

In overleg met uw behandelend arts wordt er een slokdarnecho bij u gemaakt. Dit wordt ook wel een 'Trans Oesophagaal Echocardiogram' genoemd. Met een slokdarnecho kun je dieper liggende structuren van het hart in beeld brengen, die niet goed zichtbaar zijn via een uitwendige echo. Dit wordt door middel van een echoscoop gedaan. Deze echoscoop is een soepele en bestuurbare slang, die via de mond in de slokdarm wordt geschoven. Aan het eind van deze dunne slang is een klein apparaatje gemonteerd dat naar het hart kijkt.

Vorbereiding

- U dient minimaal 6 uur nuchter te zijn voor het onderzoek. Dit houdt in dat u niet mag eten, drinken en roken. Wel mag u medicatie innemen met een kleine hoeveelheid water.
- U kunt het beste gemakkelijke, dus geen nauwsluitende kleding dragen.

Het onderzoek

Probeer vóór en tijdens het onderzoek zoveel mogelijk te ontspannen. Dit onderzoek is niet pijnlijk, maar kan wel enigszins onaangenaam zijn. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de cardioloog in samenwerking met een functielaborant. Tijdens het onderzoek vertellen zij steeds wat er gaat gebeuren.

De laborant bevestigt een aantal elektroden op uw bovenlichaam, u dient hiervoor de bovenlichaam te ontkleden. Vervolgens gaat u op uw linkerzij liggen. Voorafgaande aan het onderzoek wordt uw keel doormiddel van een spray verdoofd. Deze verdoving heeft een wat bittere smaak en het lijkt alsof u een dikke keel krijgt. Als de verdoving is uitgewerkt, verdwijnt dit gevoel vanzelf.

Om niet per ongeluk op de scoop te bijten, krijgt u een plastic ring tussen uw tanden of kaken (indien u een kunstgebit heeft dient u deze uit te doen). Het inbrengen van de echoscoop gaat meestal gemakkelijk. De cardioloog brengt de echoscoop via uw mond in de slokdarm. U kunt rustig blijven ademen, bij voorkeur door de neus. De scoop sluit de luchtwegen niet af. Wanneer de top van de slang een paar centimeter in de mond is, vraagt de cardioloog u om slikbewegingen te maken. De echoscoop glijdt dan vanzelf de slokdarm binnen. De afbeeldingen die de echoscoop van uw hart maakt, worden vastgelegd.

Doordat de slang in uw slokdarm zit, produceert u speeksel. Dit speeksel kunt u uit uw mond laten lopen en wordt met een doekje opgevangen. U hoeft zich daarvoor niet te schamen. Bij dit onderzoek is dit normaal.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt gemiddeld inclusief voorbereiding 30 minuten.

Nazorg

Na het onderzoek is geen verdere nazorg nodig. U kunt direct naar huis of terug naar de afdeling Cardiologie waar u opgenomen ligt. Wel heeft u een verdoving gehad, hierdoor mag u het eerste uur niet eten, drinken en roken. Na een uur begint u met een slokje water, als u zich niet verslikt mag u weer gewoon alles eten en drinken. Gaat slikken nog niet goed, dan wacht u weer een half uur en probeert daarna weer eerst een slokje water.

Uitslag

De cardioloog beoordeelt uw echo en zal de bevindingen met u doornemen. Dit kan tijdens uw opname of tijdens uw poli afspraak zijn.

Mogelijke risico's en/of complicaties:

De kans op complicaties tijdens een slokdarmecho zijn klein. Het kan voorkomen dat er een vertraagd hartritme optreedt door prikkelingen met de echoscoop. Ook is er kans op een kleine bloeding aanwezig door beschadig van de slokdarm door de echoscoop. Ook kunt u last krijgen van slikklachten door de verdoving.

Vragen

Mocht u naar aanleiding van deze informatie en/of onderzoek nog vragen hebben dan kunt u bellen naar de poli Hart en Vaatcentrum, telefoonnummer 075 650 1300.