

Actief volgen

Prostaatkanker is de meest voorkomende kanker bij mannen in Nederland. Vaak groeit deze vorm van kanker langzaam. Prostaatkanker geeft in het begin weinig tot geen klachten. Het wordt aangetoond via een prostaatbiopsie.

De meeste mannen die prostaatkanker hebben, hebben er dus geen last van.

In sommige gevallen groeit de prostaatkanker zelfs zo langzaam dat patiënten gedurende de rest van hun leven geen klachten van hun prostaatkanker krijgen.

Actief volgen is mogelijk als de prostaatkanker een heel langzaam verloop heeft en de hoeveelheid Prostaat Specifiek Antigeen (PSA) in het bloed niet te hoog is.

Waarom actief volgen?

Prostaatkanker groeit langzaam. Bij 30% van de mannen groeit de tumor nauwelijks of niet, waardoor dit ook geen klachten geeft. Hierdoor is behandelen niet altijd nodig.

Het voordeel is dus dat er nog geen operatie of bestraling wordt gedaan, waardoor er ook geen bijwerkingen als impotentie (onvermogen tot het krijgen of behouden van een erectie) of incontinentie (ongewild urineverlies) kunnen optreden.

Wat houdt actief volgen in?

De eerste 2 jaar zal elke 3 maanden het PSA worden gecontroleerd. Als de situatie stabiel blijft (na 2 jaar) zal de controle twee keer per jaar plaatsvinden.

Actief volgen betekent dus niet dat er “niets” gebeurt, maar dat er onder controle wordt afgewacht hoe de ziekte zich verder ontwikkelt. Als het nodig is, kan zo tijdig op veranderingen worden gereageerd door bijvoorbeeld opereren of bestralen.

Soms kan er gevraagd worden of u wilt meedoen aan medisch wetenschappelijk onderzoek. U ontvangt dan nog aanvullende schriftelijke informatie. Het doel van het onderzoek is na te gaan of er verschil is in sterfte tussen mannen die direct na de diagnose prostaatkanker zijn behandeld en mannen die worden gevolgd met een afwachtend beleid. Tot op heden is tussen beide groepen nog geen verschil in sterfte aan prostaatkanker aangetoond.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? U kunt dan van maandag t/m vrijdag tussen 08:30 – 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek urologie (via het Klantcontactcentrum) op nummer 075 650 12 90.