zaans medisch centrum

Balzakoperatie: spermatocèle

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat er bij u een spermatocèle operatie verricht gaat worden. Deze operatie betreft een ingreep aan het scrotum (balzak).

Wat is een spermatocèle?
Een spermatocèle is een holte gevuld met vocht en spermacellen en is vaak los van de zaadbal te voelen. De spermatocèle ontstaat vanuit de bijbal. Dit kan ontstaan door bijvoorbeeld een ontsteking of een ongeval. Een spermatocèle gaat meestal niet vanzelf weer weg. Een spermatocèle kan hinderlijk zijn, maar is onschuldig en geen kwaadaardig gezwel.
Als u wilt worden behandeld aan de spermatocèle vanwege plaatselijke klachten of vanuit cosmetisch aspect, dan is een operatie noodzakelijk.

Voorbereiding
Na het diagnosegesprek met de uroloog krijgt u telefonisch een oproep via het opnamebureau. Zij kijken wanneer u ongeveer geopereerd kunt worden. Vervolgens maken zij een afspraak voor u bij de pre-operatieve screening. Daar wordt onderzocht of u lichamelijk in staat bent de operatie te ondergaan en u bespreekt met deze arts de wijze van narcose. U dient bij dit bezoek de ingevulde vragenlijst mee te nemen.

Als u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnamekantoor en de anesthesist. Dit omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt.
Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!

De volgende medicatie stopt u ***7 dagen*** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.
De volgende medicatie stopt ***5 dagen*** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).
De volgende medicatie stopt u ***3 dagen*** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).
De volgende medicatie stopt ***2 dagen*** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa)

Eén dag voor uw opname wordt u gebeld door het opnamebureau om te horen op welk tijdstip u wordt verwacht.

Operatiedag
U moet op het aangegeven tijdstip aanwezig zijn op de afdeling dagopname. Normaal gesproken wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter moet zijn voor de ingreep. Dit betekent dat u na een afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken.
De operatie zal niet doorgaan als u niet nuchter bent.

De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken op de afdeling. U kunt eventueel nog vragen stellen voordat u geopereerd wordt.

Hoe gaat de operatie?
De uroloog maakt een snede in de balzak. Via deze snede wordt de bal en bijbal geïnspecteerd en de spermatocèle verwijderd. De huidwond wordt met oplosbare hechtingen gesloten. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie
Na de operatie is het raadzaam om 1 à 2 weken een onderbroek te dragen die u steun geeft (dus geen boxershort) of een suspensoir (= steunende gordel) te dragen. Dit moet ook ’s nachts. Hiermee vermindert u de kans op zwelling. De verbandgazen waarmee de balzak is ingepakt, moet u 2 dagen laten zitten. Hierna kunt u het verband verwijderen en mag u weer douchen.

Complicaties
- Soms ontstaat na de ingreep een bloeduitstorting met pijn in het wondgebied of een infectie.
- Een blauwverkleuring van de wond komt regelmatig voor. Behandeling is dan niet noodzakelijk.
- Er kan tijdelijk wat afscheiding rond de hechtingen optreden. Na het verwijderen van het verband wordt u geadviseerd het wondgebied een keer per dag kort te douchen (niet in bad gaan) of te wassen met water zonder zeep.
- Na een spermatocèle operatie is het mogelijk dat een nieuwe spermatocèle ontstaat.
- Van belang is dat de bijbal verantwoordelijk is voor het transport van zaadcellen tussen zaadbal en prostaat. Het is mogelijk dat bij een operatie aan de bijbal een afsluiting ontstaat in het transportsysteem. Het resultaat is dan een sterilisatie aan de geopereerde zijde. Daarom moet er terughoudend gehandeld worden als er nog kinderwens aanwezig is.

Ontslag
In het algemeen kunt u aan het eind van de operatiedag weer naar huis.

Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie
- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt. Aangeraden wordt om gedurende 2 weken niet zwaar te tillen of te fietsen.
- Sportactiviteiten, baden en zwemmen worden gedurende 4 weken afgeraden.
- Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal, die pas geleidelijk uit zichzelf verdwijnt. Het is belangrijk dat u de suspensoir of goed ondersteunende onderbroek gedurende 1 à 2 weken blijft dragen. Na het verwijderen van het verband is het niet nodig de wond te verbinden.

Controle
Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog ongeveer 6 weken na de ingreep. Deze afspraak krijgt u bij ontslag mee.

Bij vragen na ontslag
Op de dag van ontslag vóór 17:00 uur kunt u, indien nodig, contact op nemen met de afdeling dagopname.
Na 17:00 uur tot 08:30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost en in geval van nood met de afdeling Spoedeisende Hulp.
De volgende ochtend na 08:30 uur of na het weekend kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

Belangrijke telefoonnummers
Zaans Medisch Centrum: 075 650 29 11
Spoedeisende Hulp: 075 650 26 00
Polikliniek urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 12 90