

Deze behandeling is voor jongvolwassenen die zich geremd gedragen omdat ze zich angstig voelen. Moeilijke situaties, vooral in contact met anderen, worden uit de weg gegaan. Ze hebben moeite met het ervaren en uiten van gevoelens.

Doel

- Herstel op het gebied van je aanmeldingsklachten (symptomen)
- Opheffen van het vastgelopen zijn in je ontwikkeling
- Deelnemen aan het sociaal en maatschappelijk leven (vrienden, wonen, opleiding, werk)

Werkwijze

We werken volgens de methodiek van Affect Fobie Therapie (model McCullough). Dit model gaat ervan uit dat de problemen in jouw leven het gevolg zijn van een intern conflict tussen je gevoelens en verlangens enerzijds en de angst om deze gevoelens te ervaren en te uiten anderzijds. Deze angst is niet aangeboren maar heb je ontwikkeld door levenservaringen met mensen die belangrijk waren in je leven. De zelfbeschermingspatronen die je jezelf hebt aangeleerd helpen je om die emoties en de angst voor die emoties niet te voelen, maar veroorzaken tegelijkertijd ook je klachten. Je hebt als het ware een fobie ontwikkeld voor je eigen gevoelens. In de behandeling gaan we op zoek naar jouw specifieke patroon, we noemen dit je kernconflict.

Duur, frequentie en vorm

Groep AFT 1 A

De therapie bestaat uit twee dagen met een vast therapieprogramma bestaande uit zes verschillende groepstherapieën. Er is daarnaast maandelijks een individueel contact. Voorafgaand en tijdens de behandeling wordt het systeem (gezin, partner) betrokken bij de behandeling. De behandeling duurt één jaar. Vier keer per jaar wordt een systeemmiddag georganiseerd.

AFT dagklinische groepstherapie

- AFT 1 Jong Volwassenen
twee dagen in de week, twaalf maanden
- Er wordt een behandelfocus gekozen dat aansluit bij je aanmeldingsklachten en problemen
- Je wordt geacht naast de therapie 16 uur (vrijwilligers)werk of studie te hebben

- Wetenschappelijk bewezen effectief
- Mogelijkheid tot systeemgesprekken met partner of gezin van herkomst

Telefoonnummer secretariaat 075 650 24 40