

Door verklevingen en/of littekenweefsel rondom een zenuwwortel heeft u rugpijn met uitstralende pijn naar het been. Afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het been.

## **Wat is een RACZ behandeling?**

Bij een RACZ behandeling wordt geprobeerd inwendige verklevingen en/of littekenweefsel los te maken (epidurale adhesiolysis) door het inspuiten van een combinatie van medicijnen. De behandeling is genoemd naar professor Racz die deze techniek voor het eerst beschreef.

## **Oorzaken**

De meest voorkomende oorzaken van verklevingen of littekenweefsel rondom een zenuwwortel zijn:

- Irritatie van een zenuwwortel door druk en/of het vrijkomen van stoffen die de zenuw irriteren.
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd doordat deze beklemd wordt door littekenweefsel.

**Informeer** ons vóór de behandeling over de volgende zaken:

- Overgevoeligheid voor jodium, latex, pleisters, contrastvloeistof of verdovingsvloeistof, corticosteroiden of andere medicatie.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling. De arts beoordeelt of u de behandeling kunt ondergaan, of dat er een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.
- Voor vrouwen: Een eventuele zwangerschap. Zowel röntgenstraling als bepaalde medicijnen zijn mogelijk schadelijk voor de baby.

## **Vorbereiding**

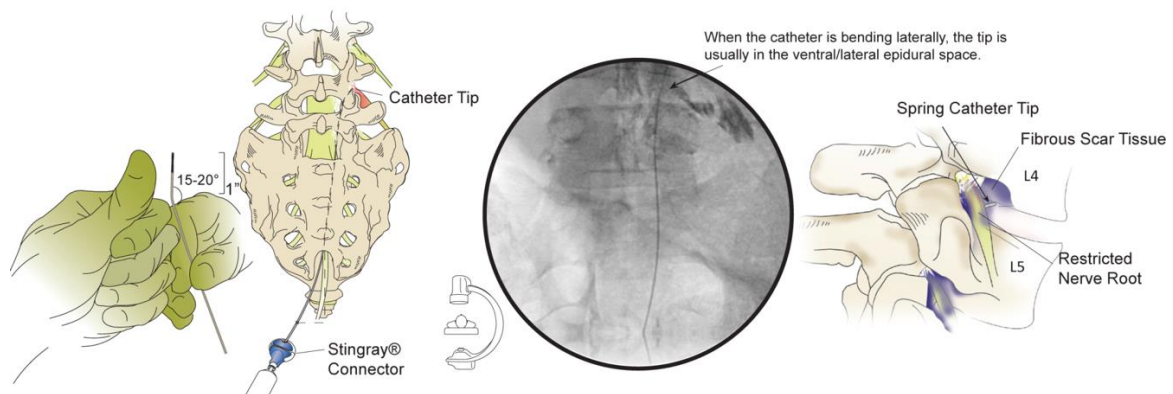
- U moet voor deze behandeling nuchter komen. Dit betekent dat u na middernacht niet meer gegeten of gedronken mag hebben.
- Uw geneesmiddelen kunt u tot 2 uur voor de behandeling gewoon innemen met een slokje water.
- Dit geldt echter niet voor sommige bloedverdunners!!
- Uw pijnspecialist bespreekt dit van te voren met u.
- Het is handig als u makkelijk zittende kleding draagt.
- Wij adviseren u om waardevolle sieraden en spullen thuis te laten
- Houd u er rekening mee dat u na een pijnbehandeling NIET zelfstandig naar huis mag gaan (=niet autorijden gedurende 6 uur, niet met openbaar vervoer reizen,

niet op de fiets gedurende 6 uur of lopend). U kunt zich na de behandeling moe en duizelig voelen.

- Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt.
- Wat neemt u mee:
  - Een in Nederland geldig legitimatie bewijs; uw paspoort, rijbewijs of ID-kaart
  - Afsprakenbrief en een recent medicatie-overzicht

## Behandeling

Bij de behandeling komt u in buikligging op de behandeltafel te liggen. Onder uw buik wordt een kussen geplaatst om de holling van uw rug minder te maken. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Onder röntgendoorlichting wordt via een opening net boven het staartbeen een naald ingebracht waardoor een dun slangetje (katheter) wordt opgevoerd tot bij de verklevingen en/of littekenweefsel. De verklevingen en/of littekenweefsel worden met contrastvloeistof zichtbaar gemaakt. Vervolgens krijgt u via de katheter verdovingsvloeistof, ontstekingsremmend middel (corticosteroid) en een enzym (hyaluronidase) toegediend. Met de combinatie van deze stoffen wordt geprobeerd de verklevingen en/of het littekenweefsel losser te maken.



## Complicaties en bijwerkingen

- Doordat de verklevingen en het ruggenmergvlies dicht op elkaar liggen kan het heel soms voorkomen dat het ruggenmergvlies wordt aangeprikt. Hierdoor kan hoofdpijn ontstaan. Deze verdwijnt meestal vanzelf. Wij raden u dan aan om veel te drinken en zondig een paar dagen plat te liggen.
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de benen optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.

- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk onregelmatig zijn.
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

### **Resultaat**

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Na een aantal weken wordt een controleafspraak gemaakt om het resultaat van de behandeling te beoordelen en wordt zo nodig verdere behandeling met u besproken.

### **Vragen?**

Op de website kunt u een overzicht vinden van de vragen die vaak aan ons worden gesteld. Heeft u na het lezen van deze informatie nog medische vragen, dan kunt u contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het Pijncentrum.

De secretaresse zal er voor zorgdragen dat de verpleegkundige contact met u opneemt.

Voor overige vragen kunt u ook contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het Pijncentrum.

Pijncentrum Zaans Medisch Centrum, Koningin Julianaplein 58, 1500 EE Zaandam  
Tel. 075 650 79 06

E-mailen kan ook: [pijncentrum@zaansmc.nl](mailto:pijncentrum@zaansmc.nl).