie.
- Duizeligheid, hoofdpijn.
- Pijn op de injectieplaats. Aan de injectie wordt altijd een plaatselijk verdovend middel toegevoegd om de pijn te verminderen. Toch kan de pijn nog enkele dagen aanhouden. U kunt tegen deze pijn bijvoorbeeld paracetamol gebruiken.
- Menstruatieverstoring; eenmalige verandering van de eerstvolgende menstruatie: vroeger, langer, meer bloedverlies dan normaal. Dit kan ook wel eens bij vrouwen in de menopauze optreden.
- Bij diabetes mellitus (suikerziekte) kan de suikerhuishouding ontregeld worden.

Bij eventueel andere problemen kunt u zich wenden tot de behandelend orthopeed of de radioloog.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder toch nog vragen?
U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 – 16:30 uur bellen met:

Radiologie: 075 650 1350
Polikliniek orthopedie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1265