

Adviezen over blaasproblemen bij de ziekte van Parkinson of parkinsonisme

Bij patiënten met de ziekte van Parkinson of een vorm van atypisch parkinsonisme kunnen veranderingen of problemen ontstaan in de urinelozing. Als voorbeeld kan genoemd worden een toename van de frequentie in plassen overdag of 's nachts, bij aandranggevoelens de urine niet lang kunnen ophouden, het niet voldoende kunnen legen van de blaas waardoor urine achterblijft, en het ongewenst optreden van urineverlies. Daarnaast is het mogelijk dat het toilet niet op tijd gehaald kan worden door parkinsonverschijnselen als bijvoorbeeld bewegingstraagheid, bevrozen (plakken van de voeten tijdens het lopen), evenwichtsproblemen, problemen met gebruik van de handen of afhankelijkheid van anderen voor het krijgen van hulp.

Afhankelijk van uw veranderingen bij of problemen met plassen adviseren wij het volgende:

- Wacht bij aandranggevoelens om te plassen niet te lang met naar het toilet gaan.
- Neem de tijd om te plassen.
- Ga tijdens het toiletbezoek ontspannen zitten in een iets voorovergebogen houding. Dit geldt ook voor mannen!
- Pas uw kleding aan door bijvoorbeeld klittenband aan te brengen in plaats van knopen.
- Gebruik een urinaal/postoel bij het bed zodat u 's nachts niet naar het toilet hoeft te lopen.
- Gebruik zo nodig een condoomcatheter (*).
- Gebruik incontinentie materiaal.
- Drink niet te veel na 18:00 uur.
- Drink geen stimulerende dranken na 18:00 zoals koffie, thee en alcohol.
- Consulteer huisarts of neuroloog voor medicatie.
- Houd een blaasdagboek bij over vochtgebruik, frequentie van toiletgang, ongewenst urineverlies, problemen in het handelen of bewegen ten gevolge van parkinson(isme).

*Een condoomkatheter ziet eruit als een condoom met aan de voorzijde een aansluiting voor een slang die naar een afvoerezak die de urine opvangt kan gaan. Vanzelfsprekend zijn condoomkatheters alleen geschikt voor mannen.