

Uw pijnspecialist adviseert u een pijnbehandeling te ondergaan. Leest u onderstaande goed door om de behandeling vlot en veilig te laten verlopen.

Informeer ons vóór de behandeling over de volgende zaken

- Overgevoeligheid voor jodium, latex, pleisters, contrastvloeistof of verdoving.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling. De arts beoordeelt of u de behandeling kunt ondergaan, of dat er een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.
- Als u bloedverdunders gebruikt. Soms mag u niet zomaar met bloedverdunde medicijnen stoppen. De pijnspecialist zal bespreken of de bloedverdunders tijdelijk gestaakt moeten worden en zo ja, hoelang.
- Voor vrouwen: Een eventuele zwangerschap. Zowel röntgenstraling als bepaalde medicijnen zijn mogelijk schadelijk voor de baby.

Logistiek

- U wordt verzocht 10 minuten eerder op uw afspraak te komen
 - In verband met een goede doorstroming van het spreekuur,
 - voor het eventueel invullen van vragenlijsten voorafgaand aan de behandeling.
- U meldt zich aan bij één van de vier ontvangstuilen in de centrale hal van het ziekenhuis. U heeft hiervoor uw paspoort, rijbewijs of ID-kart voor nodig. U scant uw legitimatiebewijs. De zuil checkt uw naam en de daaraan gekoppelde afspraken. U krijgt een ticket met een nummer mee. Wanneer u in de juiste wachtruimte bent, scant u het ticket bij de aanmeldzuil. Als de pijnspecialist/consulent u oproept verschijnt op het tv-scherf uw ticketnummer en de ruimte waar u naar toe mag gaan.
- De totale duur van de behandeling en de periode in de rustkamer zal ongeveer 1-2 uur in beslag nemen.
- Het is mogelijk dat u een andere pijnspecialist treft dan degene die u tijdens uw eerste afspraak heeft gesproken

Vorbereiding

- U hoeft voor de meeste behandelingen niet nuchter te komen, tenzij dit anders is vermeld door uw pijnspecialist.
- Ook uw geneesmiddelen kunt u gewoon innemen, dit geldt niet voor sommige bloedverdunders zoals hierboven staat vermeld.
- Het is handig als u makkelijk zittende kleding draagt.
- Houd er rekening mee dat u na een zenuwblokkade NIET zelfstandig naar huis mag gaan (niet autorijden gedurende 6 uur, niet met openbaar vervoer, niet op de fiets)

gedurende 6 uur of lopend). Na de blokkade kan er tijdelijk minder kracht zijn in het behandelde lichaamsdeel.. Ook kunt u zich na de behandeling moe en duizelig voelen. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Bij ontslag zal u met een rolstoel naar de hoofdingang/parkeergarage worden gebracht door patiëntenvervoer van het ZMC.

Indien uw begeleiding u op de afdeling komt ophalen dient deze een rolstoel mee te brengen

- Wij adviseren u om waardevolle sieraden en spullen thuis te laten.
- Wat neemt u mee:
 - o Een in Nederland geldig legitimatie bewijs; uw paspoort, rijbewijs, ID-kaart
 - o Afsprakenbrief
 - o Medicatie overzicht

De behandeling

Specifieke informatie over de behandeling zelf vindt u in de betreffende folder

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u ongeveer één tot twee uur in de herstelkamer.
- De pleister die op de prikplaats is geplakt, mag u er de volgende dag afhalen. U kunt dan ook weer douchen of baden.
- Als u diabetes heeft, kan deze door ontregeld worden, wanneer corticosteroïden gebruikt zijn.
- Bij vrouwen kunnen door eventuele corticosteroïden opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord worden.
- Er kan napijn optreden als gevolg van de behandeling. Deze pijn kan enkele dagen tot weken aanhouden. U mag hiertegen zo nodig paracetamol gebruiken.
- Na sommige blokkades kan tijdelijk krachtsverlies of uitval van gevoel optreden.
- Let u erop dat u de dag na de behandeling weer start met uw bloedverduunners.

Vragen

Op de website kunt u een overzicht vinden van de vragen die vaak aan ons worden gesteld.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u:

- Een mail sturen
- Een bericht via BeterDichtbij App sturen, mits u hier al voor bent aangemeld
- Telefonisch contact opnemen. Het kan handig zijn om uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Belangrijk: Indien u het antwoordapparaat te horen krijgt, luistert u dan het gehele bandje af. U krijgt dan de benodigde informatie over het telefonisch spreekuur.

Contact gegevens

Pijncentrum Zaans Medisch Centrum

Koningin Julianaplein 58

1500 EE Zaandam

Emailadres pijncentrum@zaansmc.nl

Telefoonnummer 075 650 7906