Voet: Mortons neuroom
Goedaardig gezwel van de zenuw

U wordt binnenkort geopereerd aan uw voet. Vandaag heeft uw arts u verteld over de diagnose, behandelingsopties, de verwachte resultaten van de operatie en mogelijke complicaties. Dit formulier geeft extra informatie over het toestemmingsproces en is een aanvulling op de informatie van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV) en de Stichting Patiëntenbelangen Orthopedie (SPO). Meer informatie vindt u op de websites van de NOV (www.orthopeden.org of www.zorgvoorbeweging.nl).

Mortons neuroom



Een Mortons neuroom is een verdikking van het weefsel rond de zenuw in de voet, meestal tussen de derde en vierde teen (soms tussen de tweede en derde teen). Dit wordt vaak veroorzaakt door irritatie of te veel druk. U merkt meestal geen zichtbare verandering aan de voet, maar wel brandende pijn die vanuit de bal van de voet of de voorvoet naar de tenen uitstraalt. Deze pijn komt vooral voor bij het dragen van te smalle schoenen. De druk op de middenvoetsbeentjes zorgt ervoor dat de zenuw klem komt te zitten, opzwelt door irritatie en pijn veroorzaakt. Soms voelt het alsof er een steentje in de sok zit, of u heeft pijn die uitstraalt naar de tenen. Vaak wordt er een echo gemaakt om de diagnose te bevestigen.

Behandeling

In eerste instantie kan een podoloog een zooltje aanmeten om de zenuw meer ruimte te geven. Als dit niet helpt, kan een injectie met een ontstekingsremmer worden gegeven. Als dat ook niet werkt, kan de zenuw en de verdikking operatief worden verwijderd. Dit gebeurt via een snede van ongeveer 4 cm aan de bovenkant van de voet.

Vitamine C

Begin twee weken voor de operatie met het nemen van vitamine C (500mg tot 1000mg). Ga hiermee door tot zes weken na de operatie. Dit helpt tegen dystrofie. Vitamine C kunt u zonder recept kopen bij de apotheek of drogist.

De operatie

Bij Thuiszorgwinkel Medipoint | Evean kunt u twee elleboogkrukken lenen met uw lidmaatschapsbewijs. Als u geen lid bent, kunt u de krukken huren. Haal de krukken voor de operatie op en neem ze mee naar het ziekenhuis. Het adres van de Thuiszorgwinkel staat onderaan deze folder.

De operatie vindt plaats als dagbehandeling, u gaat dezelfde dag weer naar huis. Na de operatie krijgt u een drukverband om de voet, dat u na twee dagen kunt verwijderen. U

mag dan een pleister op de wond plakken. U gebruikt twee elleboogkrukken om te mobiliseren.

De voorvoet mag de eerste twee weken niet belast worden, maar u mag wel op de hak staan. Na twee weken mag u de voorvoet langzaam gaan belasten en de voet verder gebruiken. Bij ontslag krijgt u een afspraak voor wondcontrole na twee weken.

Na de operatie zal de voet een tijdje gevoelig blijven. Het littekenweefsel kan hard aanvoelen en het kan drie tot zes maanden duren voordat het soepel is. Omdat een deel van de zenuw die de tenen gevoel geeft, wordt weggesneden, kan een deel van de tenen gevoelloos worden. Dit wordt meestal niet als hinderlijk ervaren en na verloop van tijd kan het gevoel weer terugkomen.

Activiteiten
De eerste twee weken mag u de voorvoet niet belasten. U mag wel op uw hiel staan. We adviseren om voor langere stukken krukken te gebruiken om uw voorvoet niet te belasten. Het is belangrijk om uw been hoog te leggen wanneer u zit om zwelling te voorkomen. U kunt krukken lenen of huren bij de Thuiszorgwinkel. Afhankelijk van uw werk en in overleg met de arts, kunt u weer aan het werk gaan. Als u wilt douchen, kan dit zodra de wond droog is. Het is veiliger om zittend te douchen. U kunt een douchestoel of douchekruk lenen of huren bij de Thuiszorgwinkel.

Mogelijke complicaties
Hoewel complicaties zeldzaam zijn, kunnen ze soms toch optreden, zoals nabloeding, wondinfectie, dystrofie, trombose, longembolie, langdurige pijn of zwelling van de voet. Als u een complicatie ervaart, neem dan contact op met uw arts.

Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met
polikliniek Orthopedie (via het Klantcontactcentrum) tel. **075 650 1265**
tijdens kantoortijden (08.00 – 16.30 uur)

Spoedeisende Hulp tel: **075 650 26 00**
Buiten kantoortijden

Het adres van de Thuiszorgwinkel Medipoint | Evean is:
Bristolroodstraat 164
1503 NZ ZAANDAM
tel: (088) 10 20 100

Vragen?
U kunt deze tijdens het opnamegesprek stellen.