

Waarom een 24-uurs bloeddrukmeting?

Bij een 24-uurs bloeddrukmeting krijgt de specialist beter inzicht in uw bloeddruk overdag en in de nacht. Door langere tijd achter elkaar te meten, wordt het verloop van uw bloeddruk goed in kaart gebracht.

De bloeddruk schommelt gedurende de dag en nacht en kan omhoog gaan bij inspanning, sterke emoties of bij verandering van houding.

Op het spreekuur bij de cardioloog kan de bloeddruk hoger uitvallen dan thuis gemeten. Dit kan komen door de eventuele extra spanning rondom het bezoek aan de arts. Dit is normaal en heet ook wel het witte-jas-fenomeen.

Uw voorbereiding thuis

U kunt het beste makkelijkste bovenkleding dragen zonder strakke mouwen. Dan kunnen we de bloeddrukband goed om uw bovenarm bevestigen.

Hoe lang duurt het aansluiten van de ambulante bloeddrukmeter?

Het aansluiten van de bloeddrukmeter duurt ongeveer 15 minuten.

Het onderzoek

U krijgt een manchet om de arm heen - meestal is dit de linkerarm - waaraan een bloeddrukkastje vastzit. Dit kastje is ongeveer 10 bij 5 cm groot en wordt in een tasje aan u meegegeven. Dit kastje draagt u de hele dag bij u.

Daarna wordt de bloeddruk bij u gemeten en wordt gelijktijdig het programma van de bloeddrukmeting gestart. Dit gaat automatisch en hier hoeft u zelf niets voor te doen.

Overdag zal er om de 20 minuten gemeten worden. 's Avonds vanaf 22.00 uur wordt er om de 2 uur gemeten. Vanaf 07.00 uur in de ochtend zullen de metingen weer om de 20 minuten opgepakt worden.

Het is belangrijk om tijdens de meting - dit voelt u doordat de band oppompt - de arm ontspannen te laten hangen. Na de meting kunt u weer doen waar u mee bezig was. Als de bloeddrukmeter na enkele minuten weer gaat meten, dan is de vorige meting niet gelukt. Dit kan zijn doordat u uw arm bewogen heeft tijdens de meting of dat de bloeddrukband te los is gaan zitten.

Is de bloeddrukband gaan zakken doordat deze losser is gaan zitten? Trek de band dan los en maak deze opnieuw vast. Zorg ervoor dat het pijltje naar de binnenkant van de elleboogplooi wijst.

Merkt u dat de bloeddrukband niet goed oppompt en heeft u bovenstaande mogelijkheden al geprobeerd? Neem dan contact op met het Hartvaatcentrum op telefoonnummer 075 650 1300. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur.

Uw medicijnen kunt u gewoon innemen.

Tijdens het onderzoek kan er niet gedacht worden en is intensief sporten afgeraden.

Inleveren van de ambulante bloeddrukmeter

- U moet de bloeddrukmeter de volgende dag weer inleveren.
U hoort van de laborant hoe laat de bloeddrukmeter terug verwacht wordt. Dit is meestal 45 minuten eerder dan de tijd dat de bloeddrukmeter is aangesloten.
- U mag de bloeddrukmeter zelf verwijderen. Deze stopt u in de houten bak bij de balie van het Hartvaatcentrum, locatie Zuid 1.12.
- Wordt de bloeddrukmeter op vrijdag aangesloten? Dan kunt u deze de volgende dag inleveren bij de informatiebalie op de begane grond.

Uitslag

De arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u op de afgesproken datum.

Verhinderd?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Geef dit uiterlijk 24 uur van te voren aan bij het Hartvaatcentrum op telefoonnummer 075 650 1300.