

## **Uw eerste afspraak**

Uw eerste bezoek bestaat uit een intakegesprek op de poli endocrinologie. Daarna volgen afspraken bij de psycholoog. In samenwerking met u, uw naasten en andere behandelaren helpen wij u om uw genderidentiteit te begrijpen. Ook stellen we samen een behandelplan op dat bij u past. We vinden het belangrijk om te kijken wie u bent, wat u nodig heeft, en op welk moment u dat nodig heeft. Daar passen we onze zorg op aan. Na de eerste afspraken bespreken wij samen uw behandelplan en uw wensen in een overleg met u en alle behandelaren. Dit noemen wij het Multi Disciplinair Overleg of MDO. Hieronder leest u wat ons behandel aanbod is.

## **Psychische begeleiding**

Wanneer u in medische transitie gaat, vinden wij het belangrijk u zo goed en doelgericht mogelijk te helpen. Wij ondersteunen u bij het kiezen tussen de verschillende mogelijkheden voor behandeling. Besluiten maken we in gezamenlijk overleg. Daarom gaan wij met u in gesprek en gebruiken wij daarbij vragenlijsten en keuzehulpen die u voorafgaand aan het eerste gesprek invult en aan ons opstuurt. Bij een medische transitie bieden wij vanuit de afdeling Medische Psychologie groepstherapie als behandeling. Het doel daarvan is:

- het begrijpen en vormgeven van gender
- ondersteuning tijdens uw transitie
- ondersteuning bij het opnieuw vormgeven van uw leven na medische transitie

Daarnaast kunnen wij, als dat nodig is en na onderzoek, doorverwijzen naar algemene GGZ-instellingen en ondersteunen bij de behandeling van overige psychische klachten. Wij bieden zorg volgens de laatste versie van de Kwaliteitsstandaard Transgenderzorg en de WPATH Standards of Care. Ons team bestaat onder andere uit psychologen, ervaringsdeskundigen, seksuologen en psychiaters. Wij evalueren onze zorg steeds opnieuw door naar uw mening over onze zorg te vragen en via wetenschappelijk onderzoek.

## **Hormoonbehandeling**

Na de eerste fase van verkenning en diagnostiek kunt u, na gezamenlijk overleg, starten met de hormoonbehandeling. Door gebruik van geslachtsbevestigende hormonen, ook wel cross-sekshormonen genoemd, krijgt u mannelijke of vrouwelijke lichamelijke kenmerken. Sommige mensen kiezen er voor om hun transitie zónder hormonen te doen. Wilt u daar meer over weten? Bespreek dat dan met uw behandelaars.

Ons team bestaat uit internist-endocrinologen en een verpleegkundig specialist endocrinologie.

## **Vruchtbaarheid**

Wanneer u start met een geslachtsbevestigende hormoonbehandeling, stopt de werking van de eierstokken (transman) of zaadballen (transvrouw). Als u dat wenst, kunt u voordat de behandeling begint, een gesprek aanvragen met een gynaecoloog over de mogelijkheden voor het behoud van vruchtbaarheid. Een goed hulpmiddel dat transmannen kan helpen bij het maken van keuzes over vruchtbaarheidsbehoud, is de Keuzehulp van Amsterdam UMC. Deze is te vinden via de website: [www.keuzehulp-vruchtbaarheidsbehoud-transmannen.nl](http://www.keuzehulp-vruchtbaarheidsbehoud-transmannen.nl)

## **Transitiefase**

In het eerste jaar van de hormoonbehandeling zijn er regelmatig controles en afspraken met de behandelaren. In deze fase is het ook belangrijk dat de sociale transitierolwisseling plaatsvindt. Onze behandelaren kunnen u, wanneer dat nodig is, ondersteunen bij het vormgeven van de genderidentiteit die bij u past.

## **Controles na 1<sup>e</sup> jaar**

Ook na het eerste jaar blijft u regelmatig contact houden met het genderteam. We bespreken dan onder andere (opnieuw) de wens tot genderbevestigende operaties. Ook is het mogelijk om in een latere fase, alsnog of opnieuw, mee te doen aan een psychologische groepsbehandeling.

## **Genderbevestigende operaties**

Wanneer u een genderbevestigende operatie wenst, dan verwijzen wij u door naar onze samenwerkingspartners Amsterdam UMC, Gender Clinic of een andere aanbieder. Op de website van Genderaid is [een keuzehulp voor genitale genderchirurgie](http://www.genderaid.org/nl) beschikbaar. Deze keuzehulp vindt u hier: [www.genderaid.org/nl](http://www.genderaid.org/nl). In het ZMC worden geen genderbevestigende operaties aangeboden.

## **Heeft u vragen?**

Kijk dan op onze website voor meer informatie of de contactgegevens.