Neuromodulatie: Uitwendige neurostimulator (proefstimulatie) en afstandsbediening

Uw behandelend arts heeft in overleg met u besloten u te behandelen door middel van sacrale neuromodulatie.

Voor wie is deze therapie?
Deze therapie is bedoeld voor mensen met een ernstige vorm van incontinentie, overactiviteit of retentie en kan een betere controle over de blaasfunctie geven als patiënten geen baat hebben bij meer gangbare behandelingen.
Tijdens deze behandeling worden de zenuwen van het heiligbeen (sacrale zenuwen) in de bekkenbodem gestimuleerd door elektrische pulsjes. Deze zenuwen zijn mede verantwoordelijk voor het functioneren van onder andere de blaas en darmen. Met de elektrische pulsjes worden de signalen die via deze zenuwbanen worden gestuurd gecorrigeerd.
Tussen de sacrale zenuwen in de bekkenbodem en de hersenen wordt continu informatie uitgewisseld. Wanneer deze overdracht van informatie niet goed verloopt, kunnen er problemen met de blaas en/of darmen ontstaan.

De proefstimulatie
De behandeling begint met een proefstimulatie. Dit houdt in dat u een definitieve draad (lead) krijgt ingebracht met een tijdelijke uitwendige stimulator. De test periode duurt gemiddeld 2-3 weken.
Voor de proefstimulatie vult u 2 dagen een mictiedagboek in en tijdens de proefstimulatie vult u nogmaals 2 dagen een mictiedagboek in.
U mag vanaf 24 uur ’s avonds niet meer eten, tot 10 uur op de dag van de ingreep is alleen helder vloeibaar drinken toegestaan.
Onder helder verstaan we:

- Water
- Thee zonder melk, suiker mag wel
- Heldere vruchtensap zonder vruchtvlees (heldere appelsap/dubbelfris)

Niet toegestaan:

- Troebele dranken mogen niet
- Aanmaaklimonade mag niet
- Bouillon mag niet
- Melkproducten, zoals melk/chocolademelk/taksi mogen niet
- Poedermelk mag niet
- Alcoholische dranken mogen niet

De dag van de operatie meldt u zich op de afgesproken tijd op de dagbehandeling. U

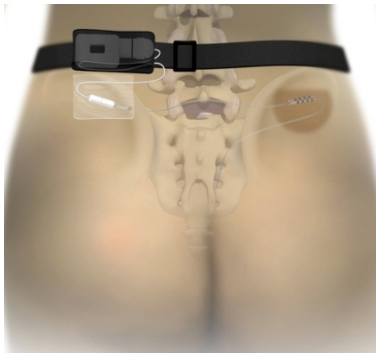
krijgt een operatie jasje aan en er wordt een infuusnaald bij u geprikt. U krijgt een pleister op het stuitje met verdovende zalf. Vlak voordat u geholpen wordt, wordt u in uw bed naar de poliklinische operatiekamer (POK) gebracht.
Daar wordt u in slaap gebracht door middel van sedatie, tevens wordt de huid verdoofd met plaatselijke verdoving.

Tijdens de plaatsing van de lead ligt u op de buik. De billen worden gespreid met pleister en de arts zal een tekening maken om de juiste plaats te bepalen. Om deze lead te kunnen plaatsen wordt er eerst een naald ingebracht. Met deze naald zal er naar een goede plek voor het achterlaten van de lead worden gezocht. Dit kunnen wij zien door een goed contractie van anus en bekkenbodem. Wanneer de goede plek is gevonden wordt de naald verwijderd en de lead achtergelaten. Deze komt via de huid naar buiten en wordt op de rug verbonden met pleisters. Deze definitieve lead zit via een kabel vast aan de uitwindige stimulator. Ook wordt er vast een kleine holte rechts of links boven de bil gemaakt, waar nu de verlengkabel zit en later de neurostimulator geplaatst kan worden na een succesvolle proefstimulatie.
Na de ingreep wordt u weer terug gebracht naar de dagbehandeling.

