

Heeft u klachten die hun oorzaak hebben in de wervelkolom en de pijn straalt uit naar uw hoofd, arm, romp of been, dan kunt u in aanmerking komen voor PRF-behandeling van een zenuwwortel. PRF staat voor Pulsed Radio Frequentie. Dit is een radiofrequente stroom die via een speciale naald met kleine stootjes wordt gegeven. Daardoor wordt de geleidingscapaciteit van de zenuwwortel beïnvloed, waardoor in veel gevallen de pijn vermindert. Deze behandeling is gericht op de uitstralende pijn (radiculaire of zenuwwortelpijn) en niet zozeer op rug- of nekklachten zelf. Vaak wordt eerst met een proefbehandeling vastgesteld of deze behandeling in uw geval zinvol is. De arts voert de behandeling zo uit dat het bewegingsapparaat intact blijft en alleen de zenuwen die verantwoordelijk zijn voor de pijngeleiding beïnvloed worden.

Informeer ons vóór de behandeling over de volgende zaken:

- Overgevoeligheid voor jodium, latex, pleisters, contrastvloeistof of verdoving.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling. De arts beoordeelt of u de behandeling kunt ondergaan, of dat er een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.
- Als u bloedverdunders gebruikt. Soms mag u niet zomaar met bloedverdunde medicijnen stoppen. De pijnspecialist zal bespreken of de bloedverdunders tijdelijk gestaakt moeten worden en zo ja, hoelang.
- Voor vrouwen: Een eventuele zwangerschap. Zowel röntgenstraling als bepaalde medicijnen zijn mogelijk schadelijk voor de baby.
- Als u een pacemaker of ICD heeft.

De behandeling

De anesthesioloog/pijnspecialist zal u binnen roepen en bespreekt met u wat er gaat gebeuren. Voor de behandeling neemt u plaats op de behandeltafel. Afhankelijk van de plaats waar de behandeling wordt gedaan, ligt u op uw buik of uw rug. U krijgt een neutrale plaat op de huid geplakt. De anesthesioloog/pijnspecialist ontsmet uw huid en plaatst onder röntgendoorlichting de naald bij de betreffende zenuwwortel. Eventueel wordt de huid verdoofd op de plaats waar de naald wordt ingebracht. Door het geven van proefstroompjes wordt de juiste naaldpositie gecontroleerd. Eerst sensibel (gevoel): de stroom wordt langzaam opgedraaid tot u een tinteling, drukkend of een veranderd gevoel merkt. U moet het gelijk zeggen wanneer u dit voelt en niet wachten tot het pijnlijk is. Voelt u niets of zijn de waardes te hoog, dan wordt de naald verplaatst. Daarna motorisch (beweging): een ander stroompje wordt langzaam opgedraaid, soms voelt u het dan kloppen of tikken.

Als de naald goed staat, wordt via de naaldpunt een elektrische stroom toegediend. Dit duurt enkele minuten. Soms wordt er na de stroombehandeling nog verdovende medicatie ingespoten. Het inspuiten van contrast en medicatie kunnen pijnlijk zijn. Het toedienen van de stroom zelf wordt meestal niet als pijnlijk ervaren. De behandeling duurt 15-20 minuten.

Na de behandeling

Na afloop blijft u nog ongeveer twee uur in de rustkamer op onze afdeling. Daar krijgt u een kopje koffie of thee. De pleister die op de prikplaats is geplakt, mag u er de volgende dag afhalen. U kunt dan ook weer douchen of baden.

Controle afspraak

Na de rustkamer gaat u naar huis met uw controle afspraak. (Deze kan later ook nog aan u worden opgestuurd via de mail/post)

Houdt u er rekening mee dat u wederom een deel van de vragenlijsten moet invullen. Deze vragenlijsten krijgt u één week voor uw poliafspraak thuisgestuurd. U kunt ze thuis invullen en meenemen naar de afspraak. Om de secretaresse de gelegenheid te geven de vragenlijsten te verwerken, vragen wij u om 10 minuten eerder op uw afspraak te komen.

Resultaat

Pas na minimaal twee maanden is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt. De pijnbehandelaar spreekt met u af wanneer zij/hij u wil terugzien op de polikliniek om het resultaat en het eventuele vervolg met u te bespreken. In een aantal gevallen moet de behandeling herhaald worden.

Bijwerkingen en mogelijke complicaties

- De eerste twee weken na de behandeling kunnen uw pijnklachten verergeren (napijn). Dit is van tijdelijke aard. U kunt eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).
- Er kan gevoelsvermindering optreden in het huidgebied van de behandelde zenuwwortel. Bij het aanraken van uw huid heeft u dan een raar verdoofd of branderig gevoel. Heel zelden ontstaat krachtverlies van een arm of been. In het algemeen herstelt zich dit binnen enkele maanden.
- Bij prikken ter hoogte van de borstkas kan het longvlies geraakt worden, waardoor een klaplong ontstaat. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze complicatie. Bij een grotere klaplong is soms een ziekenhuisopname nodig om de klaplong goed te kunnen behandelen. Neem contact op met uw arts als u na de behandeling last krijgt van kortademigheid.

- Nabloeding/bloeduitstorting. Dit veroorzaakt soms pijn.
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts.
- Allergische reactie.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u:

- Een mail sturen
- Een bericht via BeterDichtbij App sturen, mits u hier al voor bent aangemeld
- Telefonisch contact opnemen. Het kan handig zijn om uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Belangrijk: Indien u het antwoordapparaat te horen krijgt, luistert u dan het gehele bandje af. U krijgt dan de benodigde informatie over het telefonisch spreekuur

Contactgegevens

Pijncentrum Zaans Medisch Centrum

Koningin Julianaplein 58

1500 EE Zaandam

Emailadres: pijncentrum@zaansmc.nl

Telefoonnummer: 075 6507906