

Om te weten te komen of een bepaalde zenuwwortel verantwoordelijk is voor uw pijnklachten, wordt er eerst een proefblokkade van die zenuwwortel gedaan. Een proefblokkade is een behandeling waarbij een bepaalde zenuw in het lichaam kortdurend wordt verdoofd door middel van een injectie.

Als de verdoving tot gevolg heeft dat u tijdelijk minder of zelfs geen pijn heeft, is duidelijk dat deze zenuwwortel verantwoordelijk is voor uw pijn. Op deze manier kan bepaald worden of het zinvol is om deze zenuw verder te behandelen. Vaak zijn proefblokkades op meerdere niveaus nodig.

Hier leest u meer informatie over deze behandeling.

## Vorbereiding

- U heeft meerdere afspraken gekregen (meestal drie).
- U hoeft voor de behandeling niet nuchter te komen, tenzij dit anders is vermeld door uw pijnspecialist.
- Als u (mogelijk) zwanger bent, geeft u dit dan vóór de behandeling door aan uw behandelend anesthesioloog/pijnbestrijder.
- Het is belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt; na de blokkade kan er tijdelijk minder kracht zijn in de behandelde arm of het been. Ook kunt u zich na de behandeling moe en duizelig voelen. Houd er rekening mee dat u na een proefblokkade NIET zelfstandig naar huis mag (niet autorijden; niet met openbaar vervoer, niet fietsen of lopen).
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling kunt u geen lokale injectie ondergaan en moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, latex, pleisters, contrastvloeistof of verdoving dan moet u dat vóór de behandeling aan uw pijnspecialist melden.
- Als u antistollingstabletten/bloedverdunners gebruikt, bespreekt uw anesthesioloog/pijnbehandelaar met u of, en zo ja, wanneer u hiermee tijdelijk moet stoppen.
- Let op: Als u op de dag van de proefblokkade geen pijn heeft, wordt u verzocht af te bellen en een nieuwe afspraak te maken. We kunnen dan niet goed beoordelen of de behandeling werkt.
- Trek makkelijke, comfortabel zittende kleding aan
- Wij adviseren u om waardevolle sieraden en spullen thuis te laten.

## De behandeling

U wordt door de anesthesioloog/pijnspecialist binnen geroepen.

De anesthesioloog/pijnspecialist bespreekt met u wat er gaat gebeuren.

U mag plaatsnemen op de behandeltafel. Het te behandelen lichaamsdeel dient ontbloot te worden.

De anesthesioloog/pijnspecialist plaatst een naald bij een bepaalde zenuwwortel. Dit gebeurt onder röntgendoorlichting, zodat hij/zij precies kan zien waar hij/zij prikt. Het prikken kan soms pijnlijk zijn. Daarna spuit hij/zij via de naald contrastvloeistof in om de plaats van de naald te bepalen. Als deze op de juiste plek staat, spuit hij/zij een kortwerkend verdovingsmiddel in.

### **Duur van de behandeling**

De behandeling zelf duurt ongeveer vijftien minuten.

### **Na de behandeling**

Na afloop blijft u nog ongeveer twee uur in de rustkamer op onze afdeling. Daar krijgt u een kopje koffie of thee. De pleister die op de prikplaats is geplakt, mag u er de volgende dag afhalen.

U kunt dan ook weer douchen of baden.

### **Resultaat**

Na de prik moet u direct bijhouden wat de effecten van de behandeling op de pijn zijn. Al op de rustkamer wordt gevraagd naar het percentage pijnvermindering en naar de pijnscore. Om het effect te ervaren, is het de bedoeling dat u in de periode na de prik die activiteiten gaat doen die normaal pijnlijk voor u waren. Afhankelijk van welke medicatie is gebruikt, kan de verdoving snel uitwerken. Dit betekent meestal dat uw eigen pijn dezelfde avond nog terugkeert, dit hoort erbij en betekent niet dat de behandeling niet aanslaat.

### **Vervolgafspraken**

Vervolgens gaat u naar huis met uw vervolgafspraken (al eerder gemaakt of nieuwe); afhankelijk van het resultaat wordt dat een nieuwe behandeling of een policonrole. Indien uw vervolgafpraak een policonrole betreft, dient u er rekening mee te houden dat u wederom een deel van de vragenlijsten opnieuw moet invullen. Deze vragenlijsten wordt, indien voor u van toepassing, voor u klaargezet op het patiëntportaal MijnZMC.nl.

### **Bijwerkingen en mogelijke complicaties**

Na de behandeling kan napijn of een bloeduitstorting optreden. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden. Dit is echter altijd van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstillert innemen, bijvoorbeeld paracetamol (gebruik volgens bijsluiter).

Bij een proefblokkade van een zenuwwortel naar de benen kan kortdurend spierzwakte van één van de benen optreden. Daarom raden we u aan om bij de ingang van het ziekenhuis een rolstoel mee te nemen naar het Pijncentrum.

## Vragen?

Op de website kunt u een overzicht vinden van de vragen die vaak aan ons worden gesteld.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u:

- Een mail sturen
- Een bericht via de BeterDichtbij App sturen, mits u hier al voor bent aangemeld
- Telefonisch contact opnemen. Het kan handig zijn om uw vragen van tevoren op papier te zetten.

**Belangrijk!** Indien u het antwoordapparaat te horen krijgt, luistert u dan het gehele bandje af. U krijgt dan de benodigde informatie over het telefonisch spreekuur

## **Contactgegevens**

Pijncentrum Zaans Medisch Centrum

Koningin Julianaplein 58

1500 EE Zaandam

Emailadres [pijncentrum@zaansmc.nl](mailto:pijncentrum@zaansmc.nl)

Telefoonnummer 075 650 7906