

Geachte heer/mevrouw,

Binnenkort begint u met de instelfase van immunotherapie middels injecties op onze polikliniek.

De onderhoudsfase zal bij de huisarts plaatsvinden tenzij de arts met u heeft afgesproken dat het in uw situatie wenselijk is dat u de injecties in het ziekenhuis blijft krijgen. In deze folder vindt u informatie over de praktische gang van zaken rond immunotherapie.

De instelfase

Tijdens de instelfase krijgt u injecties in oplopende doseringen. Daarna gaat u over op wekelijkse injecties. Mogelijk start u op de eerste dag van de behandeling met een aantal injecties op een ochtend. Dit bespreekt de arts apart met u.

De onderhoudsfase

De 4-wekelijkse injecties worden in principe door de huisarts gegeven. Zoals met u besproken duurt deze fase 3 tot 5 jaar.

Start van behandeling

We willen de injectiekuren met pollen starten buiten de seizoenen zodat u op onderhoud bent voor het seizoen start. Dat betekent dat de instelfase afgerond moet zijn:

- Boompollen voor 1 januari. De start ligt daarom tussen september en november.
- Graspollen voor 1 mei. De start ligt daarom tussen september en februari.

Met huisstofmijt en insectengif kan in principe het hele jaar door worden gestart. Bij insectengif starten we bij voorkeur rond november wanneer er geen insecten rondvliegen. Bij de combinatie gras- en boompollen, evenals de combinatie gras- en boompollen en huisstofmijten dient de instelfase voor 1 januari te zijn afgerond.

Combinaties van verschillende allergenen

Als u met meerdere allergenen tegelijk gaat prikken, krijgt u in principe 1 prik per allergeen per keer. Het is mogelijk dat uw arts met u een schema afsprekt waarbij u meerdere prikken per allergeen per keer krijgt zodat u sneller op het onderhoudsschema bent. Als u hiervoor in aanmerking komt zal uw arts uw aangepaste schema met u bespreken.

Voorzorgen

Als u medicijnen gebruikt voor uw allergie, dan dient u deze DOOR te gebruiken vooraf en tijdens de opbouwdag en andere dagen dat u een injectie ontvangt!

U moet altijd minstens 30 minuten na de injectie blijven wachten.

Dit moet steeds gebeuren gedurende de gehele kuur, ook als u de injecties bij de huisarts krijgt!

Zodra u merkt dat u klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen, of wanneer u zich niet lekker gaat voelen, moet u dit direct aan de arts of doktersassistente melden. Als u later thuis klachten krijgt meldt dit dan voorafgaande aan een volgend bezoek.

Neemt contact op bij ziekte, zwangerschap, wijzigingen in medicatie en vaccinaties voor griep of reis; mogelijk is het dan verstandiger om de immunotherapie-injectie(s) uit te stellen.