

U wordt opgenomen voor een operatie aan uw voet. Vandaag ontving u van uw arts mondeling uitleg. Dit ging over de diagnose, de operatieve en niet-operatieve behandelingsmogelijkheden, de toekomstverwachting na deze operatie en de eventuele complicaties. Dit formulier is bedoeld als extra informatie in het kader van het informed consent en als aanvulling op de beschikbare informatie van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV) in samenspraak met de Stichting Patiëntenbelangen Orthopedie (SPO). Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website van de NOV ([www.orthopeden.org](http://www.orthopeden.org) of [www.zorgvoorbeweging.nl](http://www.zorgvoorbeweging.nl)).

## **Mortons neuroom**

Een Mortons neuroom is een verdikking van het weefsel om de zenuw van de teen. Een Mortons neuroom komt vaak voor tussen de derde en vierde teen (soms ook tussen de tweede en derde teen), meestal door irritatie of buitengewone druk. Meestal is een Mortons neuroom van buitenaf niet te zien. U voelt een brandende pijn die vanuit de bal van de voet of voorvoet uitstraalt naar de tenen. De klachten treden met name op bij het lopen op (te smalle) schoenen waarbij de uiteinden van de middenvoetsbeentjes naar elkaar toe gedrukt worden.

Hierdoor komt de zenuw klem te zitten, zwelt deze op door irritatie en gaat pijn geven. Sommige mensen ervaren het gevoel alsof er een steentje in de sok zit. Andere mensen hebben weer meer last van de uitstralende pijn naar de tenen toe. Vaak wordt er een echo gemaakt om de diagnose te bevestigen.



## **Behandeling**

In eerste instantie zal een podoloog een zooltje aanmeten waardoor de zenuw wat meer ruimte krijgt. Als dat onvoldoende helpt, kan een injectie met ontstekingsremmer gegeven worden. Als dat ook onvoldoende helpt, kunnen de zenuw en de verdikking operatief verwijderd worden. Dit gebeurt met een sneetje van ongeveer 4 cm via de bovenkant van de voet.

## **Vitamine C**

Start 2 weken vóór de operatie met het gebruik van vitamine C (500mg tot 1000mg). Gebruik dit tot ongeveer 6 weken na de operatie. Dit is ter bescherming tegen dystrofie. U kunt zonder recept vitamine C kopen bij de apotheek of drogist.

## De operatie

Bij Thuiszorgwinkel Medipoint | Evean kunt u twee **elleboogkrukken** lenen op vertoon van uw lidmaatschapsbewijs. Als u geen lid bent, kunt u krukken huren. De elleboogkrukken moet u **vóór de geplande operatie** ophalen en naar het ziekenhuis meenemen. Het adres van de Thuiszorgwinkel vindt u onderaan deze folder.

De operatie gebeurt in dagbehandeling en u gaat dezelfde dag naar huis. Na de operatie heeft u een drukverband om de voet. Het drukverband mag worden verwijderd na twee dagen. U kunt een pleister plakken op de wond. U mobiliseert na de operatie met twee elleboogkrukken. De voorvoet mag de eerste twee weken niet belast worden. U mag wel op de hak staan. Na twee weken mag u de voorvoet rustig belasten en mag u gaan beginnen met afwikkelen van de voet. Bij ontslag krijgt u na twee weken een afspraak voor wondcontrole.

Na de operatie zal de voet nog wel een periode gevoelig zijn. Het littekenweefsel kan in het begin nog hard aanvoelen. Het heeft soms drie tot zes maanden nodig om helemaal soepel te worden. Omdat een deel van de zenuw die de tenen van gevoel voorziet wordt weggesneden, zal een deel van de tenen gevoelloos worden. Dit wordt over het algemeen niet als erg hinderlijk ervaren. In de loop van de jaren kan dit nog iets bijtrekken.

## Activiteiten

U mobiliseert met twee elleboogkrukken, volgens de instructies van uw fysiotherapeut. De belasting is de eerste twee weken onbelast. Het is verstandig om uw been hoog te leggen wanneer u zit. Dit om zwelling tegen te gaan. U kunt krukken lenen/huren bij de thuiszorgwinkel. Afhankelijk van uw werk en in overleg met de orthopeed of verpleegkundig specialist kunt u uw werkzaamheden weer hervatten. Als u wilt douchen dan kan dat als de wond droog is. Voor uw veiligheid is het beter om zittend te douchen. U kunt hiervoor een douchestoel of douchekruk lenen/huren bij de thuiszorgwinkel.

## Mogelijke complicaties

Hoewel complicaties gelukkig zelden voorkomen, kunnen er ondanks alle zorg die er tijdens de ingreep en de nabehandeling aan wordt besteed, soms complicaties optreden: nabloeding, wondinfectie, dystrofie, trombose en/of longembolie, langdurig pijn en/of zwelling van de voet. Mocht één van de complicaties zich bij u voordoen, dan kunt u contact opnemen met de behandelend arts.

## **Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met**

Tijdens kantoortijden (08.00 – 16.30 uur)

Polikliniek orthopedie (via het Klantcontactcentrum) tel. **075 650 1265**

Buiten kantoortijden

Spoedeisende Hulp tel: **075 650 26 00**

Het adres van de Thuiszorgwinkel Medipoint | Evean is:

Bristolroodstraat 164

1503 NZ ZAANDAM

tel: (088) 10 20 100

## **Vragen?**

U kunt deze tijdens het opnamegesprek stellen.