

Uw behandelend specialist/hypertensieverpleegkundige heeft een afspraak laten maken voor een datascoop-bloeddrukmeting. In deze folder leest u over de gang van zaken bij deze meting.

Wat is het voor onderzoek

Een datascoop is een elektronische bloeddrukmeter. De bloeddruk wordt gemeten door middel van een bloeddrukband (manchet) om de arm, die om de 5 minuten oppompt.

Hoe lang duur het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal 60 minuten.

Vorbereiding thuis

Zorg dat u of een dun aansluitend shirt aan heeft waar de bloeddrukband overheen past of een vest die u uit kan doen. Als u een dikke trui aan heeft zult u de bovenarm moeten ontbloten.

Het onderzoek

U neemt plaats op de zit/ligstoel en laat uw arm rusten op de arMLEuning. De polimedewerker zal een bloeddrukband (manchet) op uw arm doen die gekoppeld is aan de bloeddrukmeter. Dit wordt meestal gedaan op de linkerarm, tenzij anders aangegeven.

De betrouwbaarheid van de uitslag wordt mede bepaald door de lichaamshouding. U mag lezen, maar op het moment dat de band oppompt, dient u uw arm naast u neer te leggen of te laten rusten op de arMLEuning.

Gelieve tijdens het gehele onderzoek niet te eten of te drinken.

Tijdens het oppompen van de band worden de bloedvaten enkele seconden afgesloten. Dit kan kortdurend een onaangenaam, licht pijnlijk gevoel geven maar is volstrekt ongevaarlijk. Na het leeglopen van de band is de druk op uw arm weg. Mocht de band pijn veroorzaken tijdens het oppompen, dan kunt u de polikliniek assistent roepen d.m.v. een oproepknop wat bij u hangt. De polikliniek assistent zal de band eventueel opnieuw aanleggen.

Omdat de bloeddruk in rust dient te worden bepaald, is het niet toegestaan om vrienden of familie mee te nemen naar de kamer. Het is de bedoeling om tijdens de meting zo

ontspannen mogelijk te blijven zitten en niet te praten, zodat de specialist een goed beeld van uw bloeddruk krijgt.

Na één uur (of soms korter) is de meting voltooid en haalt de polikliniek assistent/ de band van uw arm.

De uitslag

De uitslag wordt tijdens uw afspraak met de specialist of hypertensieverpleegkundige met u besproken.

Vragen

Heeft u nog vragen, kunt u contact opnemen met het Hartvaatcentrum.

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00-16.30 uur op telefoonnummer 075 6501300.