

Vandaag bent u behandeld voor spataderen. Deze tekst geeft u informatie over de zorg ná de behandeling.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de behandeling kan het operatiegebied wat gevoelig zijn. Bij uw ontslag krijgt u een recept voor pijnstillers mee.

Wondverzorging

Na de behandeling heeft u een kous om uw been dat ervoor moet zorgen dat bloeduitstortingen beperkt blijven. De kous mag u na 48 uur verwijderen. Op het wondje (u heeft geen hechtingen) is een pleister geplakt. Deze mag u gelijktijdig met de kous verwijderen. Als het wondje droog is, hoeft u deze niet opnieuw te verbinden. U kunt het wondje eventueel afdekken met een pleister of een gaasje. Wanneer de kous is verwijderd, mag u weer douchen. In bad of zwemmen mag pas na 1 week.

Activiteiten

Na de behandeling mag u het been weer normaal belasten.

U moet langdurig staan en zware lichamelijke inspanning zoveel mogelijk vermijden gedurende de eerste 2 dagen na de behandeling. Daarna kunt u uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. Het is belangrijk rust en beweging regelmatig af te wisselen. Lang stilstaan wordt afgeraden, lopen is goed.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als uw tenen de dag van de behandeling of de dag erna blauw en/of koud worden.
- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Bij problemen of vragen kunt u contact opnemen met het ziekenhuis

Voor de eerste 24 uur na de ingreep kunt u bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp op telefoonnummer **075 650 26 00**.

Bij problemen vanaf de volgende dag na de ingreep verzoeken wij u contact op te nemen tussen 8.00 en 17.00 uur met de polikliniek chirurgie op telefoonnummer **075 650 20 33**.