

Een zenuwwortelblokkade is er op gericht om pijnklachten veroorzaakt door zenuwwortelirritatie te verminderen, meestal als gevolg van een hernia. een geïrriteerde zenuw te verminderen. Deze behandeling is gericht op de uitstralende pijn in het been (radiculaire of zenuwwortelpijn) en niet zozeer op de rugklachten.

Tijdens deze behandeling worden corticosteroiden (prednison-achtige stof) rond de zenuwwortel toegediend. Hierdoor vermindert de zenuwirritatie en neemt ook de zwelling af waardoor de zenuw meer ruimte krijgt. Dit heeft o.a. tot gevolg dat de betreffende zenuw minder pijnsignalen afgeeft.

Omdat de periode met pijnklachten bij een hernia sterk wisselt (enkele weken tot soms wel maanden), is het van belang om tijdens deze periode de pijnklachten draaglijk te houden en zo een eventuele operatie te voorkomen. De hernia zelf wordt dus niet behandeld (dit is ook niet altijd noodzakelijk), maar de pijnklachten die deze veroorzaakt.

De behandeling

De anesthesioloog/pijnspecialist zal u binnen roepen en bespreekt met u wat er gaat gebeuren.

Voor de behandeling neemt u in buikligging plaats op de behandeltafel.

De anesthesioloog ontsmet uw huid en plaatst onder röntgendoorlichting de naald bij de betreffende zenuwwortel. Eventueel wordt de huid verdoofd op de plaats waar de naald wordt ingebracht. De juiste plaats wordt zichtbaar gemaakt met behulp van een kleine hoeveelheid contrastvloeistof. De arts spuit vervolgens de medicatie (lokaal verdovingsmiddel en een corticosteroid) in. Het inspuiten van contrast en medicatie kan pijnlijk zijn. De behandeling duurt 10-15 minuten.

Na de behandeling

Na afloop blijft u nog ongeveer twee uur in de rustkamer op onze afdeling. Daar krijgt u een kopje koffie of thee. De pleister die op de prikplaats is geplakt, mag u er de volgende dag afhalen. U kunt dan ook weer douchen of baden.

Resultaat

Na de prik moet u bijhouden wat de effecten van de behandeling op de pijn zijn. Al op de rustkamer wordt gevraagd naar het percentage pijnvermindering en naar de pijnscore.

De eerste uren na de behandeling is het gebied van de behandelde zenuwwortel verdoofd. Ook kan er sprake zijn van tijdelijk krachtsverlies.

Als de verdoving uitwerkt kan de pijn weer terugkomen die gemiddeld na een week geleidelijk zal verminderen. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bv.

Geleidelijk zal verminderen. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijv. Paracetamol volgens bijsluiter of in overleg met huisarts of pijnspecialist een andere pijnstiller).

Pas na enige weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt.

Controle afspraak

De anesthesioloog/pijnspecialist bespreekt na 6-8 weken het resultaat en het eventuele vervolg met u.

De duur van het effect varieert. Het is niet ongebruikelijk om zo nodig de behandeling te herhalen.

Houdt u er rekening mee dat u wederom een deel van de vragenlijsten moet invullen. Deze vragenlijsten wordt, indien van toepassing, voor u klaargezet op het patiëntportaal MijnZMC.nl

Bijwerkingen en mogelijke complicaties

De kans is klein, maar houdt u rekening met (een van) de volgende complicaties:

- Kortdurende krachtsvermindering van het been
- Napijn
- Nabloeding/bloeduitstorting
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- Allergische reactie

Krijgt u (een van) deze klachten? Neem dan contact op met het Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Mogelijke bijwerkingen van corticosteroïden zijn:

- Een warm en koortsig gevoel in het gezicht
- Een iets heviger menstruatie, ook vrouwen in de overgang kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben (dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is)
- De anticonceptiepil en het Mirena spiraaltje kunnen gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn
- Patiënten met diabetes die insuline gebruiken, kunnen enkele dagen last hebben van een verhoogde bloedglucose
- Stemningswisselingen

Deze bijwerkingen duren meestal een paar dagen.

De verdovende vloeistof heeft geen bijwerkingen.

Vragen?

Op de website kunt u een overzicht vinden van de vragen die vaak aan ons worden gesteld. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u:

- Een mail sturen
- Een bericht via BeterDichtbij App sturen, mits u hier al voor bent aangemeld
- Telefonisch contact opnemen. Het kan handig zijn om uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Belangrijk! Indien u het antwoordapparaat te horen krijgt, luistert u dan het gehele bandje af. U krijgt dan de benodigde informatie over het telefonisch spreekuur

Contactgegevens

Pijncentrum Zaans Medisch Centrum

Koningin Julianaplein 58

1500 EE Zaandam

Emailadres pijncentrum@zaansmc.nl

Telefoonnummer 075 650 7906