

Na de sterilisatie bent u nog niet meteen onvruchtbaar. Na tenminste 15 tot 20 zaadlozingen, die u in ongeveer 3 maanden na de ingreep moet hebben, zijn de zaadcellen meestal verdwenen. Na deze periode wordt het zaadmonster onderzocht. U moet direct na de sterilisatie een afspraak maken voor het onderzoek in verband met een wachttijd van enkele weken. Het onderzoek moet 3 maanden na de sterilisatie plaatsvinden.

## Afspraak

Voor het maken van een afspraak voor het inleveren van het zaadmonster of voor vragen hierover kunt u contact opnemen met het klinisch chemisch laboratorium (KCL) op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur. Het telefoonnummer is: 075 650 2240.

Als u verhinderd bent, moet u zo snel mogelijk het KCL inlichten.

U moet ingeschreven staan bij het Zaans Medisch Centrum. U kunt zich laten inschrijven via het Klantcontactcentrum (075 650 1200) of bij de informatiebalie in de centrale hal.

## Afname

**Bij voorkeur een zaadmonster inleveren, dat niet ouder is dan 1,5 uur.**

- Leeg uw blaas door te gaan plassen.
- Was na het plassen de penis grondig met water zonder zeep en spoel goed af. Droog de penis met een schone handdoek.
- Het is de bedoeling dat u door masturbatie het monster produceert. Seksuele gemeenschap is ongeschikt voor het verkrijgen van sperma omdat het eerste gedeelte van de zaadlozing dan niet opgevangen wordt.
- Het monster moet in zijn geheel worden opgevangen in het daarvoor bestemde steriele potje. Dit potje heeft u ontvangen van uw behandelaar.
- Onvolledige monsters kunnen niet geanalyseerd worden.
- Het potje van te voren niet omspoelen of wassen.
- Condooms kunnen niet gebruikt worden vanwege de aanwezigheid van een zaaddodend middel.
- Het is belangrijk dat de zaadlozing niet eerder dan 90 minuten voor de afgesproken inlevertijd heeft plaatsgevonden.
- Sluit het potje goed af en vermeld duidelijk uw naam en geboortedatum op het potje.

- Bewaar het monster op kamertemperatuur, **NOOIT IN DE KOELKAST BEWAREN!**
- De vragenlijst op het aanvraagformulier kunt u zelf invullen.

### **Afgifte**

Het monster mag niet teveel afkoelen (niet beneden kamertemperatuur (= 20 °C) komen), anders wordt de meting onbetrouwbaar. Voor vervoer kan het monster het beste in de binnenzak vervoerd worden.

Het monster moet op de afgesproken tijd ingeleverd worden bij het laboratorium van het Zaans Medisch Centrum, route Noord 0.3.

U heeft hiervoor een dagticket nodig. Dit ticket krijgt u als u zich aanmeldt bij de ontvangstuil in de centrale hal. U kiest dan de optie bloedafname.

Als u bij de zuil van het laboratorium komt, scant u uw dagticket en kiest u voor: inleveren materiaal. U bent dan sneller aan de beurt.

### **Uitslag**

Binnen een maand na het inleveren van uw spermamonster, ontvangt u schriftelijk de uitslag van de sperma-analyse. Als de uitslag goed is, wordt in de brief aangegeven dat u en uw partner de anticonceptie (voorbehoedsmiddelen) kunnen staken en zijn de urologische controles beëindigd.

Wanneer er nog teveel zaadcellen worden geteld bij de sperma-analyse, zal een volgende controle worden geadviseerd. De anticonceptie moet worden doorgebruikt tot de volgende schriftelijke uitslag.