Balzakoperatie: spermatocele - nazorginformatie

U bent vandaag geopereerd aan een spermatocele. Dit is een holte gevuld met spermacellen. Een spermatocele is vaak los van de zaadbal te voelen. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

Pijnbestrijding
De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven, welke u mee krijgt bij uw ontslag.

Wondverzorging
Na de operatie is de wond afgedekt met een gaasje. Daaroverheen draagt u een suspensoir. Na twee dagen mag u zelf het gaasje verwijderen. Meestal is de wond droog, dan hoeft u niet meer opnieuw te verbinden. Indien de wond nog wat lekt, kunt u het afdekken met een gaasje.
Het is raadzaam de eerste week na de operatie dag en nacht een strakke onderbroek of een suspensoir te dragen.
De tweede week hoeft u alleen overdag een strakke onderbroek of een suspensoir te dragen.

Activiteiten
Twee dagen na de operatie mag u weer douchen, baden mag wanneer de hechtingen opgelost zijn. Dit is meestal na 10 tot 14 dagen. Wanneer de oplosbare hechtingen niet binnen drie weken verdwenen zijn, kunt u bij uw huisarts de hechtingen laten verwijderen.
Het is verstandig om tot twee weken na de operatie niet zwaar te tillen en niet te fietsen.
Sportactiviteiten worden gedurende vier weken afgeraden.
Er zijn geen beperkingen ten aanzien van de geslachtsgemeenschap.
De zwelling die na de operatie optreedt, zal geleidelijk aan verdwijnen, maar kan wel enkele maanden duren.

Controle
Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis
- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies, dat door uzelf niet te stelpen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.

- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met:
Tot 17.00: polikliniek urologie
075 650 12 90

Na 19.30: afdeling Spoedeisende Hulp
075 650 26 00

Vanaf de dag na de ingreep verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de poli urologie via het klant contact centrum: 075 650 1290