zaans medisch centrum

Balzakoperatie: varicocele (spataderbreuk)

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat er bij u een varicocele operatie verricht gaat worden. Deze operatie betreft een ingreep aan het scrotum (balzak). De varicocele is een zwelling van de balzak aan de linker kant. Vooral in staande houding, bij inspanning of bij hoesten kan een 'worstvormige' zwelling in het steeltje waaraan de bal is opgehangen worden gevoeld. Het betreft hier spataderen, zoals er ook elders in het lichaam spataderen kunnen optreden. Een varicocele is niet gevaarlijk en komt best wel vaak voor, maar de meeste mannen hebben er geen last van. Zelden zijn er pijnklachten. Indien u wilt worden behandeld aan de varicocele dan is een operatie een optie.

Voorbereiding

U krijgt telefonisch een oproep via afdeling opname, zij maken een afspraak voor u bij de anesthesioloog. Deze onderzoekt of u lichamelijk in staat bent de operatie te ondergaan en u bespreekt met deze arts de wijze van narcose. U dient bij dit bezoek de ingevulde vragenlijst mee te nemen.

Indien u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnamekantoor en de anesthesist, omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt. **Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!**

De volgende medicatie stopt u ***7 dagen*** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.

De volgende medicatie stopt ***5 dagen*** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).

De volgende medicatie stopt u ***3 dagen*** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).

De volgende medicatie stopt ***2 dagen*** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa)

Operatiedag

U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de verpleegafdeling. Gewoonlijk wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter dient te zijn voor de ingreep. Dit betekent dat u na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. De operatie zal niet doorgaan als u niet nuchter bent. De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken op de afdeling. U kunt eventueel nog vragen stellen voordat u geopereerd.

Hoe gaat de operatie
De essentie van de operatie is dat het betreffende defecte bloedvat buiten werking wordt gesteld door het dicht te binden. Dit kan met een kleine snede links onder in de buik. Er is weinig verschil in het resultaat tussen de beide operaties. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie
Na de operatie is het raadzaam om 1 à 2 weken een onderbroek die u steun geeft te dragen (dus geen boxershort) of een suspensoir (= steunende gordel), dit moet ook 's nachts. Hiermee vermindert u de kans op zwelling. De pleister op de wond moet u 2 dagen laten zitten, hierna kunt u de pleister verwijderen en mag u weer douchen.

Complicaties
Soms ontstaat na de ingreep een bloeduitstorting met pijn in het wondgebied of een infectie. Een blauwverkleuring van de wond komt regelmatig voor en daarvoor is behandeling niet noodzakelijk. Er kan tijdelijk wat afscheiding rond de hechtingen optreden. Na het verwijderen van het verband wordt u geadviseerd het wondgebied 1 maal daags kort te douchen (niet baden) of te wassen met water zonder zeep. Een varicocele kan weer terugkomen.

Ontslag
In het algemeen kunt u aan het eind van de operatiedag weer naar huis.
Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie

- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt. Aangeraden wordt om gedurende 2 weken niet zwaar te tillen of te fietsen
- Sportactiviteiten, baden en zwemmen worden gedurende 4 weken afgeraden
- Er kan tijdelijk een zwelling van het linker scrotum optreden als gevolg van vochtophoping (hydrocele) omdat het bloed maar moeilijk kan worden afgevoerd door de omliggende vaatjes. Het is belangrijk dat u de suspensoir of goed ondersteunende onderbroek gedurende 1 à 2 weken blijft dragen. Na het verwijderen van de pleister is het niet nodig de wond te verbinden

Controle
Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog ongeveer 6 weken na de ingreep. Deze afspraak krijgt u bij ontslag mee.

Bij vragen na ontslag
Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u, indien nodig, contact op nemen met de verpleegafdeling urologie. Na 17.00 uur tot 8.30 uur de volgende ochtend en in het

weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost, in geval van nood, de afdeling Spoedeisende Hulp. De volgende ochtend na 8.30 uur of na het weekend, kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

Belangrijke telefoonnummers.

Verpleegafdeling urologie op de 4e etage	:	(075) 650 2317
Spoedeisende Hulp	:	(075) 650 26 00
Polikliniek urologie (klanten contact centrum)	:	(075) 650 12 90

Heeft u vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie op bovenstaand telefoonnummer.