De verpleegkundig consulent urologie/ continentieverpleegkundige, komt op de dagbehandeling bij u langs na ongeveer 2 uur als u weer goed wakker bent. Daar wordt de uitwendige neurostimulator aangesloten krijgt u uitleg over de bediening van de uitwendige neurostimulator en de Samsung afstandsbediening. U krijgt een mictiedagboek mee en een controle afspraak bij de arts en verpleegkundige na 1 week.
Wanneer de stimulator is ingesteld mag u onder begeleiding weer naar huis. De eerste nacht mag u niet alleen zijn. Dus indien u alleen wonend bent, moet u hiervoor iets regelen!

Normaal gesproken ziet u de externe neurostimulator niet daar deze in een gordel onder uw kleding zit. Hieronder ziet u er de afbeeldingen van.

De externe neurostimulator



De gordel

De Samsung afstandsbediening

De stimulatie

De uitwendige stimulator geeft lichte stroompulsen via de lead af aan de sacrale zenuwen. De stimulatie is bij het instellen zo afgesteld dat u de prikkeling zachtjes voelt. Veranderen van de prikkeling doet u door uw afstandsbediening aan te zetten (ontgrendelen):

- Aan de linkerkant van de Samsung zwarte knopje lang indrukken.
- Wacht tot de Samsung is opgestart.
- Veeg met uw vinger over het scherm van links naar rechts of andersom om het scherm te ontgrendelen. Indien het scherm zwart is druk dan de home knop eerst in, dit is de ovale knop onderaan in het midden van de Samsung
- Klik op de app mijn therapie
- Eerst gaat de Samsung communiceren met de externe neurostimulator
- Dan komt u in het beginscherm en ziet u de stand van de instelling
- Onder de menu knop (links boven naast beginscherm) kunt u de batterij inhoud van de externe neurostimulator bekijken de zelfstudie openen.
- Druk op het pijltje omhoog totdat u de prikkeling beter voelt of op het pijltje omlaag, als de prikkeling te hoog is. Op het scherm ziet u dan hoe hoog de externe neurostimulator is ingesteld.
- Rechts boven in het scherm, links van de tijd ziet u het batterij niveau van de Samsung.

- Als u niets aan de instelling wilt veranderen klikt u op het pijltje rechts onder, daarna op sessie beëindigen (dan wordt alleen de app afgesloten dus niet de stimulatie!)
- Daarna om de Samsung af te sluiten op zwarte knopje aan de rechterkant drukken, dan wordt het scherm weer zwart.

Gewenning

U gaat wennen aan het prikkelende of tintelende gevoel; mogelijk voelt u het na een tijdje minder dan eerst. Het is dan niet de bedoeling dat u de stroom verhoogt om de prikkeling beter te voelen. Indien u de prikkel telkens op een geheel andere plaats voelt dan waar u het eerder voelde, neem dan contact op met de verpleegkundig consulent urologie/continentieverpleegkundige.

Houding

Wanneer u van houding verandert kan de stimulatie soms ook even anders aanvoelen. Dit is normaal, maar de eerste keer schrikt u er mogelijk van. Houdt u daarom rekening met dit verschijnsel tijdens het besturen van een auto of bij het bedienen van apparaten.

Leef- en beweegregels

In de testperiode is het de bedoeling dat u zoveel mogelijk uw dagelijkse dingen doet, zoals u gewend bent. Hieronder geven wij enkele leef- en beweegregels. Lees deze door.

Vanaf de eerste ingreep gaat een periode in waarin u gedurende **zes** weken niet mag bukken, zwaar tillen, extreem reiken, sporten en fietsen. U mag wel (sportief) wandelen. Houd de onderrug altijd zo recht mogelijk.

Deze beweegregels gelden omdat het weken duurt voordat de geplaatste elektrodedraad relatief vast zit op zijn plek. In de eerste zes weken kan de draad bij deze bewegingen nog verplaatsen. Als de draad verplaatst is, kan dit soms worden opgelost met verandering van de instellingen. Maar soms is de draad in die mate verplaatst dat hierdoor de behandeling niet meer effectief is en de elektrodedraad eventueel opnieuw geplaatst dient te worden.

Op deze manier mag u niet bukken!

Oprapen
U mag wel iets oprapen en daarbij door de knieën gaan en de onderrug recht houden. Sommige patiënten vinden het handig om een zogenaamde “helping hand” of grijptang te gebruiken tijdens de testperiode. Zo kunt u gemakkelijk spullen van de grond pakken.

