

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat er bij u een operatie verricht gaat worden in verband met een torsio testis. Bij u is sprake van een draaing van de steel waaraan de testikel 'hangt'. Door die steel lopen, behalve de zaadleider, ook alle bloedvaten van en naar de testikel en bijbal. Bij sommige (jonge) mannen blijkt het ophangmechanisme niet goed ontwikkeld en kan de bal té ver doordraaien, waardoor de bloedvaten dichtgedraaid worden en de bloedtoevoer naar de testikel wordt afgeknepen. Meestal is er sprake van plotseling hevige pijn in de balzak die gepaard kan gaan met misselijkheid en braken. Een gedraaide bal moet zo snel mogelijk worden terug gedraaid. Soms kan de bal door de arts met de hand worden gedraaid, maar meestal is een operatie nodig.

Vorbereiding

Er is bij deze klachten altijd sprake van een acute situatie en zullen er voor u geen voorbereidingen van toepassing zijn.

Operatiedag

U zal naar de verpleegafdeling gebracht worden. Op deze afdeling wacht u totdat u wordt opgeroepen voor de operatie, omdat de operatie tussen de geplande ingrepen moet plaatsvinden.

Hoe gaat de operatie

De teelbal wordt uit de balzak gehaald en vaak is hij dan blauw verkleurd. De zaadstreng wordt teruggedraaid en dan zijn er twee mogelijkheden:

1. De teelbal kleurt weer snel mooi bij. In dat geval wordt de teelbal vastgezet met drie of vier hechtingen in de balzak
2. Als de teelbal niet bijkleurt wordt een tijdje gewacht of er toch geen nieuwe doorbloeding optreedt. In die tijd wordt de andere teelbal dan al vastgezet. Als de teelbal toch langzaam bijkleurt, kan hij ook terug vastgezet worden. Als de teelbal echt niet bijkleurt en de uroloog inschat dat dit niet meer zal gebeuren wordt de teelbal weggenomen.

De ingreep duurt ongeveer 45 minuten.

Na de operatie

Na de operatie is het raadzaam om 1 à 2 weken een onderbroek die u steun geeft te dragen (dus geen boxershort) of een suspensoir (= steunende gordel), dit moet ook 's nachts. Hiermee vermindert u de kans op zwelling. De verbandgazen waarmee de balzak

is ingepakt moet u 2 dagen laten zitten, hierna kunt u het verband verwijderen en mag u weer douchen.

Complicaties

Soms ontstaat na de ingreep een bloeditstorting met pijn in het wondgebied of een infectie. Een blauwverkleuring van de wond komt regelmatig voor en daarvoor is behandeling niet noodzakelijk. Er kan tijdelijk wat afscheiding rond de hechtingen optreden. Na het verwijderen van het verband wordt u geadviseerd het wondgebied 1 maal daags kort te douchen (niet baden) of te wassen met water zonder zeep.

Ontslag

In het algemeen kunt u de volgende dag weer naar huis.

Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie

- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt. Aangeraden wordt om gedurende 2 weken niet zwaar te tillen of te fietsen.
- Sportactiviteiten, baden en zwemmen worden gedurende 4 weken afgeraden.
- Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal, die geleidelijk verdwijnt. Het is belangrijk dat u de suspensoir of goed ondersteunende onderbroek gedurende 1 à 2 weken blijft dragen. Na het verwijderen van het verband is het niet nodig de wond te verbinden.

Controle

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog ongeveer 6 weken na de ingreep. Deze afspraak krijgt u bij ontslag mee.

Bij vragen na ontslag

Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u, indien nodig, contact op nemen met de verpleegafdeling urologie. Na 17.00 uur tot 8.30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost, in geval van nood, de afdeling Spoedeisende Hulp. De volgende ochtend na 8.30 uur of na het weekend, kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

Belangrijke telefoonnummers

Verpleegafdeling urologie: 075 650 2911

Huisartsenpost (na 17.00u./weekend): 075 653 30 00

Polikliniek urologie (klanten contact centrum): 075 650 12 90

Heeft u vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van het klant contact centrum op bovenstaand telefoonnummer.