

U hebt vandaag een operatie ondergaan. Hieronder vindt u algemene informatie en adviezen voor na uw operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. U mag maximaal 6 tabletten paracetamol 500mg innemen tegen de pijn. U mag dit gebruiken tot 2 weken na de operatie, tenzij de arts anders heeft voorgeschreven.

Wondverzorging

Na de operatie is er een pleister over de wond geplakt. Deze wordt na 24 uur voorzichtig verwijderd, tenzij de arts anders heeft voorgeschreven. Als de wond droog is hoeft u deze niet opnieuw te verbinden. Als de wond toch nog iets nalekt, kunt u er een nieuwe pleister opplakken.

Na de operatie kan er een bloeditstorting rondom de wond ontstaan wat een verdikking kan geven, dit kan een paar weken duren maar gaat vanzelf weer weg.

Activiteiten

De dag na de operatie mag u douchen. Probeer de eerste 2 dagen zeep bij de wond te vermijden. Dep na het douchen de wond droog met een schone handdoek. Baden en zwemmen mag weer na 7 tot 10 dagen, als de wond genezen is.

Als u gips heeft gekregen zorg er dan voor dat dit niet nat wordt. Bij de thuiszorgwinkel kunt u hiervoor speciale hoezen kopen. U kunt ook een plastic zak gebruiken.

Het is belangrijk om snel na de operatie in beweging te komen. Wees voorzichtig met bewegingen die pijnlijk zijn. De pijn die u ervaart, bepaalt wat u wel en niet kan doen.

Lichamelijke arbeid mag, zodra de pijn dit toelaat, weer worden hervat. Houdt u uzelf in acht. De verpleegkundige zal u uitleg geven over uw dagelijkse activiteiten en werkzaamheden en eventuele aanvullende leefregels. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie maar ook van het soort ingreep.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

Als u voor de controle op de polikliniek de volgende klachten heeft moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is.

- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Bij kijkoperaties aan de buik wordt CO₂-gas gebruikt om meer ruimte in het operatiegebied te krijgen. Dit gas prikkelst het middenrif waardoor er pijn in de schouder kan ontstaan. Dit kan een week aanhouden en verdwijnt vanzelf weer.

Tijdens kantooruren: Klant Contact Centrum

075 650 12 00

Buiten kantooruren: Afdeling Spoedeisende Hulp

075 650 26 00

Overige problemen of vragen kunt u tijdens de eerst volgende controle afspraak bespreken.

Indien er na de controle op de polikliniek klachten optreden kunt u contact opnemen met uw huisarts.