Een “helping hand”

Autorijden (zie houding)
Wij adviseren om vóórdat u zelf auto gaat rijden, de stimulatie tijdelijk uit te zetten. Dit om te voorkomen dat u bij onverwachte bewegingen de stimulatie “heftiger” voelt.
U kunt hiervan schrikken met alle gevolgen van dien.

Douchen
Tijdens de testperiode mag u niet douchen, zwemmen of baden. U kunt zich alleen wassen met een washandje. Dit is omdat er nog een verbindingskabel van binnen in het lichaam naar buiten loopt. Mocht deze plek nat worden, dan is de kans op een infectie groter. Na de tweede ingreep, aan het einde van de testperiode, mag u zich na 24 uur weer douchen.

Vervangen lege batterijen?

Links bovenin onder de menu knop kunt u de indicatie van de batterij inhoud bekijken van de externe neurostimulator. Controleert u dit iedere dag!

Afstandsbediening
Deze kunt u opladen met bijgeleverd snoertje.

ENS (externe neurostimulator):

Onthoud de hoogte van de stimulatie. Verwijder de ENS uit de gordel en trek de stekker uit de ENS.

Druk op het batterijklepje en schuif dit weg. Trek aan het zwarte lint en verwijder de batterijen. Vervang de batterijen door nieuwe AAAA alkaline batterijen. Zorg dat het lint onder de batterijen zit. Herplaats het batterijklepje. Steek de stekker weer in de ENS. Het kan enige seconden duren voordat de ENS geactiveerd is.
Zet de stimulatie weer aan:

- *Ga naar het beginscherm*
- *Druk pijltje omhoog tot deze weer op de oude stand staat voordat u de batterij ging vervangen.*
- *Of druk pijltje omhoog totdat u de prikkeling weer voelt.*
- *Plaats de ENS weer in de gordel.*

Plaatsing definitieve neurostimulator
U mag vanaf 24 uur 's avonds niet meer eten, tot 10 uur op de dag van de ingreep is alleen helder vloeibaar drinken toegestaan (zie pagina 1 voor toegestane dranken).

Voor deze ingreep meldt u zich wederom op de dagbehandeling, de ingreep vindt ook weer plaats op de POK onder sedatie en plaatselijke verdoving. De stimulator wordt onder de huid geplaatst, net boven de linker- of rechter bil. De wondjes worden gehecht met oplosbare hechtingen en afgeplakt met pleisters. Na 24 uur mag u weer onder de douche.

De urologie/continentie verpleegkundige komt u weer bezoeken op de dagbehandeling als u goed wakker bent, daar wordt de neurostimulator ingesteld en krijgt u uitleg over de nieuwe afstandsbediening. U krijgt een afspraak na 2 maanden bij de arts en verpleegkundige. Dan moet u ook weer 2 dagen een mictielijst hebben bijgehouden.Tevens krijgt u een paspoortje waarop staat welke neurostimulator u heeft. Daarna mag u onder begeleiding naar huis, de regel dat u de eerste nacht niet alleen mag zijn geldt nu ook weer.

De afstandsbediening en de communicator moeten iedere 3 maanden volledig opgeladen worden, ook als u deze niet gebruikt, anders gaan ze kapot.

Leefregel
Krijgt u een MRI, dan moet de stimulator met behulp van de Samsung afstandsbediening in de MRI modus worden gezet, vraag hiervoor uitleg aan de urologie/continentie verpleegkundige. Krijgt u een behandeling waarbij diathermie wordt gebruikt? Neem dan eerst contact met ons op. Het beoefenen van extreme sporten raden wij af, dit kan ervoor zorgen dat de lead verplaatst. Wanneer u andere artsen bezoekt, vertel hen dan dat u een inwendige neurostimulator heeft.

Uw afspraken op een rijtje

U wordt verwacht op afdeling dag opname noord 4.1 op…….……..…om…….. uur
U heeft 2 dagen een mictiedagboek bijgehouden
U bent nuchter vanaf 24 uur
Tot 10 uur mag u helder vloeibaar drinken (zie pagina 1)
U eerste poli controle afspraak is op…..…….……....om……uur

Bij beide ingrepen geldt waarschuwen bij koorts of heftige pijn op de plaats van de operatie. Tijdens kantoortijden: 0756501290 Avond/nacht/weekend: 075 650 29 11.