

Uw arts heeft voor u een waterstofademtest aangevraagd. Dit is een eenvoudige test, die niet belastend voor u is. Om de test tot een goed einde te brengen, moet wel aan een aantal voorwaarden voldaan worden.

De test wordt 's ochtends uitgevoerd. Vanaf 00:00 uur 's nachts dient u nuchter te zijn. Hieronder leest u wat dat betekent. Wel mag u water drinken tot aan de test.

Voor het onderzoek

Voor een goed onderzoeksresultaat is het volgende belangrijk:

- Eet vanaf twee dagen voor het onderzoek geen uien en bonen.
- Gebruik twee dagen voorafgaand aan de dag van het onderzoek geen laxeermiddelen.
- Gebruik 4 weken voor het onderzoek geen antibiotica.
- Zorg dat u voor het onderzoek volledig nuchter bent. Dit betekent dat u de nacht voor het onderzoek vanaf 00:00 uur niet meer mag eten en drinken (water drinken mag wel). Dit betekent ook dat u vanaf dan geen kauwgom meer mag nemen en niet mag roken.
- Heeft u een gebitsprothese? Maak deze dan 24 uur voor het onderzoek schoon met tandpasta en water. Daarna mag u het alleen nog met water reinigen.

Het onderzoek

- Nadat u zich heeft gemeld op de endoscopie-afdeling (route Noord 4.1) komt de endoscopie-verpleegkundige u halen.
- Eerst wordt er een nuchtere basistest uitgevoerd. U blaast in een pijpje dat waterstof in de adem meet. Daarna krijgt u 2 bekertjes lactose te drinken; dit is water waarin melksuiker is opgelost. Hierna blaast u nog 6 keer in het pijpje, steeds met een half uur er tussen. Tijdens de test mag u niet eten, drinken (alleen water) of roken. Ook mag u in de tussentijd geen zware inspanning doen of slapen.
- Het onderzoek duurt ongeveer 3,5 uur. Neemt u wat te lezen mee voor de wachttijden tussen het onderzoek. Het is mogelijk dat u na het drinken van de lactose last heeft van winderigheid of buikkrampen. Ook kunt u last krijgen van diarree of een opgeblazen gevoel. Wanneer u deze klachten heeft, meld deze dan aan de verpleegkundige die de test uitvoert. Deze klachten nemen in de loop van de dag af.

Andere medicatie

Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. Overleg daarom vooraf met uw arts of u uw medicijnen in kunt nemen. Wanneer u antibiotica gebruikt dan moet u dit aan uw arts melden.

Bijwerkingen van de test

Als u lactose slecht verdraagt, kunt u na het innemen van de testdrank last krijgen van darmkrampen en diarree. Dit duurt meestal niet lang. Geef het wel door aan de verpleegkundige.

Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek weer normaal eten en drinken. Voordat u naar huis gaat, krijgt u van ons een ontbijt. U kunt zelfstandig naar huis.

De uitslag

U krijgt de definitieve uitslag bij uw volgend polikliniekbezoek van de verwijzend arts. De verpleegkundige mag de uitslag niet geven. Heeft u andere vragen over het onderzoek dan kunt u deze aan de verpleegkundige stellen.

Uw afspraak

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk om tenminste 10 minuten voor tijd aanwezig te zijn.

Bent u verhinderd, neem dan tenminste 24 uur van tevoren telefonisch contact op met de endoscopie-afdeling op telefoonnummer 075 650 72 89.

Neem bij ieder bezoek het volgende mee:

- De aanvraagbrief, verwijsbrief van uw verwijzend specialist
- Een legitimatiebewijs, zoals bijvoorbeeld uw identiteitsbewijs, rijbewijs of paspoort
- Uw medicijnkaart

Waar meldt u zich?

Het onderzoek vindt plaats op de endoscopie-afdeling locatie 4.1. Op de afdeling scant u uw dag-ticket zodat u bent aangemeld. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte.

Klacht of opmerking

Wij doen er alles aan uw bezoek aan ons ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet tevreden bent. Wij raden u aan uw opmerkingen of klachten direct te bespreken met de betrokkene(n) of de leidinggevende van onze afdeling.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Neem dan contact op met de endoscopie-afdeling. De afdeling is dagelijks bereikbaar tussen 8:00 – 16:00 uur op telefoonnummer 075 650 72 89.