

Na de sterilisatie bent u nog niet meteen onvruchtbaar. Na tenminste 15-20 zaadlozingen, die u in ongeveer 3 maanden na de ingreep moet hebben, zijn de zaadcellen meestal verdwenen. Na deze periode wordt het zaadmonster onderzocht. U wordt verzocht direct na de sterilisatie een afspraak te maken voor het onderzoek in verband met een wachttijd van enkele weken. Het onderzoek moet 3 maanden na de sterilisatie plaatsvinden.

Afspraak

Voor het maken van een afspraak voor het inleveren van het zaadmonster of voor vragen hierover kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL) op werkdagen tussen 8.30-16.30 uur. Het telefoonnummer is: 075 650 22 40. Als u verhinderd bent, vragen wij u zo snel mogelijk het KCL in te lichten.

Afname

Bij voorkeur een zaadmonster inleveren, dat niet ouder dan 1,5 uur is.

- Leeg uw blaas door te gaan plassen.
- Was na het plassen de penis grondig met water zonder zeep en spoel goed af. Droog de penis met een schone handdoek.
- Het is de bedoeling dat u door masturbatie het monster produceert. Coïtus interruptus is ongeschikt voor het verkrijgen van sperma, omdat het eerste gedeelte van de zaadlozing dan niet opgevangen wordt.
- Het monster moet in zijn geheel worden opgevangen in het daarvoor bestemde steriele potje. (Deze heeft u ontvangen van uw behandelaar.)
- Onvolledige monsters kunnen niet geanalyseerd worden.
- Het potje van te voren niet omspoelen of wassen.
- Condooms kunnen niet gebruikt worden i.v.m. de aanwezigheid van een zaaddodend middel.
- Het is belangrijk dat de zaadlozing niet eerder dan 30 minuten voor de afgesproken inlevertijd heeft plaatsgevonden.
- Sluit het potje goed af en vermeld duidelijk uw naam en geboortedatum op het potje.
- Bewaar het monster op kamertemperatuur, **NOOIT IN DE KOELKAST BEWAREN!**
- De vragenlijst op het aanvraagformulier kunt u zelf invullen. Dat voorkomt privacygevoelige vragen aan de balie.

Afgifte

Het monster mag niet teveel afkoelen (niet beneden kamertemperatuur (= 20 °C) komen), anders wordt de meting onbetrouwbaar. Voor vervoer kan het monster het beste in een binnenzak vervoerd worden. Het monster moet op de afgesproken tijd ingeleverd worden bij het KCL van het Zaans Medisch Centrum. Monsters op andere tijden kunnen wij helaas niet accepteren. Het KCL is gevestigd op de begane grond, Route Noord 0.3.

U kunt het monster niet inleveren zonder dagticket. Om een dagticket te krijgen, meldt u zich bij binnenkomst in het ZMC bij de aanmeldzuil. Vergeet uw identiteitsbewijs niet mee te nemen. Kies bij deze aanmeldzuil de optie: bloedafname. U krijgt dan uw dagticket.

Als u bij het KCL aankomt, scant u uw dagticket en u kiest dan de optie: inleveren materiaal. U wordt dan met voorrang opgeroepen.

Uitslag

Omstreeks 10 dagen na inleveren van uw spermamonster, ontvangt u schriftelijk de uitslag van de sperma analyse. Als de uitslag goed is, wordt in de brief aangegeven dat u en uw partner de anticonceptie (voorbehoedsmiddelen) kunnen staken en zijn de urologische controles beëindigd.

Wanneer er nog teveel zaadcellen worden geteld bij de sperma analyse, zal een volgende controle worden geadviseerd. De anticonceptie moet worden doorgebruikt tot de volgende schriftelijke uitslag.