

U heeft vandaag een hartkatheterisatie gehad. Daarbij heeft de arts een slagader in uw lies of pols aangeprikt. Heel soms ontstaat er na het onderzoek een nabloeding. Hier leest u wat u moet doen om dit te voorkomen en waar u thuis op moet letten.

## **De eerste dagen na de ingreep:**

### Als de katheter via de liesslagader is ingebracht:

- Ontlast het been waarin geprikt is zoveel mogelijk op de dag van de operatie
- Loop of sta niet te lang
- Traplopen mag, maar doe dit rustig en stap voor stap
- Niet fietsen of autorijden.
- Til geen zware dingen
- Maak geen bewegingen die druk geven op de lies, zoals stofzuigen of ramen lappen

### Als de katheter via de polsslagader is ingebracht:

- Ontlast de arm waarin geprikt is zoveel mogelijk op de dag van de operatie
- U heeft een mitella (draagdoek) voor uw arm gekregen. Doe uw arm de eerste 24 uur zoveel mogelijk in de mitella. Daarna is dit niet meer nodig.
- Til of steun niet met deze arm.
- Niet fietsen of autorijden
- Geen huishoudelijk werk doen

### Algemene adviezen

- U mag pas twee dagen na het onderzoek weer douchen. Verwijder dan ook zelf de pleister.
- Uw lies of pols kan wat dik en blauw zijn. Soms komen er een paar druppels bloed uit de wond. Dat is normaal.
- Na drie dagen mag u meestal uw gewone activiteiten weer doen.
- Na een week mag u weer sporten of zwaar lichamelijk werk doen.

## **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Bel de afdeling Cardiologie (ook bij andere vragen) op nummer 075 650 2206:

- Als de wond in uw lies of pols heftig (pomp- of golfsgewijs) gaat bloeden. Dit kan een slagaderlijke bloeding zijn. Raak niet in paniek, maar druk dan direct met uw vingers stevig op de plek. Vraag eventueel iemand om te helpen.
- Als u een pijnlijke zwelling krijgt die groter wordt. Dit kan een onderhuidse bloeding zijn.