

Inleiding

Uw pijnspecialist adviseert U een epidurale injectie met corticosteroiden (alleen of in combinatie met een plaatselijk verdovingsmiddel) te laten uitvoeren. Deze injectie vindt bij een aantal verschillende pijnbeelden plaats, uiteenlopend van gordelroos tot lage rugpijn.

Resultaat

Het resultaat (afname van pijn en/of verbetering van uw lichamelijke belastbaarheid) is pas na enkele dagen te beoordelen; in een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

Behandeling

Na plaatselijke verdoving van de huid wordt een speciale naald via het midden van de rug ingebracht tot in de ruimte rondom de ruggenmergszak. Hierna vindt injectie plaats van een ontstekingsremmend middel (corticosteroiden: Depomedrol of Kenakort). Soms wordt aan dit middel een plaatselijk verdovingsmiddel toegevoegd. Deze behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje. De behandeling duurt doorgaans tien minuten.

Complicaties

De meest voorkomende complicatie van een epidurale injectie is het aanprikken van het ruggenmergsvlies. Dit kan hoofdpijnklachten geven, die vaak vanzelf over gaan. In zeldzame gevallen treedt een infectie of een epidurale bloeding op. Dit kan de oorzaak zijn van een hersenvliesontsteking of een pus/ bloed ophoping bij het ruggenmerg. Deze laatste zal soms door middel van een operatie ontlast moeten worden. We voeren de epidurale corticosteroid injectie zorgvuldig uit; toch bestaat er een geringe kans op het optreden van deze complicatie.

Let op!

- Informeer ons vóór de behandeling over een (eventuele) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dient u hier vier dagen voor de behandeling mee te stoppen. Alle andere medicijnen blijft U gewoon innemen.

- Indien u bekend bent met een allergie heeft voor röntgencontrastvloeistof moet u ons dat van te voren melden.
- U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn.
- Wij adviseren u om waardevolle sieraden en spullen thuis te laten

Bijwerkingen

Als bijwerkingen kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie tijdelijk verstoord raken.

Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

Er kan enige napijn in de rug optreden ten gevolge van deze injectie, die enkele dagen kan aanhouden. U kunt hiertegen een pijnstiller innemen (bv. paracetamol volgens bijsluiter).

Vragen?

Op de website kunt u een overzicht vinden van de vragen die vaak aan ons worden gesteld.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u:

- Een mail sturen
- Een bericht via de BeterDichtbij App sturen, mits u hier al voor bent aangemeld
- Telefonisch contact opnemen. Het kan dan handig zijn uw vragen van te voren op papier te zetten.

Belangrijk! Indien u het antwoordapparaat te horen krijgt, luistert u dan het gehele bandje af. U krijgt dan de benodigde informatie over het telefonisch spreekuur.

Contactgegevens

Pijncentrum Zaans Medisch Centrum,
Koningin Julianaplein 58,
1500 EE Zaandam
Emailadres pijncentrum@zaansmc.nl
Telefoonnummer 075 650 79 06